

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Menstruasi.....	11
2. Remaja Putri.....	21
3. Perubahan Hormon Reproduksi	24
4. Aktivitas Fisik.....	25
5. Somatotype	31
B. Kerangka Teori.....	40
C. Kerangka Konseptual.....	41
D. Hipotesis	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43

A.	Jenis dan Rancangan Penelitian	43
B.	Subjek Penelitian	43
C.	Variabel Penelitian	45
D.	Definisi Operasional	45
E.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	48
F.	Instrumen Penelitian	48
1.	Kuesioner Siklus Menstruasi.....	48
2.	Kuesioner International Physical Activity Questionnaire (IPAQ).....	49
3.	Formulir Data Antropometri.....	50
4.	Kuesioner SQ-FFQ.....	54
5.	Uji Validitas dan Reliabilitas	54
G.	Cara Analisis Data	55
H.	Etika Penelitian	57
I.	Jalannya Penelitian	57
1.	Tahap Persiapan	57
2.	Tahap Pelaksanaan.....	57
3.	Tahap Pelaporan	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		59
A.	Hasil.....	59
1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	59
2.	Pemenuhan Sampel Penelitian.....	59
3.	Karakteristik Subjek Penelitian	60
4.	Profil <i>Somatotype</i> , Aktivitas Fisik, Siklus Menstruasi, Indeks Massa Tubuh, dan Asupan Zat Gizi Makro	61
5.	Hubungan antara <i>Somatotype</i> dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Mahasiswa Universitas Gadjah Mada	65
6.	Korelasi Variabel Perancu dengan Hubungan antara <i>Somatotype</i> dan Aktivitas Fisik terhadap Siklus Menstruasi	66
B.	Pembahasan.....	67
1.	Profil <i>Somatotype</i> , Aktivitas Fisik, dan Siklus Menstruasi Mahasiswa Universitas Gadjah Mada.....	67

2. Profil Indeks Massa Tubuh dan Asupan Makan Mahasiswa Universitas Gadjah Mada	74
3. Hubungan Somatotype dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Universitas Gadjah Mada	79
4. Hubungan Variabel Perancu dengan Siklus Menstruasi	88
C. Keterbatasan Penelitian	91
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran	93
DAFTAR PUSTAKA.....	95
LAMPIRAN	125

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Rumus Perhitungan Komponen Somatotype	34
Tabel 3. Definisi Operasional.....	45
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner.....	55
Tabel 5. Coding Variabel	56
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Usia dan Program Studi Subjek Penelitian.....	60
Tabel 7. Somatotype, Aktivitas Fisik, Siklus Menstruasi, Indeks Massa Tubuh, dan Asupan Makan.....	61
Tabel 8. Keteraturan Siklus Menstruasi berdasarkan Somatotype	63
Tabel 9. Keteraturan Siklus Menstruasi berdasarkan Asupan Makan	64
Tabel 12. Analisis Bivariat Variabel Bebas dengan Keteraturan Siklus	66
Tabel 13. Hubungan IMT dan Asupan Makan dengan Siklus Menstruasi	67
Tabel 15. Klasifikasi Eropa, Asia, dan Indonesia.....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Siklus Menstruasi.....	12
Gambar 2. Fluktuasi Kadar Estrogen.....	24
Gambar 3. Kerangka Teori	41
Gambar 4. Kerangka Konsep	41
Gambar 5. Diagram Batang Persebaran Subjek	61
Gambar 6. Persebaran Somatotype pada Somatochart.....	65