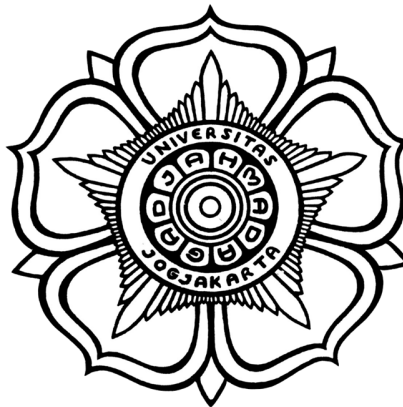


**HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL DISTRESS* PADA MANAJER
PROYEK DAN KEBERHASILAN PROYEK PENGEMBANGAN
SISTEM INFORMASI DENGAN *MINDFULNESS* DAN GAYA
KEPEMIMPINAN SEBAGAI MODERATOR**

SKRIPSI

Nomor Soal: TKI2148PE/I-2024/2025/BOED/03/03/18.08/2023



Farisa Keumalahayati

20/460339/TK/50928

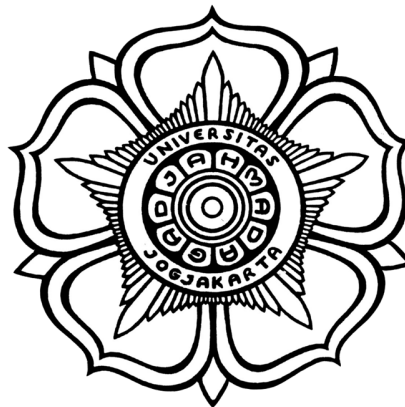
**PROGRAM STUDI SARJANA TEKNIK INDUSTRI
DEPARTEMEN TEKNIK MESIN DAN INDUSTRI
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA**

2024

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PSYCHOLOGICAL DISTRESS
IN PROJECT MANAGERS AND PROJECT SUCCESS IN
INFORMATION SYSTEMS DEVELOPMENT PROJECTS WITH
MINDFULNESS AND LEADERSHIP STYLES AS MODERATORS**

UNDERGRADUATE THESIS

Number: TKI2148PE/I-2024/2025/BOED/03/03/18.08/2023



Farisa Keumalahayati

20/460339/TK/50928

**INDUSTRIAL ENGINEERING UNDERGRADUATE PROGRAM
DEPARTMENT OF MECHANICAL AND INDUSTRIAL ENGINEERING
FACULTY OF ENGINEERING
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA**

2024

LEMBAR PENGESAHAN

Diajukan untuk memenuhi persyaratan

Guna memperoleh gelar **SARJANA**

Di Program Studi Teknik Industri

Departemen Teknik Mesin dan Industri

Fakultas Teknik

Universitas Gadjah Mada

Yogyakarta

Disusun oleh:

Nama: Farisa Keumalahayati

NIM : 20/460339/TK/50928

Disetujui untuk diuji,

Dosen Pembimbing Skripsi



Prof. Ir. Budi Hartono, S.T., MPM,

Ph.D., IPU., ASEAN Eng.

NIP. 197602182005011003

**Hubungan *Psychological Distress* pada Manajer Proyek dan Keberhasilan
Proyek dalam Proyek Pengembangan Sistem Informasi dengan
Mindfulness dan Gaya Kepemimpinan sebagai Moderator**

FARISA KEUMALAHAYATI

20/460339/TK/50928

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 11 September 2024

Susunan Dosen Penguji

Ketua



Ir. Sinta Rahmawidya Sulistyono, S.T., MSIE.,
IPM.

Pembimbing Utama



Prof. Ir. Budi Hartono, S.T., M.Pm., Ph.D.,
IPU., ASEAN Eng.

Anggota



Ir. Fitri Trapsilawati, S.T., Ph.D., IPM.,
ASEAN Eng.

Anggota



Anas Saifurrahman S.T., M.B.A., M.Sc.

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh derajat Sarjana

20 September 2024,

Ketua Program Studi Sarjana Teknik Industri



Dr. Eng. Ir. Titis Wijayanto, S.T., M.Des., IPM., ASEAN Eng.

Mengetahui,

Ketua Departemen Teknik Mesin dan Industri
Fakultas Teknik
Universitas Gadjah Mada



Prof. Ir. Budi Hartono, S.T., M.Pm., Ph.D., IPU., ASEAN Eng.

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Farisa Keumalahayati

NIM : 20/460339/TK/50928

Tahun Terdaftar : 2020

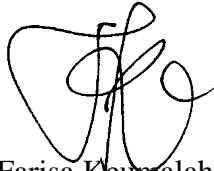
Program Studi : Teknik Industri

Fakultas : Teknik

Menyatakan bahwa dalam dokumen ilmiah Skripsi ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu Lembaga Pendidikan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang/lembaga lain, kecuali yang secara tertulis disitasi dalam dokumen ini dan disebutkan sumbernya secara lengkap dalam daftar pustaka.

Dengan demikian saya menyatakan bahwa dokumen ilmiah ini bebas dari unsur plagiasi dan apabila dokumen Skripsi ini di kemudian hari terbukti merupakan plagiasi dari hasil karya penulis lain dan/atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan/atau sanksi hukum yang berlaku.

Yogyakarta, 18 Agustus 2024



Farisa Keumalahayati
20/460339/TK/50928



Hubungan Psychological Distress pada Manajer Proyek dan Keberhasilan Proyek Pengembangan Sistem

Informasi dengan Mindfulness dan Gaya Kepemimpinan sebagai Moderator

FARISA KEUMALAHAYATI, Prof. Ir. Budi Hartono, S.T., M.Pm., Ph.D., IPU., ASEAN Eng.

Universitas Gadjah Mada, 2024 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

UNIVERSITAS GADJAH MADA

FAKULTAS TEKNIK

DEPARTEMEN TEKNIK MESIN DAN INDUSTRI

Jalan Grafika No. 2, Yogyakarta 55281, Indonesia | Telp/Fax: +62-274-521673

<https://dtmi.ft.ugm.ac.id> | *email*: dtmi.ft@ugm.ac.id

NASKAH SOAL TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Farisa Keumalahayati
Nomor Mahasiswa : 20/460339/TK/50928
Program Studi : Sarjana Teknik Industri
Modul : Teknik Produksi
Nomor Soal : TKI2148PE/I-2024/2025/BOED/03/03/18.08/2023
Judul : Hubungan Psychological Distress pada Manajer Proyek dan Keberhasilan Proyek Pengembangan Sistem Informasi dengan Mindfulness dan Gaya Kepemimpinan sebagai Moderator

Yogyakarta, 18 Agustus 2023

Dosen Pembimbing

Prof. Ir. Budi Hartono, S.T., M.Pm., Ph.D., IPU., ASEAN Eng.
NIP 197602182005011003

HALAMAN PERSEMBAHAN

I present this thesis to my beloved Mom and Dad, Sister and Brothers who have given me unwavering love and support

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia yang dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi yang berjudul “**Hubungan *Psychological Distress* pada Manajer Proyek dan Keberhasilan Proyek Pengembangan Sistem Informasi dengan *Mindfulness* dan Gaya Kepemimpinan sebagai Moderator**” sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Teknik di Program Studi Teknik Industri, Departemen Teknik Mesin dan Industri, Fakultas Teknik, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.

Naskah penelitian skripsi ini terdiri dari enam bagian. Bagian pertama merupakan pendahuluan yang berisi latar belakang penelitian, rumusan masalah, asumsi dan batasan masalah, tujuan penelitian, dan manfaat penelitian. Bagian kedua berisi tinjauan pustaka dari penelitian terdahulu dengan topik serupa dan peta penelitian. Bagian ketiga berisi landasan teori sebagai acuan penelitian ini. Bagian keempat berisi metode penelitian. Bagian kelima berisi hasil dan pembahasan penelitian ini. Bagian keenam atau bagian terakhir berisi kesimpulan dan saran dari penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian terdapat kekurangan. Maka dari itu, peneliti memiliki keterbukaan terhadap kritik dan saran dari pembaca.

Yogyakarta, 18 Agustus 2024

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Keberhasilan penyusunan tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan rasa syukur dan terima kasih dengan hati yang tulus kepada:

1. Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang atas segala karunia dan kemudahan yang dilimpahkan
2. Bapak Prof. Ir. Budi Hartono, S.T., MPM., Ph.D., IPU. ASEAN Eng., selaku Ketua Departemen Teknik Mesin dan Industri Universitas Gadjah Mada dan Dosen Pembimbing Skripsi penulis atas segala ilmu berharga, bantuan, bimbingan, dan motivasi yang diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini
3. Bapak Dr. Eng. Ir. Titis Wijayanto, S.T., M.Des., IPM, ASEAN Eng., selaku Ketua Program Studi Teknik Industri, Departemen Teknik Mesin dan Industri, Fakultas Teknik, Universitas Gadjah Mada
4. Bapak Ir. Achmad Pratama Rifai, S.T., M.Eng., Ph.D. sebagai Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberi ilmu, arahan, dan bimbingan
5. Ibu dan Bapak Dosen serta Tenaga Kependidikan Teknik Industri Universitas Gadjah Mada atas ilmu dan pengalaman yang telah diberikan
6. Orang tua penulis, Ibu Hermin Suryawati dan Bapak Heru Bawono, yang senantiasa memberi dukungan dan motivasi kepada penulis, serta tanpa lelah selalu memberikan yang terbaik untuk penulis
7. Kakak penulis, Luthfia Amira Faridati dan Ilham Akbar, serta Muhammad Johar Nehru, atas doa dan dukungan yang selalu diberikan kepada penulis
8. Teman-teman penulis; Anin, Ansom, Aurel, Cicil, Faradiva, Raya, dan Sekar

9. Teman-teman penulis; Tasha, Dilla, Nisa, Clarissa, Jema, Helen, dan Nita
10. Teman penulis; Ratumas Amaraduhita Rengganingtyas Arham
11. Teman penulis; Zia
12. Teman-teman satu bimbingan penulis; Muthia, Arlen, dan Zuhad
13. Teman-teman KKN Pengabdian Wayang Windu Sukaluyu 2023
14. Teman-teman Teknik Industri Angkatan 2020
15. Berbagai pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini