

**EFEKTIVITAS PROGRAM *MINDFUL SELF-COMPASSION* BERBASIS DARING
DALAM MENURUNKAN KECEMASAN UNTUK MEMBANGUN
HUBUNGAN ROMANTIS PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL**

TESIS



GAYATRI HUTAMI PUTRI

21/487117/PPS/4136

PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI

BIDANG KLINIS

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS GADJAH MADA

2024



Efektivitas Program Mindful Self-Compassion Berbasis Daring dalam Menurunkan Kecemasan untuk Membangun Hubungan Romantis pada Perempuan Dewasa Awal

Gayatri Hutami Putri, Dr. Nida Ul Hasanah, M.Si., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2024 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

Efektivitas Program *Mindful Self-Compassion* Berbasis Daring dalam Menurunkan Kecemasan untuk Membangun Hubungan Romantis pada Perempuan Dewasa Awal

TESIS

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Master Psikologi Profesi

Gayatri Hutami Putri
21/487117/PPS/4136

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2024

RINGKASAN TESIS

Efektivitas Program *Mindful Self-Compassion* Berbasis Daring dalam Menurunkan Kecemasan untuk Membangun Hubungan Romantis pada Perempuan Dewasa Awal

Disahkan pada tanggal :

18 SEP 2024

Dekan
Fakultas Psikologi
Universitas Gadjah Mada

Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.
NIP. 196802261995121001

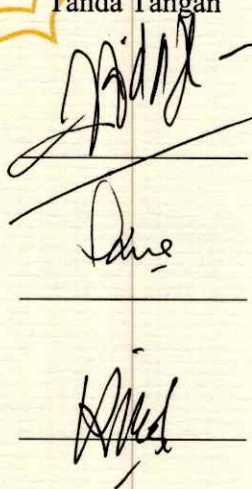
Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Dr. Nida Ul Hasanat, M.Si., Psikolog

2. Dra. Sri Kusrohmaniah, M.Si., Ph.D.,
Psikolog

3. Sutarimah Ampuni, S.Psi., M.Si., MPsy.,
Ph.D., Psikolog



**EFEKTIVITAS PROGRAM *MINDFUL SELF-COMPASSION* BERBASIS
DARING DALAM MENURUNKAN KECEMASAN UNTUK
MEMBANGUN HUBUNGAN ROMANTIS PADA PEREMPUAN DEWASA
AWAL**

Oleh:

Gayatri Hutami Putri
21/487117/PPS/4136

Tesis untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat
guna memperoleh gelar magister dalam Ilmu Psikologi Profesi dan
dipertahankan di depan sidang Dewan Penguji Tesis
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada
pada tanggal: 05 September 2024


Tim Penguji



Dr. Nida Ul Hasanat, M.Si., Psikolog
Ketua



Dra. Sri Kusrohmaniah, M.Si., Ph.D., Psikolog
Anggota



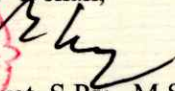
Sutarimah Ampun, S.Psi., M.Si., MPsy., Ph.D.,
Psikolog
Anggota

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh
gelar Magister Psikologi Profesi

Yogyakarta, 18 SEP 2024



Dekan,



Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.
NIP. 196802261995121001