

DAFTAR PUSTAKA

- Abbara, A., Eng, P. C., Phylactou, M., Clarke, S. A., Hunjan, T., Roberts, R., ... & Dhillon, W. S. (2019) Anti-müllerian Hormone (AMH) in The Diagnosis of Menstrual Disturbance Due to Polycystic Ovarian Syndrome, *Frontiers in Endocrinology*, 10 (656), pp. 1–11 [Internet]. Tersedia: <https://doi.org/10.3389/fendo.2019.00656> (Diakses: 7 Januari 2024)
- Adams, S. A., Matthews, C. E., Ebbeling, C. B., Moore, C. G., Cunningham, J. E., Fulton, J., & Hebert, J. R. (2005) The Effect of Social Desirability and Social Approval on Self-Reports of Physical Activity, *American Journal of Epidemiology*, 161(4), 389-398.
- Adu-Afarwuah, S., Lartey, A., Okronipa, H., Ashorn, P., Peerson, J. M., Arimond, M., ... & Dewey, K. G. (2016) Small-Quantity, Lipid-Based Nutrient Supplements Provided to Women During Pregnancy and 6 Mo Postpartum and to Their Infants from 6 Mo of Age Increase The Mean Attained Length of 18-Mo-Old Children in Semi-Urban Ghana: A Randomized Controlled Trial, *Am J Clin Nutr*, 104(3):797–808. Tersedia: <https://doi.org/10.3945/ajcn.116.134692>.
- Aliss, E. M., Sutaih, R. H., Kamfar, H. Z., Alagha, A. E., & Marzouki, Z. M. (2020) Physical Activity Pattern and Its Relationship with Overweight and Obesity in Saudi Children, *International Journal of Pediatrics and Adolescent Medicine*, 7(4), 181–185. <https://doi.org/10.1016/j.ijpam.2020.03.007>.
- Almatsier, S. (2006) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi, edisi ke-6*. Jakarta: Gramedia Pustaka utama.

- Alza, N. & Ismarwati, I. (2018) Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil trimester III, *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 13(1), pp. 1–6. doi: 10.31101/jkk.205.
- Amperaningsih, Y., & Fathia, N. (2019) Hubungan status gizi dengan siklus menstruasi pada remaja di Bandar Lampung, *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14 (2), pp. 194-199.
- Annarahayu, L., Dewi, Y. L. R., & Adriyani, R. B. (2021) Meta-Analysis the Effect of Obesity and Stress on Menstrual Cycle Disorder, *Journal of Maternal and Child Health*, 6(4), 423-435.
- Annuar, A. (2017) Hubungan Komposisi Lemak dengan Gangguan Siklus Menstruasi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin. *Digit Libr Univ Hasanuddin*.
- Ariyanto, A., Cinta, N. P., & Utami, D. N. (2020) Aktivitas Fisik terhadap Kualitas Hidup pada Lansia, *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 13 (2), pp. 145-151 [Internet]. Tersedia: <https://doi.org/10.36760/jka.v13i2.112> (Diakses: 8 Januari 2024)
- Arni, L. Y. (2023) *Perbandingan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro, Persentase Lemak Tubuh, serta Lingkar Pinggang Atlet Wanita SMANOR Sidoarjo dengan Gangguan Siklus Menstruasi dan tanpa Gangguan Siklus Menstruasi*. Disertasi, Universitas Gadjah Mada.
- Aryani, N. (2019) Stress dan Status Gizi dapat Menyebabkan Ketidakteraturan Siklus Menstruasi, *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5 (3), pp. 279-286 [Internet]. Tersedia: <https://scholar.archive.org/work/zd5ebxctvvgbtbnb6p3wat25pe/access/wa>

[yback/http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan/article/download/1436/pdf](http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan/article/download/1436/pdf) (Diakses: 8 Januari 2024)

Asil, E., Surucuoglu, M. S., Cakiroglu, F. P., Ucar, A., Ozcelik, A. O., Yilmaz, M. V., & Akan, L. S. (2014). Factors That Affect Body Mass Index of Adults, *Pakistan Journal of Nutrition* 13(5): 255-260.

Asmarani, R. (2010) *Pengaruh Olahraga terhadap Siklus Haid Atlit*. Undergraduate Thesis, Universitas Diponegoro.

Aswan, Y., & Ramadhini, D. (2020) Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Gangguan Menstruasi pada Wanita Usia Subur di Desa Labuhan Rasoki, *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 5 (1), pp. 45-55 [Internet]. Tersedia:

<https://jurnal.unar.ac.id/index.php/health/article/download/231/162>

(Acessed: 28 Februari 2024).

Azurah, A. G. N., Sanci, L., Moore, E., & Grover, S. (2013) The Quality of Life of Adolescents with Menstrual Problems, *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*, 26(2), 102-108.

Azwar, S. (2001) *Metode Penelitian, Edisi I, cet. 3*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Baadiyah, M., Winarni, S., Mawarni, A., & Purnami, C. T. (2021) Hubungan Aktivitas Fisik dan Tingkat Kecemasan dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9 (3), pp. 338-343 [Internet].

Tersedia: <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i3.29340> (Acessed: 7 Januari 2024).

Babb, T. G., Viggiano, R., Hurley, B., Staats, B., & Rodarte, J. R. (1991) Effect of Mild-to-moderate Airflow Limitation on Exercise Capacity, *Journal of Applied Physiology*, 70(1), 223-230.

- Bakhri, K., & Wijayanti, T. (2021) Literature Review: Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi, *Borneo Studies and Research*, 3 (1), pp. 405-413 [Internet]. Tersedia: <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/download/2521/1023> (Diakses: 7 Januari 2024).
- Banerjee, T., Pensi, T., & Banerjee, D. (2010) HRQoL in HIV-Infected Children Using PedsQL 4.0 and Comparison with Uninfected Children, *Qual Life Res*, 19:803
- Baniks, D. (2014) The Menarche, Nutritional Status and Body Size in 10 to 12 Year Old Girls from Kashipur, Purulia, West Bengal India, *Malaysian Journal of Nutrition*, 20(1):39-49.
- Bayer, S. R., & DeCherney, A. H. (1993) Clinical Manifestations and Treatment of Dysfunctional Uterine Bleeding, *JAMA*, 269 : 1823 – 8 .
- Best, D., Avenell, A., & Bhattacharya, S. (2017) How Effective are Weight-Loss Interventions for Improving Fertility in Women and Men Who are Overweight or Obese? A Systematic Review and Meta-Analysis Of The Evidence, *Hum Reprod Update* ;23:681–705.
- Bhadra, M., Mukhopadhyay, A., & Bose, K. (2005) Difference in Body Composition Between Pre Menarcheal and Menarcheal Bengalee Hindu Girls of Madhyamgram, West Bengal, India, *Anthropologist* 113 : 141-145.
- Bhasin, V., & Bhasin, M. K. (2007) *Anthropology Today: Trends Scope and Applications*. Delhi: Kamla-Raj Enterprises.
- Bobak, I.M., Lowdermilk, D.L., & Jensen, M.D. (2004) *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*, Edisi 4. Jakarta: ECG.

- Bolonchuk, W. W., Hall, C. B., Lukaski, H. C., & Siders, W. A. (1989) Relationship between Body Composition and The Components of Somatotype, *American Journal of Human Biology*, 1(3), 239-248.
- Bravender, T., & Emans, S. J. (1999) Menstrual Disorders: Dysfunctional Uterine Bleeding, *Pediatric Clinics of North America*, 46 (3), pp. 545-553.
- Bray, G. A. (2009) *The Obese Patient*. Philadelphia: WB Saunders Company
- Breehl, L & Caban, O. (2023) Physiology, Puberty, *StatPearls Publishing* [Internet]. Tersedia: <https://europepmc.org/books/nbk534827> (Diakses: 7 Januari 2024).
- Bugaevsky, K. A. (2023) Studying the Features of The Menstrual Cycle in Woman Athletes of Different Age Groups Doing Women's Boxing, In Their Sexual Somatotypes, *J. Biomedical Research and Clinical Reviews*. 8(6); DOI:10.31579/2692-9406/17
- Burger, H., Woods, N. F., Dennerstein, L., Alexander, J. L., Kotz, K., & Richardson, G. (2007). Nomenclature And Endocrinology Of Menopause And Perimenopause. *Expert Review Of Neurotherapeutics*, 7(sup1), S35-S43.
- Butt, J., Weinberg, R. S., Breckon, J. D, Claytor, R. P. (2011) Adolescent Physical Activity Participation and Motivational Determinants Across Gender, Age, and Race, *J Physical Activity Health* 8:1074–1083.
- Cann, C. E., Martin, M. C., & Genant, H. K. (1982) Detection of Premenopausal Amenorrhoeic Women at Risk for The Development of Osteoporosis. *In Program and Abstracts of the 64th Annual Meeting of the Endocrine Society*, p. 266.
- Carter, J. E. L & Heath, B. H. (1990) *Somatotyping – Development and Applications*. Cambridge : Cambridge University Press.

- Chastin, S. F. M., Culhane, B., & Dall, P. M. (2014) Comparison of Self-Reported Measure of Sitting Time (IPAQ) with Objective Measurement (activPAL), *Physiological Measurement*, 35(11), 2319.
- Chatterjee, D., Chanda, S., & Bandhpadhyay, R. (2005) A Comparative Study on Anthropometry and Central Body Fat Distribution of Pre-Menarcheal and Post-Menarcheal Santal Girls of Jharkhand, *Stud, Tribes Tribals*, 3(2):133-136.
- Chaturvedi, A., Guru, A., Kumar, N., Lin, L. Y., Wei, D. Y., Sheng, L. K., & Yee, L. H. (2021) Postprandial Somnolence and Its Awareness among The Medical Undergraduate Students: A Crosssectional Study, *Bangladesh Journal of Medical Science*, 20 (4), pp. 826-832.
- Chowdhury, S., & Chakraborty, P (2017) Universal Health Coverage -There is More to It Than Meets The Eye, *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 6 (2), pp. 169–170 [Internet]. Tersedia <https://doi.org/10.4103/jfmpc.jfmpc> (Diakses 20 Januari 2024).
- D'andrea, S., Spaggiari, G., Barbonetti, A., & Santi, D. (2020) Endogenous Transient Doping: Physical Exercise Acutely Increases Testosterone Levels—Results from A Meta-Analysis, *Journal of Endocrinological Investigation*, 43, 1349-1371.
- Dahlan, M. S. (2010). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dariyo. (2014) *Metodologi Penelitian Kebidanan Kuantitatif – Kualitatif*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Departemen Kesehatan Indonesia. (2012) *Profil Kesehatan Indonesia 2012*. Depkes RI Jakarta.

Depkes RI. (1994) *Pedoman Praktis Memantau Status Gizi Orang Dewasa*.

Jakarta, pp. 4-16.

Dewantari, N. M. (2013) Peranan Gizi Dalam Reproduksi, *J Skala Husada* ;10(2):219–24.

Dewi, F.N.R. (2021) Konsep Diri pada Masa Remaja Akhir dalam Kematangan Karir Siswa, *Journal of Guidance and Counseling*, 5 (1), pp. 46-62 [Internet]. Tersedia:

https://scholar.archive.org/work/b4ngakmhcjb55ljb622b7mhsmq/access/wayback/https://journal.iainkudus.ac.id/index.php/Konseling_Edukasi/article/download/46-62/pdf (Diakses: 7 Januari 2024).

Dieny. (2014) *Permasalahan Gizi pada Remaja Putri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Dishman, R. K., Washburn, R. A., & Schoeller, D. A. (2001) Measurement of Physical Activity, *Quest*, 53 (3), pp. 295-309 [Internet]. Tersedia: <https://doi.org/10.1080/00336297.2001.10491746> (Diakses: 7 Januari 2024).

Distyaning, L. A. (2022) *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Overweight dengan Kadar Kolesterol Total pada Mahasiswa TLM Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*. Disertasi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Djuartina. Tena , Wijaya. Sylvia, Steven. Andreas, D. S. (2020) The Difference of Physical Activity in Obese and Non-Obese Adolescents of Permai Pluit Junior High School Students Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya. *Poltekkes Kemenkes Jakarta II*, 11(2), 167–174.

Dwiyanti, D., Hasneli, H., & Khairunnisa, K. (2021) The Correlation Between Dietary Habits and Physical Activity with The Somatotype of Game Sports

- Athletes, JUARA: *Jurnal Olahraga*, 6 (1), pp. 39-49 [Internet]. Tersedia: <https://doi.org/10.33222/juara.v6i1.1004> (Diakses: 9 Januari 2024).
- Eniola, W., Adetola, A. & Abayomi, T. (2012). 'A Review Of Female Infertility; Important Etiological Factors And Management', *Journal of Microbiology and Biotechnology Research Scholars Research Library J. Microbiol. Biotech. Res*, 2(3), pp. 379–385.
- Esparza-Ros, F., Moreira, A. C., Vaquero-Cristóbal, R., Barrigas, C., Albaladejo-Saura, M., & Vieira, F. (2022) Differences Between Four Skinfold Calipers in The Assessment of Adipose Tissue in Young Adult Healthy Population, *Nutrients*, 14(10), 2085.
- Fadhilah, M. I. A., & Wijayanti, T. (2022) Literature Review: Hubungan Usia Menarche dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi, *Borneo Studies and Research*, 3(2), 1643-1655.
- Fahmi, U. L., Agushybana, F., Winarni, S. (2018) Faktor-faktor yang Hubungan dengan Gangguan Menstruasi pada Commuter (Penglaju) Studi Kasus di Kecamatan Karangawen Kabupaten Demak Tahun 2018, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(5): 230–240.
- Fajarwati, S. H., Sholichah, F., & Sugiyanti, D. (2023) Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Siswi Pesantren Kelas VIII MTs Negeri 1 Tegal, *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 4(02), 26-31.
- Febriyanti, N. K., Adiputra, I. N., & Sutadarma, I. W. G. (2015) Hubungan indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik terhadap Daya Tahan Kardiovaskular pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, *Erepo Unud*, 831, pp. 1-14.

- Fernanda, C., Gifari, N., Mulyani, E. Y., Nuzrina, R., & Ronitawati, P. (2021) Hubungan Asupan, Status Gizi, Aktivitas Fisik, Tingkat Stres dan Siklus Menstruasi Atlet Bulutangkis, *Sport and Nutrition Journal*, 3 (1), pp. 1-14.
- Fisher, R. J., & Katz, J. E. (2000). Social-Desirability Bias and The Validity of Self-Reported Values, *Psychology & Marketing*, 17(2), 105-120.
- Fitria, R., Reza, A., & Andriani, R. (2021) Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus dan Lama Hari Menstruasi pada Remaja Akhir di Desa Rantau Sakti Kecamatan Tambusai Utara Kabupaten Rokan Hulu, *Maternity and Neonatal: Jurnal Kebidanan*, 9(02), 103-108.
- Fitriani, R. J. (2019) *Hubungan Komposisi Tubuh, Kualitas Tidur dan Stress dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja*. Disertasi, Universitas Sebelas Maret.
- Florescu, O. (2016) The Determining Factors In The Formation Of The Three Body Types (Ectomorph, Mesomorph And Endomorph), *Marathon*, 8 (1), pp. 43-50 [Internet]. Tersedia: <https://marathon.ase.ro/pdf/vol8/florescu.pdf> (Diakses: 10 Januari 2024).
- Galis, N. E. (2021) *Hubungan Antara Motivasi Dengan Perilaku Aktivitas Fisik Dalam Upaya Promosi Kesehatan Pada Mahasiswa*. Disertasi, Universitas Gadjah Mada.
- Gharravi. (2009) Menstrual Cycle Patterns of Collage Students in Gorgan-Northeast of Iran : Identify its Association with Sociodemographic Factors, *Articel in Erciye Tip Dergisi* 31(4):331-338.
- Glinkowska, B., & Glinkowski, W. M. (2018) Association of sports and Physical Activity with Obesity among Teenagers in Poland, *International Journal of*

Occupational Medicine and Environmental Health, 31(6), 771782.

<https://doi.org/10.13075/ijomeh.1896.01170>.

- Grellety, E., & Golden, M. H. (2016). The Effect of Random Error on Diagnostic Accuracy Illustrated with The Anthropometric Diagnosis of Malnutrition, *Plos One*, 11(12), e0168585.
- Gultom, M. M., & Fitriangga, A. (2021) Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Usia Menarche dengan Pola Siklus Menstruasi Siswi SMA di Pontianak, *Cermin Dunia Kedokteran*, 48 (12), pp. 696-699.
- Gupta, D. S., Jadhav, N. A., & Kanase, S. B. (2021) Effect of Diet, Physical Activity, and Psychosocial Factors, on Menstrual Cycle Abnormalities in College Students of Karad, Maharashtra, India, *Journal of Evolution of Medical and Dental Sciences*, 10 (15), pp. 1048–1053. Tersedia: <https://doi.org/10.14260/jemds/2021/224> (Diakses: 7 Januari 2024).
- Habut, M. Y., Nurmawan, I. P. S., & Wiryanthini, I. A. D. (2016) Hubungan indeks massa tubuh dan aktivitas fisik terhadap keseimbangan dinamis pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Udayana. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 2 (1), pp. 45-51.
- Hagströmer, M., Oja, P., & Sjöström, M. (2006) The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): A Study of Concurrent and Construct Validity, *Public Health Nutrition*, 9 (6), pp. 755-762.
- Hall, J. (2004) Neuroendocrine Control of The Menstrual Cycle. In: Strauss III J, Barbieri R (eds) Yen and Jaffe's Reproductive Endocrinology: Physiology, Pathophysiology, and Clinical Management, *Elsevier Saunders: Philadelphia*.

- Hall, J. E., & Guyton, A. C. (2016) Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (Textbook of Medical Physiology). 13th ed. *Jakarta: EGC.*
- Hamidah, S. (2022) *Kajian Body Image, Pola Makan, Asupan Makan dan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi UGM Selama Pandemi COVID-19.* Undergraduate Thesis, Universitas Gadjah Mada.
- Hanapi, S., Arda, Z. A., & Bahi, W. (2021) Hubungan Kecukupan Zat Gizi Makro, Stres Dan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat, *Gorontalo Journal of Public Health*, 4(1), 13-18.
- Handayani, F., Ratnaningsih, E., & Wantini, N. A. (2023) Hubungan Tingkat Stres Dan Imt Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Prodi Kebidanan Program Sarjana Universitas Respati Yogyakarta, *MEJORA Medical Journal Awatara*, 1(1), 33-38.
- Hartyaningtyas, G. Y. (2013) Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Siswa SMA Marsudirini Bekasi Tahun 2013, *Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.*
- Haryono, R. (2016) *Siap Menghadapi Menstruasi dan Menopause.* Gosyen Publishing : Jakarta
- Hayya, R. F., Wulandari, R., & Sugesti, R. (2023) Hubungan Tingkat Stress, Makanan Cepat Saji dan Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi pada Remaja Di Pmb N Jagakarsa, *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1338-1355.
- Herrera, H., Rebato, E., Hernández, R., Hernández-Valera, Y. & Alfonso-Sánchez, M. (2004) Relationship Between Somatotype And Blood Pressure In A

- Group Of Institutionalized Venezuelan Elders, *Gerontology*, 50(4), pp.223-229.
- Hickey, M., & Balen, A. (2003) Menstrual Disorders In Adolescence: Investigation And Management, *Hum. Reprod. Update*, 9 : 493 – 504 .
- Hirschberg, A. L. (2020) Female Hyperandrogenism and Elite Sport, *Endocrine Connections*, 9(4), R81-R92.
- Hossain, M. G. (2020) Risk Factors behind Menstrual Disturbance of School Girls (Age 10 To 12 Years) in Rajshahi District, Bangladesh, *Journal of Life Sciences*, 12, pp. 1–2. Tersedia: <https://doi.org/10.31901/24566306.2020/12.1-2.256> (Diakses: 7 Januari 2024).
- Hoyt, L. T., & Falconi, A. M. (2015). Puberty And Perimenopause: Reproductive Transitions And Their Implications For Women's Health. *Social Science & Medicine*, 132, 103-112.
- Ilham, M. A., Islamy, N., & Nasution, S. H. (2023) Gangguan siklus menstruasi pada remaja: literature review, *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 185-192.
- Irwin, M. L., Ainsworth, B. E., & Conway, J. M. (2001) Estimation of Energy Expenditure from Physical Activity Measures: Determinants of Accuracy, *Obesity Research*, 9(9), 517-525.
- Islamy, A., & Farida, F. (2019) Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat I, *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 13. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.1.2019.13-18>.
- Ismianti, H., & Ardiyanto, A. (2019) Studi Antropometri Mahasiswa Indonesia Bersuku Batak dan Jawa, *Jurnal Ergonomi Indonesia Vol*, 5 (02).

- Jetté, M., Sidney, K., & Blümchen, G. (1990) Metabolic Equivalents (METS) in Exercise Testing, Exercise Prescription, and Evaluation of Functional Capacity, *Clinical Cardiology*, 13 (8), pp. 555-565 [Internet]. Tersedia: <https://doi.org/10.1002/clc.4960130809> (Diakses: 7 Januari 2024).
- Kalichman, L., Livshits, G. & Kobylansky, E. (2004) Association Between Somatotypes And Blood Pressure In An Adult Chuvasha Population, *Annals of Human Biology*, 31(4), pp.466-476.
- Kamilah, Z. D., Utomo, B., & Winardi, B. (2021) Pengaruh Aktivitas Fisik Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri, *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 3(2), 160-166.
- Kasmad, R., & Mutmainnah, M. (2023). Hubungan Pola Makan dan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi, *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran (JRPP)*, 6(4), 4428-4437.
- Kaur, R., Kaur, M., & Suri, V. (2020) Somatotype profile of obese and lean women with polycystic ovary syndrome, *Anthropologie (1962-)*, 58(1), 93-102.
- Kissebah A.H., & Krakower G.R. (1994) Regional adiposity and morbidity, *Physiol Rev*, 74(4):761-811.
- Kulsum, U. (2020) Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia pada Remaja Putri, *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11 (2), pp. 314-327 [Internet]. Tersedia: <https://doi.org/10.1002/clc.4960130809> (Diakses: 7 Januari 2024).
- Kumala, S. H., Widiretnani, S., & Moelyo, A. G. (2022) The Relationship Between Triceps Skinfold Thickness and Age of Menarche Adolescent Girls In Surakarta City Junior High School, *Smart Medical Journal*, 5(3), 142-147.

- Kurniawan, A. F., Trisetiyono, Y., & Pramono, D. (2016) Pengaruh Olahraga Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang Tahun 2016, *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 5 (4), pp. 298-306.
- Kusminar, E. (2011) *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lacroix, A.E., Gondal, H., & Langaker, M.D. (2021) Physiology, Menarche, *StatPearls*.
- Loa, W. W., Nabuasa, E., & Sir, A. B. (2022) Hubungan antara Berat Badan, Diet, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi, *Media Kesehatan Masyarakat*, 4 (1), pp. 34-43 [Internet]. Tersedia <https://doi.org/10.35508/mkm.v4i1.3891> (Acessed: 10 Januari 2024).
- Loa, W. W., Nabuasa, E., & Sir, A. B. (2022) Hubungan antara Berat Badan, Diet, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi, *Media Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 34-43.
- Mantzoros, C. S., Magkos, F., Brinkoetter, M., Sienkiewicz, E., Dardeno, T. A., Kim, S. Y., ... & Konisiaris, A. (2011) Leptin in Human Physiology and Pathophysiology, *Am J Physiol - Endocrinol Metab*;301(4).
- Marmi. (2013) *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Marmi. (2014) *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Mazarina, D. (2009) Hubungan Kebiasaan Makan dengan Kejadian Sindrom Pramenstruasi pada Remaja Putri, *Teknologi dan Kejuruan*; 32(2): 197-208

- Mena, G. P., Mielke, G. I., & Brown, W. J. (2019) The Effect of Physical Activity on Reproductive Health Outcomes in Young Women: A Systematic Review and Meta-Analysis, *Human Reproduction Update*, 25(5), 542-564.
- Mondelez International and The Harris Poll. (2020) *The Second Annual State of Snacking*.
- Moulinda, A. A., Imrar, I. F., Puspita, I. D., & Amar, I. (2023) Relationship of Nutritional Status, Sleep Quality and Physical Activity with The Menstrual Cycle in Adolescent Girls at SMAN 98 Jakarta, *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 15(1), 1-12.
- Mudlikah, S., Suprapti, S., & Shoihah, K. (2021) The Effect of Fat Consumption Intake, Obesity and Cholesterol Level on Fertility of Women, *Jurnal Midpro*; 13(2): 147-153. <https://doi.org/10.30736/md.v13i2.303>.
- Multazami, L. P. (2022) Hubungan Stres, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa, *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 2(1), 1-9.
- Mungreiphy, N., Kapoor, S. & Sinha, R. (2011) Association Between BMI, Blood Pressure, and Age: Study among Tangkhul Naga Tribal Males of Northeast India, *Journal of Anthropology*, pp.1-6
- Mutia, M. G., & Putriana, D. (2023) Asupan Vitamin D, Kalsium dan Aktivitas Fisik Kaitannya dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi, *Journal of Nutrition College*, 12(1), 9-14.
- Naibaho, W. N. K., Riyadi, S., & Suryawan, A. (2014) Hubungan antara Tingkat Aktivitas Fisik dan Siklus Menstruasi pada Remaja di SMA Warga Kota Surakarta, *Nexus Kedokteran Komunitas*;3(2):162–9.

- Nathalia, V. (2019) Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi STIT Diniyyah Puteri Kota Padang Panjang. *Menara Ilmu*, 13 (5) [Internet]. Tersedia <https://doi.org/10.33559/mi.v13i5.1372> (Diakses: 10 Januari 2024).
- Naz, M. S. G., Dovom, M. R., & Tehrani, F. R. (2020) The Menstrual Disturbances in Endocrine Disorders: A Narrative Review, *International Journal of Endocrinology and Metabolism*, 18 (4) [Internet]. Tersedia <https://doi.org/10.5812/IJEM.106694> (Diakses: 12 Januari 2024).
- Ningrum, A. G., Setyowati, D., & Sema, M. O. K. (2023) Hubungan Aktivitas Fisik dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri: Systematic Review, *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), 1997-2000.
- Ningsi, D. A., Faizah, Z., & Annas, J. Y. (2019). Hubungan Usia dan Tingkat Stres dengan Kejadian Infertilitas di Poli Obgyn RSUD Dr. Soetomo Surabaya. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 3(2), 179-186.
- Norlina, S. (2022) Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Akademi Kebidanan, *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 7 (1), pp. 65-69 [Internet]. Tersedia <http://journal.stikessuakainsan.ac.id/index.php/jksi/article/download/355/218> (Diakses: 14 Januari 2024).
- Norton, K. I. (2018) Standards for Anthropometry Assessment, *Kinanthropometry and Exercise Physiology*, pp. 68-137.
- Novrica, K. A., Dahrizal, D., Idramsya, I., Pardosi, S., & Lestari, W. (2019) *Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kadar Hb Pada Remaja Putri Kelas 2 Sma Negeri 9 Di Kota Bengkulu Tahun 2019*. Disertasi, Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

- Nuranna, L., Abdullah, I., Pratama, G., & Kayika, I. P. G. (2018) The Association between Menstrual Disorder and Work Disturbance among Employees, *Indonesian Journal of Obstetrics and Gynecology*, 10 [Internet]. Tersedia <https://doi.org/10.32771/inajog.v6i1.751> (Diakses 15 Januari 2024).
- Nurfadilah, H., Muhdar, I. N., & Dhanny, D. R. (2022) Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa FIKES UHAMKA, *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 4(1), 9-17.
- Nuzula, & Oktaviana. (2019) Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Akademi Kesehatan Rustida Banyuwangi, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(1), 1–13.
- Nybacka, A., Carlstrom, K., Fabri, F., Hellstrom, P.M., Hirschberg, A.L.. (2013) Serum Antimullerian Hormone in Response to Dietary Management and/or Physical Exercise in Overweight/Obese Women with Polycystic Ovary Syndrome: Secondary Analysis of A Randomized Controlled Trial, *Fertil Steril*, 100:1096–1102.
- Omidvar, S., *et al.* (2019) Association Between Physical Activity, Menstrual Cycle Characteristics, and Body Weight in Young South Indian Females, *International Journal of Women's Health and Reproduction Sciences*, 7(3), 281–286 [Internet]. Tersedia <https://doi.org/10.15296/ijwhr.2019.47> (Diakses 15 Januari 2024).
- Orio, F., Muscogiuri, G., Giallauria, F., Hellstrom, P.M., Hirschberg, A.L., Colao, A., Palomba, S. (2016) Oral Contraceptives Versus Physical Exercise on Cardiovascular and Metabolic Risk Factors in Women with Polycystic Ovary Syndrome: A Randomized Controlled Trial, *Clin Endocrinol (Oxf)* 85: 764–771.

Paath, E.F., Rumdasih, Y., & Heryati. (2005) *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*.

Jakarta: EGC.

Palomba, S., Falbo, A., Giallauria, F., Russo, T., Rocca, M., Tolino, A., Zullo, F., Orio, F. (2010) Six Weeks of Structured Exercise Training and Hypocaloric Diet Increases The Probability of Ovulation After Clomiphene Citrate in Overweight and Obese Patients with Polycystic Ovary Syndrome: A Randomized Controlled Trial, *Hum Reprod* 25:2783–2791.

Peinado-Molina, R. A, Peinado-Molina, M. D., Molina-Ibanez, M. D., & Martinez-Galiano, J. M. (2020) Association Between Non-Competitive Physical Exercise and Menstrual Disorders, *African Journal of Reproductive Health*, 24 (1), pp. 81–86 [Internet]. Tersedia <https://doi.org/10.29063/ajrh2020/v24i1.8> (Diakses: 9 Januari 2024).

Penggalih, M. H. S. T. (2020) *Gizi Olahraga I: Sistem Energi Antropometri dan Asupan Makan Atlet*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.

Permana, L., Afiah, N., Ifroh, R. H., & Wiranto, A. (2020) Analisis Status Gizi, Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Kesehatan dengan Pendekatan Mix-Method, *Husada Mahakam: Jurnal Kesehatan*, 10(2), 110-125.

Permenkes (2014) Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang. Menteri Kesehatan Republik Indonesia.

Permenkes, 2019. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia.

- Petridou, A., Siopi, A., & Mougios, V. (2019). Exercise in The Management of Obesity, *Metabolism*, 92, 163-169.
- Pineau, J.C., Guihard-Costa, A.M., & Bocquet, M. (2007) Validation of Ultrasound Techniques Applied to Body Fat Measurement, *Ann Nutr Metab*, 51, pp. 421-427.
- Pramesti, N. M. W. (2019) *Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Nilai Ankle Brachial Index (ABI) Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di UPT. Kesmas Abiansemal II Tahun 2019*. Disertasi, Poltekkes Denpasar.
- Pratama, S. B. D. (2014) Hubungan antara Konsep Diri dan Internal Locus of Control dengan Kematangan Karir Siswa SMA, *Psikologi Indonesia*, 3 [Internet]. Tersedia <https://core.ac.uk/download/pdf/291850144.pdf> (Diakses: 8 Januari 2024).
- Pratiwi, D. (2014) Hubungan Somatotype dan Performa Fisik pada Atlet Sepak Bola Tim Nasional (Timnas) U-19 dan Atlet Sepak Bola Mahasiswa. *Skripsi, Universitas Gadjah Mada*.
- Prawirohardjo, S. (2009) *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirahardjo.
- Priantika, M.Y. & Syahrul, F. (2023) Analisis Hubungan Stres, Aktivitas Fisik, dan Kelelahan Dengan Gangguan Siklus Menstruasi, *Psycho Aksara: Jurnal Psikologi*, 1 (2), pp. 139-146 [Internet]. Tersedia <http://ojs.unublitar.ac.id/index.php/pyschoaksara/article/view/874> (Diakses: 10 Januari 2024).
- Prior, J. C., & Hitchcock, C. L. (2011). The Endocrinology Of Perimenopause: Need For A Paradigm Shift. *Front Biosci*, 3, 474-486.

- Purnasari, G., & Illiyya, L. (2023) Hubungan antara Status Gizi, Asupan Protein dan Zat Besi Terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di SMAN 1 Jatiroto, *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(1), 56-64.
- Purnomo, E., Arovah, N. I., & Purnamasari, A. (2021) The Association Between Anthropometric Profiles And Somatotype With 100 Meter Sprint Amongst Indonesian Sprint Athletes, *Health Science Journal of Indonesia*, 12(1), 26-32.
- Purwati, Y., & Muslikhah, A. (2020) Gangguan Siklus Menstruasi Akibat Aktivitas Fisik dan Kecemasan, *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan 'Aisyiyah'*, 6 [Internet]. Tersedia <https://ejournal.unisayogya.ac.id/ejournal/index.php/jkk> (Diakses: 11 Januari 2024).
- Purwati, Y., & Muslikhah, A. (2020) Gangguan Siklus Menstruasi Akibat Aktivitas Fisik dan Kecemasan, *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan 'Aisyiyah'*, 6.
- Puspita, N. F. S. (2019) Dampak Sampah Pembalut terhadap Lingkungan, *Osf. Io*, 1-7.
- Putri, A., Jatmiko, S. W., Lestari, N., & Nursanto, D. (2021) *Disfungsi Seksual pada Wanita Dengan Polikistik Ovarium Sindrom: Systematic Review*. Prosiding University Research Colloquium, pp. 407-416.
- Putri, S. K., Jeki, A. G., & Fatmawati, T. Y. (2024) Status Gizi, Tingkat Konsumsi Zat Gizi Besi (Fe) dan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri: Nutritional Status, Iron (Fe) Consumption Level and Menstrual Cycle With The Incidence Of Anemia Of Adolescent Girls, *Jurnal Diskursus Ilmiah Kesehatan*, 2 (1), pp. 9-15.

- Queiroga, M. R., da Silva, D. F., Ferreira, S. A., Weber, V. M. R., Fernandes, D. Z., Cavazzotto, T. G., ... & Vieira, E. R. (2021) Characterization of Reproductive and Morphological Variables in Female Elite Futsal Players, *Frontiers in Psychology*, 12, 625354.
- Rachmawati, P. A., & Murbawani, E. A. (2015). *Hubungan asupan zat gizi, aktivitas fisik, dan persentase lemak tubuh dengan gangguan siklus menstruasi pada penari*. Disertasi, Universitas Diponegoro.
- Rahayu, P. (2021) *Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Konsumsi Gizi Seimbang Pada Siswa Smp Muhammadiyah Rambah Di Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu*. Disertasi, Poltekkes Kemenkes Riau.
- Rahmawati, N. T., Hastuti, J., & Suriyanto, R. A. (2017) Relationship Between Somatotype and Age at Menarche Among Adolescent Girls in Yogyakarta Province, Indonesia, *Pakistan Journal of Nutrition*, 16 (5), pp. 351-8 [Internet]. Tersedia dalam : DOI: 10.3923/pjn.2017.351.358 (Diakses: 13 Januari 2024).
- Raje, L. (2016) A Study Of Age At Menarche And Body Composition In School Girls Of Metro Cities, *International Journal Of Informative Futuristic Research*, 3(6):1877-1884.
- Rakhmawati, A., Dieny, F.F. (2013) Hubungan Obesitas dengan Kejadian Gangguan Siklus Menstruasi pada Wanita Dewasa Muda, *Journal Nutrition College*; 2:1.p.214-222.
- Reilly, T., Williams, A. M., Nevill, A., & Franks, A. (2000) A Multidisciplinary Approach to Talent Identification in Soccer, *Journal of Sports Sciences*, 18, 695-702

Riset Kesehatan Dasar. (2018) *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar 2018*.

Jakarta: Depkes RI. Tersedia

<https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/>.

Rochmah, F., Muniroh, L. & Nindya, T. S. (2016)

Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan

Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Siswi

SMA di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu, *Media Gizi Indonesia*,

11(1):94–100.

Rohani, D. (2023) Hubungan Pengetahuan Gizi, Tingkat Kecukupan Zat Gizi, dan

Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Guru SMP, *Student Research*

Journal, 1 (1), pp. 01-14.

Rowa, S. S., & Mas' ud, H. (2023) Hubungan Pola Makan Dan Status Gizi Dengan

Siklus Menstruasi Pada Siswi Sman 13 Luwu: The Relationship Diet And

Nutritional Status With The Menstrual Cycle At The Students Of SMAN 13

Luwu, *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(2), 393-

402.

Ruqaiyah, R. (2020) Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Siklus Menstruasi

Pada Mahasiswa AKBID Pelamonia Makassar Tahun 2020, *Jurnal*

Kesehatan Delima Pelamonia, 4(1), 1-7.

Sagabulang, G. U. K., Telussa, A. S., Wungouw, H. P. L., & Dedy, M. A. E. (2022)

Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Pada

Mahasiswi Fakultas Kedokteran, *Cendana Medical Journal*, 10(1), 17-23.

Salmawati, N., Usman, A. M., & Fajariyah, N. (2022) Hubungan tingkat stres dan

aktivitas fisik dengan siklus menstruasi pada Mahasiswi Keperawatan

- Semester VII Universitas Nasional Jakarta 2021, *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 2(1), pp. 107–115.
- Samaei, A., Bakhtiary, A. H., & Hajihassani, A. (2014) Endomorphs Show Higher Postural Sway than Other Somatotypes Subjects, *Middle East Journal of Rehabilitation and Health*, 1 (2).
- Sapkota, A. (2023) Menstrual Cycle- Definition, Hormones, Phases, Diagram [Internet]. Tersedia dalam: <https://microbenotes.com/menstrual-cycle/> (Diakses: 20 Mei 2024)
- Sari, D. P. (2012) *Hubungan Pola Makan Siswa Obesitas Kelas XI Dengan Aktivitas Fisik di SMA Islam Sultan Agung 1 Semarang*. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Sari, I. N. (2022) Siklus Endometrium, *Manajemen Kesehatan Menstruasi*, pp. 26.
- Saribanon, N., Thahir, M., Salamah, U., Prabowo, H., Parouq, F., Huda, M. (2016) *Haid dan Kesehatan Menurut Ajaran Islam: Majelis Ulama Indonesia*. Sekolah Pascasarjana Universitas Nasional: Jakarta.
- Sarwono, S. W. (2012) *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Saryono. (2009) *Sindrom Premenstruasi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Schousboe, J.T., Shepherd, J.A., Bilezikian, J.P., Baim, S. (2013) Executive summary of the 2013 International Society for Clinical Densitometry Position Development Conference on Bone Densitometry, *J Clin Densitom*, 16(4), pp. 455-466. doi:10.1016/j.jocd .2013.08.004.
- Seifany, M., Trisna, N. M. S. W., & Putra, I. K. A. M. (2023) Perancangan Media Kampanye “Nyaman Saat Haid Dengan Menstrual Cup” Sebagai Alternatif Pembalut Sekali Pakai Di Denpasar, *Jurnal Selaras Rupa*, 4(2), 18-26.

- Setiowati, A. (2013) Pengaruh Diet Tinggi Protein terhadap Indeks Massa Tubuh, Persen Lemak Tubuh, Kekuatan Otot dan Kecepatan pada Atlet. *Skripsi, Universitas Diponegoro*.
- Setiowati, A. (2014) Hubungan Indeks Massa Tubuh, Persen Lemak Tubuh, Asupan Zat Gizi Dengan Kekuatan Otot, *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 4(1).
- Sheffler, L. C., Hanley, C., & Bagley, A. (2009) Comparison of Self-Reports And Parent Proxy-Reports Of Function And Quality Of Life Of Children With Below-The-Elbow Deficiency, *J Bone Joint Surg Am*, 91:2852
- Sianipar, O., Bunawan, N. C., Almazini, P., Calista, N., Wulandari, P., Rovenska, N., & Suarhana, E. (2009) Prevalensi Gangguan Menstruasi dan Faktor-Faktor yang Berhubungan pada Siswi SMU di Kecamatan Pulo Gadung Jakarta Timur, *Majalah Kedokteran Indonesia*, 59(7), 309-310.
- Sil, P. (2021) Body Composition and Somatotype Profile of Pre and Post Menarche Stage of Bengali School Girls, *International Journal of Physical Education, Sports and Health 2021*, 8 (1): pp. 210-212.
- Silahlaim, T. A., & Prianto, D. (2022) Hubungan Somatotype Dengan Kelincahan Pada Siswa Academy Sepakbola Indonesia Soccer Academy Usia 14–18 Tahun, *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(3), 99-105.
- Sinning, W. E., & Little, K. D. (1987) Body Composition and Menstrual Function in Athletes, *Sports Medicine*, 4, 34-45.
- Sirard, J.R., Pfeiffer, K.A., & Pate, R.R. (2006) Motivational Factors Associated with Sports Program Participation in Middle School Students, *J Adolesc Health*, 38:696–703.

- Sitairesmi, M. N., Mostert, S., & Gundy, C. M. (2008) Health-Related Quality Of Life Assessment In Indonesian Childhood Acute Lymphoblastic Leukemia, *Health Qual Life Outcomes*, 6:96.
- Sizer, F., Whitney, E., & Piché, L. A. (2012) Energy Balance and Healthy Body Weight, *Nutrition: Concepts and Controversies*, 329-377.
- Slaughter, M.H., & Lohman, T.G. (1976) Relationship of Body Composition to Somatotype, *American Journal of Physical Anthropology*, 44(2), pp.237-244.
- Smith, R. P. (2018). The Physiology of Menstruation, *Dysmenorrhea and Menorrhagia: A Clinician's Guide*, 1-17.
- Soetjningsih. (2004) *Buku Ajar Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Sagung Seto: Jakarta.
- Stelmach, M. (2018) Physical Activity Assessment Tools in Monitoring Physical Activity: The Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ), The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) or Accelerometers—Choosing The Best Tools, *Health Problems of Civilization*, 12(1), 57-63.
- Suciati, E. (2015). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Sma Di Kota Yogyakarta*. Disertasi, Universitas Gadjah Mada.
- Sugiharto. (2009) Obesitas dan Kesehatan Reproduksi Wanita, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Sun, J., Zhang, Z., Liu, Z., Li, J., & Kang, W. (2022) The Correlation of Total Percent Fat With Alterations in Cholesterol and Triglycerides in Adults, *Frontiers in Nutrition*, 9, 881729.
- Sundari, T., George, A. J., & Sinu, E. (2022) Psychosocial Problems of Adolescent Girls during Menstruation, *Journal of Mental Health Education*, 3 (2), pp.

47–63.

Tersedia

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/35722026><http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=PMC9202820>.

Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2013) *Penilaian status gizi (edisi revisi)*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Syarifah, L. K., & Kusuma, I. (2023) Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi MTs dan MA Jamiat Kheir Jakarta, *Junior Medical Journal*, 2(4), 531-539.

Symons, J. P., Sowers, M. F., & Harlow, S. D. (1997) Relationship of Body Composition Measures and Menstrual Cycle Length, *Annals of Human Biology*, 24(2), 107-116.

Talmage, A. J. (2018) *Reliability and Validity of A Semi-Quantitative, Short Food Frequency Questionnaire for Assessing Macronutrient and Free and Added Sugars Intake In New Zealand Adults*. Disertasi, University of Otago.

Thomson, R. L., Buckley, J. D., Noakes, M., Clifton, P. M., Norman, R. J., Brinkworth, G. D. (2008) The Effect of A Hypocaloric Diet with and Without Exercise Training on Body Composition, Cardiometabolic Risk Profile, and Reproductive Function in Overweight and Obese Women with Polycystic Ovary Syndrome, *J Clin Endocrinol Metab*, 93, pp. 3373–3380.

Toomey, C. M., Cremona, A., Hughes, K., Norton, C., & Jakeman, P. (2015) A review of Body Composition Measurement in The Assessment of Health, *Topics in clinical nutrition*, 30(1), 16-32.

Trisina, C. G., Dinata, I. M. K., & Purnawati, S. (2023) Hubungan Persentase Lemak Tubuh dan Indeks Massa Tubuh terhadap Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, *Jurnal Medika*

Udayana, 12(3) [Internet]. Tersedia doi:10.24843.MU.2023.V12.i3.P03

(Diakses: 7 Januari 2024)

Trisanti, E. Y. N. (2016) *Hubungan Tingkat Depresi dengan Keteraturan Siklus Mesntruasi Mahasiswi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Univeristas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka Jakarta Selatan Tahun 2016*. Skripsi, Universitas Muhammadiyah.

Ulijaszek, S. J., & Kerr, D. A. (1999). Anthropometric Measurement Error and The Assessment of Nutritional Status, *British Journal of Nutrition*, 82(3), 165-177.

United Nations Children's Fund. (2020) *Situasi Anak Indonesia-Tren, Peluang dan Tantangan dalam memenuhi Hak-Hak Anak*. Jakarta: UNICEF Indonesia.

Utami, D., & Setyarini, G. A. (2017) Faktor-faktor yang mempengaruhi indeks massa tubuh pada remaja usia 15-18 tahun di SMAN 14 Tangerang, *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(3).

Wardani, P. K., Fitriana, F., & Casmi, S. C. (2021) Hubungan Siklus Menstruasi dan Usia Menarche dengan Dismenor Primer pada Siswi Kelas X, *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(1) [Internet]. Tersedia <https://doi.org/10.57084/jiksi.v2i1.414> (Diakses: 7 Januari 2024)

Wati,N.K. (2019) *Hubungan Aktivitas Fisik Harian Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Ponorogo*. Prosiding 1st Seminar Nasional dan Call for Paper, 2(3),191–195 [Internet]. Tersedia <http://eprints.umpo.ac.id/id/eprint/5429> (Diakses: 11 Januari 2024)

Weisell, R. C. (2002) Body Mass Index As an Indicator of Obesity, *Asia Pasific JClin Nutr*, 11 (suppl):S681-S684.

- Wheeler, M. D. (1991) Physical Changes Of Puberty. *Endocrinol Metab Clin North Am*, 20(1):1-14.
- Wijaya, M. A., Siboro, B. A. H., & Purbasari, A. (2016) Analisa Perbandingan Antropometri Bentuk Tubuh Mahasiswa Pekerja Galangan Kapal dan Mahasiswa Pekerja. *PROFISIENSI: Jurnal Program Studi Teknik Industri*, 4 (2) [Internet]. Tersedia <https://doi.org/10.33373/profis.v4i2.593> (Diakses: 11 Januari 2024)
- Willis, L. H., Slentz, C. A., Bateman, L. A., Shields, A. T., Piner, L. W., Bales, C. W., & Kraus, W. E. (2012) Effects of Aerobic and/or Resistance Training on Body Mass and Fat Mass in Overweight or Obese Adults, *Journal of Applied Physiology*.
- Wiratni, I. G. A., Thanaya, S. A. P., & Tianing, I. W. (2024) Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja, *Jurnal Inovasi Kesehatan Terkini*, 6(2).
- World Health Organization. (2000) Obesity: Preventing and Managing the Global Epidemic. Geneva, Switzerland: World Health Organization. *WHO Technical Report Series* 894.
- World Health Organization. (WHO). (2022) *Physical Activity*, World Health Organization, Diakses 14 Januari 2024, <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- Wulan, E. P., Ningsih, N. & Adhity, K. (2019) Analyze Stress Factors and Physical Activities on the Menstrual Cycle of Female Student in Sma Negeri 1 Palembang and Sma Taruna Indonesia, *Seminar Nasional Keperawatan "Penguatan keluarga sebagai support system terhadap tumbuh kembang anak dengan kasus paliatif"*, pp. 72–78.

- Wulandari, Y.F. (2020) *Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Masalah Kesehatan Reproduksi Remaja saat Periode Menstruasi*. Disertasi, Stikes Insan Cendekia Medika Jombang.
- Xu, F., Greene, G. W., Earp, J. E., Adami, A. Delmonico, M. J., Lofgren, I. E., & Greaney, M. L. (2020) Relationships of Physical Activity and Diet Quality with Body Composition and Fat Distribution in US Adults. *Obesity*, 28 (12), pp. 2431-2440 [Internet]. Tersedia <https://doi.org/10.1002/oby.23018> (Diakses 15 Januari 2024).
- Yang, H., Ma, Y., Wang, Y., Fu, C., Liu, W., & Li, W. (2024). Association between Physical Activity and Risk of Premenstrual Syndrome among Female College Students: A Systematic Review and Meta-Analysis. *BMC Women's Health*, 24(1), 307.
- Yeung, E. H., Zhang, C., Albert, P. S., Mumford, S. L., Ye, A., Perkins, N. J., & Schisterman, E. F. (2013) Adiposity and Sex Hormones Across The Menstrual Cycle: the BioCycle Study, *International Journal of Obesity*, 37(2), 237-243.
- You, H. W., Tan, P. L., & AF, M. L. (2020) The Relationship Between Physical Activity, Body Mass Index and Body Composition Among Students at A Pre-University Centre in Malaysia. *IJUM Medical Journal Malaysia*, 19 (2) [Internet]. Tersedia DOI: <https://doi.org/10.31436/imjm.v19i2.1567> (Diakses: 13 Januari 2024).
- Yuniyanti, A. F., Masrikhiyah, R., & Ratnasari, D. (2022) Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Status Gizi, Aktifitas Fisik terhadap Siklus Menstruasi pada Mahasiswi di Universitas Muhadi Setiabudi, *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 3 (02), pp. 76-81.

Yusnita, I., & Ismawati, R. (2014) Hubungan Asupan Makanan Dengan Status Gizi dan Perilaku Adaptif Anak Autis Di Paud Abk Mutiara Kasih Trenggalek, *E-Jurnal Boga*, 3.

Ziomkiewicz, A., Ellison, P. T., Lipson, S. F., Thune, I., Jasienska, G. (2008) Body Fat, Energy Balance And Estradiol Levels: A Study Based On Hormonal Profiles From Complete Menstrual Cycles, *Hum Reprod*, 23: 2555 - 2563.