

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	5
<b>BAB II .....</b>	<b>6</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.2 Beras Pecah Kulit Germinasi.....	7
2.2.1 Kandungan Senyawa Bioaktif Beras Pecah Kulit Germinasi .....	9
2.3 Manfaat Beras Pecah Kulit Germinasi Bagi Kesehatan .....	13
2.4 Lipid Plasma.....	16
2.5 Lipid Disorder .....	26
2.6 Hubungan Peningkatan Kadar Kolesterol dengan Stres Oksidatif.....	29
2.7 Oksidasi Lipid .....	32
2.8 Antioksidan.....	34
2.9 Fenolik.....	34
2.10 Hipotesis .....	36
<b>BAB III.....</b>	<b>37</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....	37

3.2	Alat dan Bahan .....	37
3.2.1	Bahan.....	37
3.2.2	Alat.....	38
3.3	Rancangan Penelitian .....	38
3.4	Uji Total Fenolik dan Aktivitas Antioksidan .....	39
3.5	Proses Germinasi Beras Pecah Kulit var. IR-64.....	40
3.6	Pembuatan Tepung Beras .....	40
3.7	Pembuatan Ekstrak Beras Pecah Kulit Germinasi var. IR-64 .....	40
3.8	Analisa Total Fenolik dan Aktivitas Antioksidan .....	41
3.8.1	Pengujian Total Fenolik .....	41
3.8.2	Uji Aktivitas Antioksidan dengan Metode DPPH .....	41
3.8.3	Uji Aktivitas Antioksidan dengan Metode ABTS <sup>+</sup> .....	42
3.8.4	Uji Aktivitas Antioksidan dengan Metode FRAP.....	42
3.9	Perhitungan Pakan.....	43
3.10	Formulasi Pakan.....	45
3.11	Hewan Percobaan .....	48
3.12	Perlakuan Hewan Coba .....	48
3.13	Penelitian <i>in vivo</i> .....	50
3.14	Analisa <i>in vivo</i> .....	51
3.14.1	Asupan Pakan dan Pengukuran Berat Badan.....	51
3.14.2	Pengambilan Darah.....	51
3.14.3	Analisa Profil Lipida Darah .....	52
3.14.4	Analisa MDA Serum.....	53
3.15	Analisa Data .....	54
<b>BAB IV</b>	<b>.....</b>	<b>55</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	<b>.....</b>	<b>55</b>
4.1	Total Fenolik .....	55
4.2	Aktivitas Antioksidan.....	56
4.3	Berat Badan dan Asupan Pakan .....	59
4.4	Profil Lipida Darah.....	61
4.5	Kadar Malondialdehid (MDA) .....	65

4.6	Histologi Liver Tikus .....	67
<b>BAB V</b>	.....	<b>69</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	.....	<b>69</b>
5.1	Kesimpulan.....	69
5.2	Saran .....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>71</b>
<b>LAMPIRAN</b>	.....	<b>83</b>