

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iii
PRAKATA.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
DAFTAR ISI.....	i
DAFTAR TABEL.....	iii
DAFTAR GAMBAR .....	iv
INTISARI.....	v
ABSTRACT.....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori .....	10
1. Aktivitas Fisik.....	10
2. Mahasiswa Keperawatan .....	18
B. Landasan Teori .....	22
C. Kerangka Teori.....	24
D. Kerangka Penelitian .....	25
E. Pertanyaan Penelitian dan atau Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
D. Variabel Penelitian .....	29
E. Definisi Operasional.....	29
F. Instrumen Penelitian.....	29
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	31
H. Teknik Pengumpulan Data .....	32

---

I. Jalannya Penelitian.....	33
J. Etika Penelitian .....	34
K. Analisis Data .....	34
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian .....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
A. Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan .....	44
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>53</b>
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>62</b>