

## INTISARI

Kesehatan mental orang tua merupakan faktor penting yang dapat mempengaruhi perkembangan kognitif anak. Anak-anak yang dibesarkan oleh orang tua dengan gangguan depresi cenderung menghadapi tantangan yang lebih besar dibandingkan anak-anak dengan orang tua yang sehat, baik karena faktor genetik maupun dampak lingkungan keluarga yang terganggu. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi hubungan antara depresi orang tua dan perkembangan kemampuan kognitif anak-anak di Indonesia dengan menggunakan data *Indonesia Family Life Survey* (IFLS) gelombang 4 dan 5. Fokus penelitian ini adalah anak-anak yang berusia 7-14 tahun pada 2007 dan 15-22 tahun pada 2014. Analisis dilakukan menggunakan metode *fixed effect* untuk mengendalikan variabel-variabel yang tidak teramati. Hasil penelitian menunjukkan bahwa depresi ibu memiliki dampak negatif signifikan terhadap kemampuan kognitif anak-anak pada usia 7-14 tahun, sementara tidak ditemukan pengaruh yang signifikan pada kelompok usia 15-22 tahun. Temuan ini menekankan pentingnya intervensi kesehatan mental yang ditargetkan pada ibu selama masa kanak-kanak hingga awal remaja, guna meminimalkan dampak negatif pada perkembangan kognitif anak.

**Kata Kunci:** Kesehatan mental, depresi orang tua, kemampuan kognitif, *fixed effect*

## **ABSTRACT**

*Parental mental health is an important factor that can affect children's cognitive development. Children raised by parents with depressive disorders tend to face greater challenges than children with healthy parents, both due to genetic factors and the impact of a disturbed family environment. This study aims to explore the relationship between parental depression and children's cognitive ability development in Indonesia using data from the Indonesian Family Life Survey (IFLS) waves 4 and 5. The focus of this study is on children aged 7-14 years in 2007 and 15-22 years in 2014. The analysis was conducted using the fixed effects method to control for unobserved variables. The results showed that maternal depression had a significant negative impact on children's cognitive ability at age 7-14 years, while no significant effect was found in the 15-22 years age group. The findings highlight the importance of mental health interventions targeted at mothers during childhood and early adolescence to minimize the negative impact on children's cognitive development.*

**Keywords:** *Mental health, parental depression, cognitive ability, fixed effect*