

DAFTAR ISI

<i>Mental Wellness Center dengan Pendekatan Arsitektur Terapeutik di Lingkungan Kampus UGM Yogyakarta</i>	i
SURAT KETERANGAN TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xvi
ABSTRAK	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.1.1. Tingginya Tingkat Gangguan Kesehatan Mental di D.I. Yogyakarta	1
1.1.2. Kesehatan Mental pada Mahasiswa	2
1.1.3. Strategi Coping Stres	5
1.1.4. Peran Kampus	5
1.1.5. Arsitektur dan Kesehatan Mental	6
1.1.6. Arsitektur Terapeutik	7
1.1.7. Kesimpulan	8
1.2. Rumusan Masalah	9
1.2.1. Permasalahan Umum (Non-Arsitektural)	9
1.2.2. Permasalahan Khusus (Arsitektural)	10
1.3. Tujuan dan Sasaran	10
1.3.1. Tujuan	10
1.3.2. Sasaran	11
1.4. Metode Pengumpulan dan Pengolahan Data	11
1.5. Sistematika Penulisan	12
1.6. Keaslian Penulisan	13

1.7.	Kerangka Berpikir	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA		16
2.1.	Kajian Umum Mahasiswa	16
2.1.1.	Pengertian Mahasiswa	16
2.1.2.	Karakteristik Mahasiswa Masa Kini	18
2.1.3.	Istilah “Generasi Strawberry”	21
2.2.	Kajian Umum <i>Mental Wellness</i>	25
2.2.1.	Perbedaan <i>Mental Wellness</i> dan <i>Mental Health</i>	25
2.2.2.	Macam Gangguan Mental pada Mahasiswa	34
2.2.3.	<i>Stressor</i>	36
2.2.4.	Dampak	36
2.3.	Kajian Umum <i>Mental Wellness Center</i>	37
2.3.1.	Pengertian	37
2.3.2.	Perbedaan <i>Mental Wellness Center</i> dan <i>Mental Health Care</i> 37	
2.3.3.	Macam Tipologi Fasilitas Kesehatan Mental	39
2.3.4.	Fasilitas dan Program Layanan	43
2.4.	Kajian Umum Arsitektur Terapeutik	44
2.4.1.	Pengertian	44
2.4.2.	Kriteria Desain	44
2.4.3.	Parameter Desain	45
2.4.4.	Elemen	46
2.4.5.	Therapeutic Environment	49
2.4.6.	Therapy	49
2.5.	Studi Preseden	50
2.5.1.	The University of Chicago Student Wellness Center	50
2.5.2.	University Psychiatric Center	52
2.5.3.	Nepean Mental Health Center	53
BAB III KAJIAN LAPANGAN		57
3.1.	Tinjauan Makro (DIY)	57
3.1.1.	Kondisi Geografi D.I. Yogyakarta	57

3.1.2.	Kondisi Klimatologi D.I. Yogyakarta.....	58
3.1.3.	Kondisi Topografi D.I. Yogyakarta	67
3.1.4.	Kondisi Geologi D.I. Yogyakarta	70
3.1.5.	Kondisi Demografi D.I. Yogyakarta.....	71
3.2.	Tinjauan Meso (UGM)	77
3.2.1.	Letak dan Batas Wilayah UGM	77
3.2.2.	Kondisi Demografi Mahasiswa UGM	78
3.2.3.	Fasilitas Layanan Psikologi di UGM.....	80
3.2.4.	Regulasi Bangunan di Kawasan UGM	86
3.3.	Tinjauan Mikro Lokasi	87
3.3.1.	Kriteria Pemilihan Lokasi	87
3.3.2.	Alternatif Lokasi	89
BAB IV	ANALISIS PERANCANGAN.....	97
4.1.	Analisis dan Respon Tapak.....	97
4.1.1.	Lokasi dan Batas Tapak	97
4.1.2.	<i>Analisis View</i>	98
4.1.3.	Analisis Regulasi Tapak.....	100
4.1.4.	Analisis Bangunan Sekitar	102
4.1.5.	Analisis Topografi.....	107
4.1.6.	Analisis Aksesibilitas	108
4.1.7.	Analisis Vegetasi.....	110
4.1.8.	Analisis Kebisingan	111
4.1.9.	Analisis Iklim	114
4.2.	Analisis Pengguna	115
4.3.	Analisis Kegiatan.....	117
4.3.1.	Fungsi Kegiatan	117
4.3.2.	Aktivitas dan Kebutuhan Ruang	118
4.3.3.	Pola Aktivitas / Alur Kegiatan	121
4.3.4.	Waktu Operasional.....	124
4.4.	Analisis Program Ruang	125
4.5.	Analisis Hubungan Ruang.....	131

BAB V KONSEP PERANCANGAN	134
5.1. Konsep Dasar	134
5.1.1. Konsep Tipologi.....	135
5.1.2. Konsep Pendekatan	137
5.2. Konsep Perancangan Tapak	138
5.2.1. Konsep Zonasi Tapak.....	138
5.2.2. Konsep Massa Bangunan	142
5.2.3. Konsep Sirkulasi Tapak	145
5.3. Konsep Ruang Luar (Eksterior)	146
5.3.1. Konsep Fasad Bangunan	146
5.3.2. Konsep Material Bangunan.....	147
5.4. Konsep Ruang Dalam (Interior)	148
5.4.1. <i>View</i>	148
5.4.2. Warna	150
5.4.3. Pencahayaan dan Penghawaan.....	150
5.5. Konsep Lanskap Bangunan	151
5.5.1. Konsep Taman Terapeutik	151
5.5.2. Konsep Taman Sensori	152
DAFTAR PUSTAKA	156

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Berpikir	14
Gambar 2. 1 Jumlah Mahasiswa.....	17
Gambar 2. 2 Tingkat Pendidikan Perguruan Tinggi.....	18
Gambar 2. 3 Sensus Penduduk Tahun 2020	22
Gambar 2. 4 Kesehatan Mental di Berbagai Generasi.....	23
Gambar 2. 5 Kesehatan Mental pada Generasi Z	24
Gambar 2. 6 Dimensi <i>Mental Wellness</i>	29
Gambar 2. 7 <i>Axioms of the Complete State Model of Mental Health</i>	31
Gambar 2. 8 Perbedaan <i>Mental Health</i> dan <i>Mental Wellness</i>	33
Gambar 2. 9 <i>Pathway to Mental Wellness</i>	33
Gambar 2. 10 Grafik Gangguan Mental pada Mahasiswa	36
Gambar 2. 11 Diagram <i>Healing Environment</i>	49
Gambar 2. 12 <i>Ecotherapy</i>	49
Gambar 2. 13 University of Chicago Student Wellness Center	50
Gambar 2. 14 University of Chicago Student Wellness Center	50
Gambar 2. 15 University of Chicago Student Wellness Center	51
Gambar 2. 16 University of Chicago Student Wellness Center	51
Gambar 2. 17 University Psychiatric Center	52
Gambar 2. 18 University Psychiatric Center	52
Gambar 2. 19 University Psychiatric Center	53
Gambar 2. 20 Nepean Mental Health Center	53
Gambar 2. 21 Nepean Mental Health Center	54
Gambar 2. 22 Nepean Mental Health Center	55
Gambar 3. 1 Peta Administrasi Provinsi D.I. Yogyakarta.....	57
Gambar 3. 2 Peta Curah Hujan Provinsi D.I. Yogyakarta.....	61
Gambar 3. 3 Sudut Elevasi dan Azimuth Matahari di Wilayah DIY Berdasarkan Waktu	67

Gambar 3. 4	Grafik Hubungan Sudut Elevasi dan Azimuth Matahari di DIY....	67
Gambar 3. 5	Peta Kemiringan Lahan di DIY	68
Gambar 3. 6	Peta Topografi Ketinggian Lahan di DIY	69
Gambar 3. 7	Peta Jenis Tanah DIY	71
Gambar 3. 8	Rasio Jumlah Penduduk DIY Berdasarkan Wilayah Tahun 2022..	72
Gambar 3. 9	Perbandingan Jumlah Penduduk DIY Berdasarkan Jenis Kelamin dan Kelompok Usia Tahun 2022	73
Gambar 3. 10	Peta Persebaran Perguruan Tinggi Negeri dan Swasta di DIY.....	75
Gambar 3. 11	Grafik Penderita Gangguan Mental di DIY.....	75
Gambar 3. 12	Grafik Fasilitas Kesehatan Mental di Puskesmas DIY	76
Gambar 3. 13	Peta Lingkungan Kampus UGM	77
Gambar 3. 14	Total Jumlah Mahasiswa UGM Tahun 2022/2023.....	78
Gambar 3. 15	Peta Persebaran Unit Layanan Psikologi di UGM	81
Gambar 3. 16	Layanan Psikologi Gadjah Mada Medical Center	81
Gambar 3. 17	Unit Konsultasi Psikologi Fakultas Psikologi UGM.....	82
Gambar 3. 18	Layanan Psikologi FK-KMK UGM	82
Gambar 3. 19	Pojok Curhat Psikologi Fakultas Psikologi UGM.....	83
Gambar 3. 20	Career Development Center Fisipol UGM	83
Gambar 3. 21	Alur Layanan Konsultasi Psikologi GMC.....	85
Gambar 3. 22	Alur Layanan Konsultasi Psikologi UKP	86
Gambar 3. 23	Alur Layanan Konsultasi Psikologi Tingkat Fakultas	86
Gambar 3. 24	Alternatif Lokasi 1	89
Gambar 3. 25	Alternatif Lokasi 2	90
Gambar 3. 26	Alternatif Lokasi 3	91
Gambar 3. 27	Alternatif Lokasi 4.....	92
Gambar 3. 28	Alternatif Lokasi 5	93
Gambar 4. 1	Lokasi dan Dimensi Tapak Terpilih	97
Gambar 4. 2	View ke Dalam Tapak.....	98
Gambar 4. 3	View ke Luar Tapak	99
Gambar 4. 4	Peta Kesesuaian Lahan Kabupaten Sleman.....	100
Gambar 4. 5	Peta Struktur Ruang Kabupaten Sleman.....	100

Gambar 4. 6 Fungsi Bangunan Sekitar Tapak (Makro)	102
Gambar 4. 7 Fungsi Bangunan Sekitar Tapak (Mikro)	103
Gambar 4. 8 Ketinggian Bangunan Sekitar Tapak	104
Gambar 4. 9 Respon terhadap Ketinggian Bangunan Sekitar Tapak	104
Gambar 4. 10 Langgam Bangunan Sekitar Tapak.....	105
Gambar 4. 11 Ilustrasi Pendekatan Konsep <i>Harmony by Contrast</i>	106
Gambar 4. 12 Peta Kontur Tapak	107
Gambar 4. 13 Analisis Aksesibilitas Tapak	108
Gambar 4. 14 Alternatif Akses Masuk dan Keluar Tapak	109
Gambar 4. 15 Vegetasi Eksisting di Sekitar Tapak	110
Gambar 4. 16 Analisis Kebisingan di Sekitar Tapak.....	111
Gambar 4. 17 Strategi Penggunaan Vegetasi sebagai <i>Buffer Zone</i> untuk Meredam Kebisingan	112
Gambar 4. 18 Strategi Zonasi Berdasarkan Aspek Kebisingan.....	113
Gambar 4. 19 Analisis Iklim Tapak.....	114
Gambar 4. 20 Respon terhadap Kondisi Iklim	115
Gambar 4. 21 Diagram Fungsi Kegiatan	117
Gambar 4. 22 Diagram Alur Kegiatan Pengunjung (Pasien)	121
Gambar 4. 23 Alur Tahapan Layanan Psikologis.....	121
Gambar 4. 24 Diagram Alur Kegiatan Pengunjung (Non-Pasien)	123
Gambar 4. 25 Diagram Alur Kegiatan Staf dan Tenaga Ahli	124
Gambar 4. 26 Diagram Hubungan Ruang Berdasarkan Fungsi Kegiatan.....	131
Gambar 4. 27 Diagram Hubungan Ruang Berdasarkan Sifat Ruang	132
Gambar 5. 1 Kerangka Konsep Dasar	134
Gambar 5. 2 <i>Outcome</i> dari Perancangan <i>Mental Wellness Center</i>	135
Gambar 5. 3 Konsep Tipologi <i>Mental Wellness Center</i>	135
Gambar 5. 4 Konsep Pendekatan <i>Healing Therapeutic</i>	137
Gambar 5. 5 Zonasi Tapak Berdasarkan Fungsi Kegiatan	138
Gambar 5. 6 Zonasi Tapak Berdasarkan Sifat Area	139
Gambar 5. 7 Zonasi Tapak Berdasarkan Kebisingan Area	141
Gambar 5. 8 Tata Massa Bangunan dalam Tapak	142

Gambar 5. 9 Gubahan Massa Bangunan	143
Gambar 5. 10 Potongan Melintang Massa Bangunan	144
Gambar 5. 11 Potongan Melintang Massa Bangunan	144
Gambar 5. 12 Potongan Membujur Massa Bangunan.....	144
Gambar 5. 13 Gubahan Massa Bangunan dengan Vegetasi Tapak.....	145
Gambar 5. 14 Sirkulasi dari Luar Tapak	145
Gambar 5. 15 Sirkulasi dalam Tapak	146
Gambar 5. 16 Ilustrasi Pendekatan Konsep <i>Harmony by Contrast</i>	147
Gambar 5. 17 Implementasi Elemen Fasad Khas Bangunan UGM.....	147
Gambar 5. 18 Diagram Integrasi Elemen Alam sebagai Terapi.....	148
Gambar 5. 19 <i>View</i> Ruang Konseling	149
Gambar 5. 20 <i>View</i> Ruang Workshop Semi-outdoor	149
Gambar 5. 21 <i>View</i> Area Kantin.....	149
Gambar 5. 22 Letak Taman Terapeutik pada Tapak	151
Gambar 5. 23 <i>View</i> Taman Terapeutik.....	151
Gambar 5. 24 <i>View</i> Taman Terapeutik.....	152
Gambar 5. 25 Letak Taman Sensori pada Tapak.....	152
Gambar 5. 26 Privasi Taman Sensori	153
Gambar 5. 27 Implementasi Multi-sensori pada Area Taman	153
Gambar 5. 28 <i>Greenery View</i> sebagai <i>Sense of Sight</i>	154
Gambar 5. 29 <i>Natural Scent</i> sebagai <i>Sense of Smell</i>	154

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perbedaan <i>Mental Health</i> dan <i>Mental Wellness</i>	27
Tabel 2. 2 Analisis Tekstur Material terhadap Efek Psikologis	47
Tabel 2. 3 Analisis Aroma Bunga Taman terhadap Efek Psikologis	48
Tabel 3. 1 Suhu Bulanan DIY Sepanjang Tahun 2023	59
Tabel 3. 2 Kelembapan Udara Bulanan DIY Sepanjang Tahun 2023.....	60
Tabel 3. 3 Curah Hujan Bulanan DIY Sepanjang Tahun 2023	62
Tabel 3. 4 Jumlah Hari Hujan di DIY Sepanjang Tahun 2023	63
Tabel 3. 5 Kecepatan Angin di DIY Sepanjang Tahun 2023	64
Tabel 3. 6 Arah Angin di DIY Sepanjang Tahun 2023.....	64
Tabel 3. 7 Sudut Elevasi dan Azimuth Matahari di Wilayah DIY Berdasarkan Waktu	66
Tabel 3. 8 Data Kemiringan Lahan DIY dan Besaran Luasnya	69
Tabel 3. 9 Data Ketinggian Lahan di DIY	70
Tabel 3. 10 Data Jenis Tanah DIY	70
Tabel 3. 11 Jumlah Penduduk DIY Berdasarkan Jenis Kelamin Tahun 2020 – 2022	72
Tabel 3. 12 Jumlah Penduduk DIY Berdasarkan Kelompok Usia Tahun 2022... ..	72
Tabel 3. 13 Gambaran Umum Perguruan Tinggi di DIY Tahun 2020.....	74
Tabel 3. 14 Jumlah Perguruan Tinggi dan Mahasiswa di DIY Berdasarkan Wilayahnya Tahun 2019	74
Tabel 3. 15 Penderita Gangguan Mental di DIY	75
Tabel 3. 16 Fasilitas Kesehatan Mental di Puskesmas DIY	76
Tabel 3. 17 Data Jumlah Kunjungan Layanan Konseling Psikologi di GMC pada Tahun 2017 – 2019	79
Tabel 3. 18 Data Penderita Gangguan Mental di Poli Umum GMC pada Tahun 2017 – 2019.....	80
Tabel 3. 19 Tabel Komparasi Alternatif Lokasi Tapak.....	94
Tabel 4. 1 Regulasi Tapak.....	101
Tabel 4. 2 Analisis Kegiatan Klinis dan Kebutuhan Ruangnya	118

Tabel 4. 3	Analisis Kegiatan Non-Klinis dan Kebutuhan Ruangnya.....	119
Tabel 4. 4	Analisis Kegiatan Penunjang dan Kebutuhan Ruangnya.....	120
Tabel 4. 5	Waktu Operasional Rancangan <i>Mental Wellness Center</i>	124
Tabel 4. 6	Luas Kebutuhan Ruang Area Umum	125
Tabel 4. 7	Luas Kebutuhan Ruang Area Klinis.....	126
Tabel 4. 8	Luas Kebutuhan Ruang Area Non-Klinis	127
Tabel 4. 9	Luas Kebutuhan Ruang Area Administrasi.....	128
Tabel 4. 10	Luas Kebutuhan Ruang Area Servis	129
Tabel 4. 11	Luas Kebutuhan Ruang Area Outdoor	130
Tabel 4. 12	Total Luas Kebutuhan Ruang.....	131