

DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Keaslian Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Tinjauan Pustaka	9
2.1.1 Kesehatan Mental	9
2.1.1.1 Kesehatan Mental Mahasiswa.....	10
2.1.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Mahasiswa.....	12
2.1.1.3 Kesehatan Mental Mahasiswa saat Pandemi Covid-19.....	13
2.1.1.4 Kesehatan mental terkait Jenis Kelamin	14
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan	15
2.1.2.1 Usia.....	15
2.1.2.2 Jenis Kelamin	16
2.1.2.3 Latar Belakang Pendidikan.....	16
2.1.2.4 Pengalaman.....	17
2.1.2.4.1 Riwayat Kesehatan Mental	17
2.1.2.4.2 Pengalaman di bidang Kesehatan Mental	18
2.1.2.5 Akses informasi Kesehatan Mental	18
2.1.2.5.1 Faktor yang mempengaruhi Akses Informasi	19
2.1.3 Mental Health First Aider	20
2.1.3.1 Langkah dalam Melakukan Mental Health First Aider	23
2.1.3.2 Manfaat Program <i>Mental Health First Aider</i>	25
2.1.3.3 Sejarah Mental First Aider di UGM.....	26
2.1.3.4 Literasi Kesehatan	27
2.1.3.4.1 Model Literasi Kesehatan.....	29
2.2 Kerangka Teori	30
2.3 Kerangka Konsep	31

2.4 Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Rancangan Penelitian	32
3.2 Populasi dan Subjek.....	34
3.3 Jumlah Sampel.....	36
3.4 Instrumen Penelitian	37
3.5 Jalan Penelitian	37
3.6 Variabel dan Definisi Operasional	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1 Hasil.....	42
4.1.1 Karakteristik Responden.....	42
4.1.2 Pemahaman Mental Health First Aider	43
4.1.3 Analisis Bivariat	46
4.2 Pembahasan	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Table 2. Definisi Operasional	38
Tabel 3. Karakteristik Responden.....	43
Tabel 4. Tingkat pemahaman responden	44
Tabel 5. Gambaran pemahaman responden terhadap <i>mental health first aider</i>	46