

**EFEKTIVITAS PROGRAM INTERVENSI *MINDFUL SELF-COMPASSION* UNTUK
MENINGKATKAN REGULASI EMOSI PADA REMAJA YANG MENGALAMI
PERCERAIAN ORANG TUA**

TESIS



BASITA INDRASARI

21/485505/PPS/4077

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2024**

**EFEKTIVITAS PROGRAM INTERVENSI *MINDFUL SELF-COMPASSION* UNTUK
MENINGKATKAN REGULASI EMOSI PADA REMAJA YANG MENGALAMI
PERCERAIAN ORANG TUA**

TESIS

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi
Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh
Derajat Magister Psikologi Profesi

Minat Utama Psikologi Klinis



BASITA INDRASARI

21/485505/PPS/4077

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2024**

EFEKTIVITAS PROGRAM INTERVENSI MINDFUL SELF-COMPASSION
UNTUK MENINGKATKAN REGULASI EMOSI PADA REMAJA YANG
MENGALAMI PERCERAIAN ORANG TUA

Oleh:
Basita Indrasari
21/485505/PPS/4077

Tesis untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat
guna memperoleh gelar magister dalam Ilmu Psikologi Profesi dan
dipertahankan di depan sidang Dewan Penguji Tesis
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada
pada tanggal: 12 September 2024

Tim Penguji


Dra. Muhana Sofiaty Utami, M.S., Ph.D., Psikolog
Ketua


Dr. Nida Ul Hasanah, M.Si., Psikolog
Anggota


Sutarnimah Ampuni, S.Psi., M.Si., M.Psych., Ph.D.,
Psikolog
Anggota

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh
gelar Magister Psikologi Profesi

Yogyakarta, 18 SEP 2024


Dekan,

Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.
NIP. 196802261995121001

RINGKASAN TESIS

**Efektivitas Program Intervensi Mindful Self-Compassion untuk
Meningkatkan Regulasi Emosi pada Remaja yang Mengalami Perceraian
Orang Tua**

Disahkan pada tanggal :

18 SEP 2024

Dekan
Fakultas Psikologi
Universitas Gadjah Mada

Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.
NIP. 196802261995121001

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Dra. Muhana Sofiati Utami, M.S., Ph.D.,
Psikolog
2. Dr. Nida Ul Hasanat, M.Si., Psikolog
3. Sutarimah Ampuni, S.Psi., M.Si., MPsy.,
Ph.D., Psikolog

