

## INTISARI

**Latar Belakang :** Pasien gagal ginjal kronis stadium akhir (GGKSA) yang menjalani terapi hemodialisis (HD) mengalami ketidakpastian. Ketidakpastian yang tinggi dapat menyebabkan masalah psikologis yang dapat meningkatkan kecemasan. Psikoedukasi manajemen ketidakpastian terbukti efektif dalam menurunkan ketidakpastian dan kecemasan pada pasien dengan penyakit kronis. Namun, program psikoedukasi manajemen ketidakpastian yang dilakukan pada pasien GGKSA yang menjalani HD belum banyak dilakukan.

**Tujuan:** Menguji efektivitas program psikoedukasi manajemen ketidakpastian terhadap ketidakpastian akan penyakit dan kecemasan pasien GGKSA yang menjalani HD.

**Metode:** Eksperimen kuasi pre-post test dengan grup control. Terdapat 74 partisipan dalam penelitian ini. Kelompok intervensi mendapatkan psikoedukasi manajemen ketidakpastian dalam 5 sesi secara bauran (2 sesi *offline* secara individu dan 3 sesi *online* secara berkelompok). Penelitian ini menggunakan uji *independent* dan *paired t-test*, atau uji *Mann-Whitney* dan *Wilcoxon*, digunakan untuk menganalisis efektivitas program psikoedukasi manajemen ketidakpastian.

**Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa psikoedukasi manajemen ketidakpastian efektif dalam menurunkan skor ketidakpastian dari 94 menjadi 85 secara signifikan ( $p < 0,001$ , effect size = 1,08) dan menurunkan kecemasan dari 35,41 menjadi 30,22 secara signifikan ( $p = 0,03$ , effect size = 0,50) dibandingkan perawatan standar.

**Kesimpulan:** Program psikoedukasi manajemen ketidakpastian efektif dalam menurunkan ketidakpastian dengan efek size yang besar dibandingkan kecemasan dengan efek size yang sedang pada pasien GGKSA yang menjalani HD. Psikoedukasi *uncertainty management* dapat menjadi salah satu alternatif intervensi yang dapat dilakukan secara mandiri oleh perawat di sektor klinis untuk membantu menurunkan ketidakpastian dan kecemasan pasien GGKSA yang menjalani HD.

**Kata Kunci:** Ketidakpastian; kecemasan; gagal ginjal kronik stadium akhir; psikoedukasi

## ABSTRACT

**Background :** Patients with end-stage renal disease (ESRD) undergoing hemodialysis (HD) often experience uncertainty. High levels of uncertainty can lead to psychological problems that may increase anxiety. Uncertainty management psychoeducation has been proven effective in reducing uncertainty and anxiety in patients with chronic diseases such as cancer, heart disease, and HIV. However, uncertainty management psychoeducation for ESRD patients undergoing HD have not been widely implemented.

**Objective:** To examine the effectiveness of uncertainty management psychoeducation program on uncertainty and anxiety among end-stage chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis (HD).

**Method:** Quasi-experimental pre-post test design with a control group. There are 74 participants in this study. The intervention group will receive uncertainty management psychoeducation in 5 blended sessions (2 individual offline sessions and 3 group online sessions). Measurements using the Mishel Uncertainty in Illness Scale-Adult (MUIS-A) questionnaire and the Zung Self-rating Anxiety Scale (ZSAS) at baseline and 1 week after the intervention. Independent and paired t-tests, or Mann-Whitney and Wilcoxon tests, will be used to analyze the effectiveness of the uncertainty management psychoeducation program.

**Result:** The results of this study show that psychoeducation uncertainty management is effective in reducing uncertainty scores from 94 to 85 with a significance value of ( $p < 0.001$ , effect size = 1.08) and reducing anxiety scores from 35.41 to 30.22 with a significance value of ( $p = 0.03$ , effect size = 0.50) compared to standard care.

**Conclusion:** The psychoeducation uncertainty management program is effective in reducing uncertainty with a large effect size compared to anxiety with a moderate effect size in patients with ESRD undergoing HD. Psychoeducation uncertainty management can be an alternative intervention that can be independently implemented by nurses in clinical settings to help reduce uncertainty and anxiety in ESRD patients undergoing HD.

**Keyword:** Anxiety, end stage renal disease, hemodialysis, uncertainty, psychoeducation