

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, D. (2013) (*Carica papaya* L.) terhadap Rasio Kolesterol Ldl : Hdl Tikus Sprague Dawley Dislipidemia. Universitas Diponegoro.
- Alif Ramadan, M. dan Dewi Pramaningtyas, M. (2021) Pemberian Jahe Terhadap Perbaikan Kadar Profil Lipid Dan Risiko Aterosklerosis Pada Dislipidemia. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 9(1), pp. 1224–1231. doi: 10.37304/jkupr.v9i1.2861.
- Andriati, R., Pratiwi, R.D., Karoseri, D. and Aulia, G. (2024) 'Korelasi Antara IMT (Indeks Masa Tubuh) dan Life Style dengan Insiden Dislipidemia pada Karyawan Bagian PP Production di PT. X Cilegon', *Nursing Science Journal (NSJ)*, 5(1), pp. 1–9.
- Anfusina, F. (2022) Pengaruh Substitusi Sari Terung Belanda (*Solanum betaceum*) pada Boba terhadap Kadar Proksimat, Senyawa Fenolik, dan Aktivitas Antioksidan. Universitas Gadjah Mada.
- Anugraheni, E. (2021) Efek Pemberian Biskuit Daun Kelor, Ubi Ungu, Dan Ikan Teri Terhadap Kadar Ldl Dan Hdl Tikus Yang Diberi Diet Tinggi Lemak. Universitas Gadjah Mada.
- Ardian, J., Jauhari, M.T. dan Rahmiati, B.F. (2020) Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah terhadap Penurunan Kadar Ldl (Low Density Lipoprotein) dan Kolesterol Total. *Nutriology : Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 1(1), pp. 26–34. doi: 10.30812/nutriology.v1i1.733.
- Arifin, W.N. dan Zahiruddin, W.M. (2017) Sampel size calculation in animal studies using resource equation approach. *Malaysian Journal of Medical Sciences*, 24(5), pp. 101–105. doi: 10.21315/mjms2017.24.5.11.
- Berawi, K.N. dan Asvita, S.M. (2016) Efektivitas Ekstrak Terung Belanda untuk Menurunkan Kadar Glukosa dan Kolesterol LDL Darah pada Pasien Obesitas. *Majority*, 5(1), pp. 102–106.
- Bulathgama, A.U., Gunasekara, G.D.M., Wickramasinghe, I. dan Somendrika, M.A.D. (2020) Development of Commercial Tapioca Pearls used in Bubble Tea by Microwave Heat–Moisture Treatment in Cassava Starch Modification. *European Journal of Engineering Research and Science*, 5(1), pp. 103–106. doi: 10.24018/ejers.2020.5.1.1455.
- Damayati, R.P., Agustin, F. dan Febriyatna, A. (2020) Tepung Pisang Berlin Mentah Meningkatkan Fungsi Kognitif Tikus yang Diinduksi Pakan Tinggi Lemak. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 7(2), pp. 139–152.
- Datu, O.S., Lebang, J.S. dan Suoth, E.J. (2023) Efek Pemberian Ekstrak Buah Salak (*Salacca zalacca*) dalam menurunkan kadar glukosa darah pada tikus model Diabetes melitus. *Jurnal MIPA*, 12(1), pp. 30–33. doi: 10.35799/jm.v12i1.44267.
- Dewi, I.S., Saptawati, T. dan Rachma, F.A. (2021) Skrining Fitokimia Ekstrak Etanol Kulit dan Biji Terung Belanda (*Solanum betaceum* Cav.) Phytochemical Screening of Tamarillo Peel and Seeds Ethanol Extracts (*Solanum Betaceum* Cav.), dalam *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, pp. 1210–1218.
- Diep, T., Pook, C. dan Yoo, M. (2020) Phenolic and anthocyanin compounds and antioxidant activity of Tamarillo (*Solanum betaceum* Cav.). *Antioxidants*, 9(2), pp. 1–20. doi: 10.3390/antiox9020169.
- Dwi Sandhiutami, N.M., Khairani, S., Moordiani, M. dan Purpranoto, I.N. (2021)

- Efek Sari Buah Terong Belanda (*Solanum betaceum Cav.*) terhadap Perubahan Profil Lipid pada Mencit Dislipidemia. *PHARMACY: Jurnal Farmasi Indonesia (Pharmaceutical Journal of Indonesia)*, 18(2), p. 226. doi: 10.30595/pharmacy.v18i2.10302.
- Ekasari, A. (2015) *Pengaruh Asupan Air terhadap Pertumbuhan Linier Anak Tikus (Sprague Dawley)* Institut Pertanian Bogor.
- Elhaq, I.H. and Ramdhan, D.H. (2024) 'Analisis Faktor Risiko Dislipidemia Karyawan Kantor PT. X di Jakarta Tahun 2022', *Jurnal Keselamatan Kesehatan Kerja dan Lingkungan*, 5(1), pp. 76–82. Available at: <https://doi.org/10.25077/jk3l.5.1.76-82.2024>.
- Febriyatna, A., Damayati, R.P. dan Agustin, F. (2019) The Effect of High Fat Diet (HFD) of HDL Cholesterol Level and Body Weight on Male White Wistar Rats, dalam *Proceeding of the 2nd International Conference on Food and Agriculture*, pp. 74–78.
- Feriohadi, A., Indah Ayudia, E. dan Natasha Ayu Shafira, N. (2022) Pengaruh Pemberian Jus Buah Terong Pirus (*Cyphomandra betacea cav Sendtn*) terhadap Kadar HDL Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Galur Wistar yang Diinduksi Diet Tinggi Lemak. *Journal of Medical Studies*, 2(1), pp. 13–25.
- Fitria, F. dan Oktavia, I. (2023) Pengaruh Konsumsi Alkohol Terhadap Kadar Trigliserida dan HDL Dalam Darah. *Jurnal Pharma Bhakta*, 3(1), pp. 27–33.
- Gebreegziabiher, G., Belachew, T., Mehari, K. and Tamiru, D. (2021) 'Prevalence of dyslipidemia and associated risk factors among adult residents of Mekelle City, Northern Ethiopia', *PLoS ONE*, 16(2), pp. 1–18.
- Harijono, H., Syamsuri, A.A., Fibrianto, K., Wulan, S.N. dan Prasmita, H.S. (2021) Potensi Ekstrak Polisakarida Larut Air (Pla) dari Biji Asam (*Tamarindus indica L*) Sebagai Kontrol Berat Badan Dan Glukosa DARAH. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, 9(2), pp. 121–128. doi: 10.21776/ub.jpa.2021.009.02.6.
- Hasneli, H. dan Sartika, W. (2022) Pemberian Jus Kombinasi Tomat dan Terong Belanda dan Penurunan Kadar Kolesterol Total Pasien Hiperkolesterolemia. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), p. 268. doi: 10.33757/jik.v6i2.533.
- Hillstrom, R.J., Yacapin-Ammons, A.K. dan Lynch, S.M. (2003) Vitamin C inhibits lipid oxidation in human HDL. *Journal of Nutrition*, 133(10), pp. 3047–3051. doi: 10.1093/jn/133.10.3047.
- Irawan, A.E. and Larasati (2024) 'Penatalaksanaan Holistik pada Ny. K Usia 52 Tahun dengan Dislipidemia Melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(5), pp. 1999–2008.
- Isri, A.A.Y., Maharani, M.S., Viandini, G.S., Sari, P.D.N. dan Yulianti, A. (2022) Intervensi Seduhan Kopi Hijau Robusta terhadap Kadar Kolesterol Total, LDL, dan HDL Tikus yang Diinduksi Diet Tinggi Lemak dan Fruktosa, dalam *TIN PERSAGI 2022*, pp. 447–454.
- Kemendes RI (2018) *Berapa nilai LDL Anda ?*, P2PTM Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Tersedia pada: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/7/berapa-nilai-ldl-anda>.
- Khana, R., Ramatillah, D.L., Rofii, A., Natasya T, C., Rahmawati, Johannes, W. dan Rondonuwu, C. (2022) Kenali, Cegah dan Atasi Dislipidemia. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, pp. 1–8.

- Khoer, M.I. (2019) *Pengeluaran Untuk Konsumsi Penduduk Indonesia Per Provinsi Berdasarkan Hasil Susenas Maret 2019*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Kjeldsen, E.W., Thomassen, J.Q. dan Frikke-Schmidt, R. (2022) HDL cholesterol concentrations and risk of atherosclerotic cardiovascular disease – Insights from randomized clinical trials and human genetics. *Biochimica et Biophysica Acta - Molecular and Cell Biology of Lipids*, 1867(1), p. 159063. doi: 10.1016/j.bbali.2021.159063.
- Kurniawati, L., Agustin, F., Febriyatna, A. dan Putri Damayanti, R. (2021) Pengaruh Berbagai Dosis Tepung Pisang Berlin Mentah terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Tikus Wistar Hiperkolesterolemia. *HARENA: Jurnal Gizi*, 1(3), pp. 139–147.
- Luna-Guevara, M.L., Luna-Guevara, J.J., Hernández-Carranza, P., Ruiz-Espinosa, H. dan Ochoa-Velasco, C.E. (2018) Phenolic Compounds: A Good Choice Against Chronic Degenerative Diseases. *Studies in Natural Products Chemistry*, 59, pp. 79–108. doi: 10.1016/B978-0-444-64179-3.00003-7.
- Manshur, H.A. dan Rahmah, H.A. (2020) Pengaruh Pemberian Sari Buah Markisa Ungu (*Passiflora edulis* Var. *Edulis* sims) terhadap Ketebalan Dinding Aorta Tikus (*Rattus norvegicus*) Strain Wistar yang Diberi Diet Aterogenik. *Food Technology and Halal Science Journal*, 3(2), p. 159. doi: 10.22219/fths.v3i2.13217.
- de Moura e Dias, M., dos Reis, S.A., da Conceição, L.L., Sedyama, C.M.N. de O., Pereira, S.S., de Oliveira, L.L., Gouveia Peluzio, M. do C., Martinez, J.A. dan Milagro, F.I. (2021) Diet-induced obesity in animal models: points to consider and influence on metabolic markers. *Diabetology and Metabolic Syndrome*, 13(1). doi: 10.1186/s13098-021-00647-2.
- Mualimin, L., Estiasih, T., Narsito Wulan, S. dan Sisca Pramita, H. (2021) Potensi Minuman Fungsional Wedang Uwuh Sebagai Kontrol Berat Badan dan Kontrol Kadar Glukosa Darah. 9(3), pp. 155–164.
- Nanis, A.T.A. dan Bakhtiar, R. (2020) Dislipidemia Dengan Riwayat Pengobatan Tradisional: Studi Kasus Dengan Pendekatan Kedokteran Keluarga. *Jurnal Kedokteran Mulawarman*, 7(3), p. 34. doi: 10.30872/j.ked.mulawarman.v7i3.4615.
- Noor Atiqah, A.A.K., Maisarah, A.M. dan Asmah, R. (2014) Comparison of antioxidant properties of tamarillo (*Cyphomandra betacea*), cherry tomato (*Solanumly copersicum* var. *cerasiform*) and tomato (*Lyopersicon esulentum*). *International Food Research Journal*, 21(6), pp. 2355–2362.
- Nopenda, E.C., Ayudia, E.I. dan Justitia, B. (2021) *Pengaruh Pemberian Jus Buah Terong Pirus (*Solanum betaceum* Cav.) terhadap Kadar Trigliserida Tikus Putih (*Rattus novergicus*) Galur Wistar yang diinduksi Diet Tinggi Lemak*. Universitas Jambi.
- Oktavia, A.R., Syafiq, A. dan Setiarini, A. (2019) Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Buah-Sayur Pada Remaja Di Daerah Rural-Urban, Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Rafflesia*, 1(1), pp. 33–44. doi: 10.33088/jkr.v1i1.400.
- Patramurti, C., Triwulandari, E. dan Nastiti, C.M.R.R. (2023) Pemeriksaan Profil Lipid Pada Jemaat Lansia Salah Satu Gereja Kristen Di Yogyakarta. *Abdimas Altruis: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(2), pp. 169–175. doi: 10.24071/aa.v6i2.6829.
- Perkeni (2021) 'Pengelolaan Dislipidemia Di Indonesia 2021', PB Perkeni, pp. 1–

2.

- Prabaningrum, S.H., Bintanah, S. dan Kusuma, H.S. (2022) Peningkatan Kadar Kolesterol HDL pada Tikus Wistar Hiperkolesterolemia dengan Formula Yosuwak, dalam *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, pp. 1377–1387.
- Pratama, A.C., Faridi, A. dan Safitri, D.E. (2019) Asupan Buah dan Sayur, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Rasio Ldl/Hdl Orang Dewasa. *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*, 4(1), pp. 11–18. doi: 10.22236/argipa.v4i1.3780.
- Pratama, A.N., Mustofa, S. dan Soleha, T.U. (2023) Perbandingan Efek Jus Buah Pare (*Momordica charanti L*), Jus Biji Petai (*Parkia speciosa Hassk*) dan Kombinasi Keduanya Terhadap Kadar HDL (High Density Lipoprotein) dan Kadar LDL (Low Density Lipoprotein) Darah Tikus Putih Jantan (*Rattus Norvegicu*. *Medula*, 12(4), pp. 683–693.
- Purwantiningrum, D.A., Astrid Cahayani, W., Dwi Rahayu, I., Dewi Ratnaningrum, S. dan Hadi Wijayanto, F. (2021) Perbedaan Tingkat Pengetahuan dan Pola Perilaku Pencegahan Dislipidemia pada Masyarakat Selama Pandemi Covid-19. *Tri Dharma Mandiri*, 1(2), pp. 104–114. doi: 10.21776/ub.jtridharma.2021.001.02.104.
- Rahmagitha, M. (2022) *Pengaruh Substitusi Sari Terung Belanda terhadap Karakteristik Sensoris dan Daya Terima Boba (Tapioca Pearl)*. Universitas Gadjah Mada.
- Rahmawati, P., Retnowati, E. dan Devi, R.K. (2020) Pengaruh Ekstrak Etanolik Kulit Terung Belanda (*Solanum Betaceum Cav.*) terhadap Aktivitas Antioksidan Secara In Vitro. *Indonesia Jurnal Farmasi*, 5(2), pp. 7–13.
- Roslaeni, R., Sundari, R. dan Hanif Baswedan, M. (2019) Gambaran Risiko Penyakit Jantung Koroner Berdasarkan Rasio Profil Lipid Pada Usia Dewasa Muda. *Medika Kartika Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 2(Volume 2 No 2), pp. 110–122. doi: 10.35990/mk.v2n2.p110-122.
- Rupiasa, W.J.P. (2022) Pengaruh Suplementasi Tepung Daun Kelor Terhadap Kadar Hdl Dan Trigliserida Tikus Sprague Dawley Dislipidemia. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 14(1), pp. 77–86. doi: 10.22435/mgmi.v14i1.5663.
- Rupiasa, W.J.P., Fatimah-Muis, S., Syauqy, A., Tjahjono, K. dan Anjani, G. (2021) Manfaat pemberian tepung daun kelor (*Moringa oleifera*) terhadap kadar IL-6 dan kolesterol LDL tikus Sprague Dawley dislipidemia. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 6(2), p. 173. doi: 10.30867/action.v6i2.596.
- Rusmini, H., Putri, D.F., Hidayat, H. dan Risandy, D. (2020) Pengaruh Madu Ceiba Pentandra Terhadap Kadar LDL Tikus *Rattus Norvegicus* Yang Diberi Diet Tinggi Lemak. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), pp. 479–489. doi: 10.35816/jjskh.v11i1.331.
- Salomone, F., Ivancovsky-Wajcman, D., Fliss-Isakov, N., Webb, M., Grosso, G., Godos, J., Galvano, F., Shibolet, O., Kariv, R. dan Zelber-Sagi, S. (2020) Higher phenolic acid intake independently associates with lower prevalence of insulin resistance and non-alcoholic fatty liver disease. *JHEP Reports*, 2(2), p. 100069. doi: 10.1016/j.jhepr.2020.100069.
- Salsabila, S. (2023) *Efek Pemberian Yoghurt Umbi Bit (Beta vulgaris L.) dan Kayu Manis (Cinnamomum burmanii) Terhadap Kadar HDL, LDL, dan Rasio LDL/HDL pada Tikus Sprague Dawley yang Diberi Diet Tinggi Lemak, Skripsi*. Universitas Gadjah Mada. Universitas Gadjah Mada.
- Saragih, A.D. (2020) Terapi Dislipidemia untuk Mencegah Resiko Penyakit Jantung Koroner. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 1(1),

- pp. 15–24. doi: 10.37287/ijnhs.v1i1.223.
- Satrianawaty, L.D., Sumarno, T.M. dan Prabowo, S. (2019) Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Terhadap Kadar Kolesterol Hdl Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Jantan Galur Wistar Hiperglikemia dengan Induksi Aloksan. *Hang Tuah Medical journal*, 17(1), pp. 35–46.
- Sharan, S. (2017) Ekstrak etanol buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*) memperbaiki profil lipid tikus (*Rattus Norvegicus*) wistar jantan dislipidemia sama efektif dengan statin. *Intisari Sains Medis*, 8(2), pp. 102–109. doi: 10.15562/ism.v8i2.118.
- Sigarlaki, E.D. dan Tjiptaningrum, A. (2016) Pengaruh Pemberian Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) terhadap Kadar Kolesterol Total The Effect of The Red Dragon Fruit (*Hylocereus polyrhizus*) to TotalCholesterol Levels. *Majority*, 5(5), pp. 14–17.
- Sinulingga, B.O. (2020) Pengaruh Konsumsi Serat dalam Menurunkan Kadar Kolesterol. *Jurnal Penelitian Sains*, 22(1), pp. 9–15. doi: 10.26554/jps.v22i1.556.
- Siregar, S.R.M. dan Boy, E. (2022) Faktor Risiko pada Pasien Dislipidemia. *Jurnal Implementa Husada*, 3(4), p. 230. doi: 10.30596/jih.v3i4.12241.
- Stadler, J.T. dan Marsche, G. (2020) Obesity-related changes in high-density lipoprotein metabolism and function. *International Journal of Molecular Sciences*, 21(23), pp. 1–28. doi: 10.3390/ijms21238985.
- Sudiono, J. dan Fasikhin, H. (2020) The Effect of Terung Belanda (*Cyphomandra betacea* Sendtn.) Peels Fruit Extract on Tongue Cancer Cells. *Biomedical Journal of Scientific & Technical Research*, 28(4). doi: 10.26717/bjstr.2020.28.004675.
- Susilo, Y., Wijayanti, E. dan Santoso, S. (2021) Penerapan Transformasi Digital Pada Pemasaran Ekonomi Kreatif Kuliner Minuman Boba. *Jurnal Ekonomi Manajemen Sistem Informasi*, 2(4), pp. 457–468.
- Syafitri, S., Ristyaningsih Ayu, P., Musyabiq Wijaya, S. dan Fahmi, F. (2022) Pengaruh Pemberian Ekstrak Seledri (*Apium Graveolens* L.) Organik Terhadap Kadar High Density Lipoprotein (Hdl) Tikus Putih (*Rattus Novergicus*) Galur Sprague Dawley Yang Diberi Pakan Tinggi Lemak. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(1), pp. 88–95. doi: 10.31004/jkt.v3i1.3768.
- Sylvi, D., Novelina, N. dan Kurniati, A. (2020) Pengaruh pencampuran bengkuang (*Pachyrhizus erosus* L) dengan terung belanda (*Cyphomandra betacea* Sendtn) terhadap karakteristik velva dihasilkan. *Jurnal Litbang Industri*, 10(1), p. 23. doi: 10.24960/jli.v10i1.5542.23-31.
- Trifosa Veronica, M., Iلمي, I.M.B. dan Crosita Octaria, Y. (2022) Kandungan Gula Dalam Minuman Teh Susu Dengan Topping Boba. *Amerta Nutrition*, 6(1SP), pp. 171–176. doi: 10.20473/amnt.v6i1sp.2022.171-176.
- Triharyanto, B. (2020) *Cara Mudah Mengontrol Kolesterol*. Kreatifa Prima.
- Veronica, M.T. dan Iلمي, I.M.B. (2020) Minuman Kekinian Di Kalangan Mahasiswa Depok Dan Jakarta. *Indonesian Journal of Health Development*, 2(2), pp. 83–84.
- Wahyudin, Wardana, T., Tiara Yusan, R., Arjadi, F. dan Saad, N. (2023) Prediktor Penyakit Jantung Koroner (PJK) Melalui Pemeriksaan Profil Lipid (HDL, LDL, Trigliserid) Menggunakan Rumus Castelli Dan Indeks Aterogenik Plasma (AIP) di Desa Srowot Kecaatan Kalibagor Kabupaten Banyumas. *LINGGAMAS Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), pp. 147–159.
- Wang, S. dan Zhu, F. (2020) Tamarillo (*Solanum betaceum*): Chemical

composition, biological properties, and product innovation. *Trends in Food Science and Technology*, 95(May 2019), pp. 45–58. doi: 10.1016/j.tifs.2019.11.004.

Watuguly, T.W., Uniarti, A. dan Nindatu, M. (2019) Aplikasi Ekstrak Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) Pada Nata De Coco Dalam Menurunkan Kadar Kolesterol Total, LDL, Dan Meningkatkan HDL Pada Mencit (*Mus musculus*). *Jurnal Profesi Medika : Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 13(1), pp. 26–34. doi: 10.33533/jpm.v13i1.691.

Wijaya, A.C., Surjoseputro, S. dan Jati, I.R.A.P. (2018) Pengaruh Perbedaan Jenis Pati yang Ditambahkan terhadap Karakteristik Fisikokimia dan Organoleptik Kwetiau Beras Hitam. *Jurnal Teknologi Pangan dan Gizi*, 17(2), pp. 75–80.

Works, M. (2022) *Bubble Tea in South East Asia*. Tersedia pada: <https://momentum.asia/product/bubble-tea-in-southeast-asia/>.

Yanti, E. (2019) *Mudah Menanam Terung*. Jakarta: Bhuana Ilmu Komputer.