

ABSTRAK

Urban stress merupakan permasalahan umum yang dimiliki oleh masyarakat yang tinggal di perkotaan, terutama di Pulau Jawa. Ditambah lagi dengan adanya *treatment gap* pada penanganan kesehatan mental yang didasari oleh kurang meratanya fasilitas kesehatan mental dan stigma buruk terkait penanganan kesehatan mental, masyarakat menjadi enggan dan sungkan untuk mencari bantuan profesional terhadap stres. Dalam mengatasi isu yang berskala besar dan mengakar ini, diperlukan sebuah solusi yang dapat memberikan dampak berskala besar dan hadir di antara seluruh kalangan masyarakat.

Dengan menggabungkan aspek-aspek yang dekat dengan masyarakat, seperti alam, suara, dan musik, Soundscape Hub berfungsi sebagai pelarian dari hiruk pikuk perkotaan. Ini memberikan tempat bagi wisatawan untuk tenggelam dalam alam dan menjadi ruang yang menghubungkan pengunjung dengan aspek positif dalam kehidupan. Pra Tugas Akhir ini mengeksplorasi integrasi alam, suara, dan musik yang mengubah Soundscape Hub menjadi tempat penyembuhan, relaksasi, dan koneksi positif bagi kedua penduduk dan pengunjung Daerah Istimewa Yogyakarta.

Kata kunci : *Urban stress*, *soundscape*, arsitektur aural, Gunungkidul

ABSTRACT

Urban stress is a prevalent issue faced by city dwellers, especially in the island of Java, Indonesia. Compounded by a treatment gap in mental health care and rooted in the uneven distribution of mental health facilities and the pervasive stigma surrounding mental health treatment, communities hesitate to seek professional help for stress-related issues. In addressing this large-scale and deeply rooted issue, a solution that can have a widespread impact and be present among all segments of society is needed.

By incorporating aspects close to the community, such as nature, sound, and music, Soundscape Hub serves as an escape for the local population from the urban hustle, offers a venue for tourists to immerse themselves in nature, and serves as a space that connects visitors with positive aspects of life. This Final Project explores its integration of nature, sound, and music that transforms the Soundscape Hub into a place of healing, relaxation, and positive connection for both residents and visitors of Daerah Istimewa Yogyakarta.

Keywords : Urban stress, soundscape, aural architecture, Gunungkidul