

Latar Belakang: Stroke adalah sebuah penyakit cerebrovaskuler yang dapat menyebabkan kematian karena matinya sel otak akibat menurunnya suplai oksigen pada pembuluh darah otak. *Family caregiver* memainkan peran penting dalam merawat anggota keluarga yang menderita stroke setelah pulang dari rumah sakit. Peran ini tentunya tidak luput dari masalah yang akan berdampak pada kemampuan *family caregiver* dalam merawat pasien stroke di rumah. Kurang baiknya perawatan dari keluarga membuat pasien merasa hidupnya tidak berharga, merasa putus asa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang memengaruhi kemampuan *family caregiver* dalam merawat pasien stroke di rumah.

Metode: Jenis penelitian ini merupakan jenis penelitian *mixed method* atau metode campuran dengan desain *sequential explanatory*. Populasi pada penelitian ini yaitu *family caregiver* yang merawat pasien stroke di rumah di Kabupaten Karawang. Sampel yang digunakan yang bersedia mengisi kuesioner serta memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Jumlah sampel adalah 106 responden untuk data kuantitatif dan 10 partisipan untuk data kualitatif. Pengambilan data akan dilakukan pada 16 April - 31 Mei 2024 teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Analisis data menggunakan univariat, bivariat dan multivariat dengan regresi linier berganda metode *backward*, dilanjutkan proses analisa kualitatif diambil secara acak sampai mencapai saturasi data dengan tahapan analisis menurut Miles and Huberman.

Hasil: Didapatkan model terbaik regresi linier, 4 faktor yang memiliki pengaruh terhadap kemampuan *family caregiver* dalam merawat pasien stroke di rumah yaitu tingkat ketergantungan pasien (*p value* 0,022), tingkat pendidikan *family caregiver* (*p value* 0,000), *discharge planning* (*p value* 0,000), tingkat beban *family caregiver* (*p value* 0,000) dan variabel tingkat pendidikan dinilai sebagai faktor yang paling dominan dengan nilai koefisien regresi sebesar 17.879. Terdapat 7 tema yaitu proses merawat pasien stroke di rumah, perasaan merawat pasien stroke di rumah, kesulitan merawat pasien stroke di rumah, hal-hal yang dibutuhkan selama merawat pasien stroke di rumah, hal-hal yang mendukung dalam merawat pasien stroke di rumah, persepsi selama merawat pasien stroke di rumah dan harapan selama merawat pasien stroke di rumah.

Kesimpulan: Terdapat variabel yang dinilai memiliki pengaruh yang paling dominan memengaruhi kemampuan *family caregiver* dalam merawat pasien stroke di rumah yaitu tingkat pendidikan *family caregiver* dengan 7 tema yang menggambarkan kemampuan *family caregiver* dalam merawat pasien stroke di rumah.

Kata kunci: Stroke, kemampuan. Merawat, *family caregiver*, rumah

ABSTRACT

Background: Stroke is a cerebrovascular disease that can cause death due to brain cell death due to decreased oxygen supply to the brain's blood vessels. Family caregivers play an important role in caring for family members who have suffered a stroke after returning home from the hospital. This role is certainly not free from problems that will impact the ability of family caregivers to care for stroke patients at home. Poor care from the family makes patients feel that their lives are worthless, feel hopeless. The purpose of this study was to determine the factors that influence the ability of family caregivers to care for stroke patients at home.

Method: This type of research is a mixed method or mixed method research with a sequential explanatory design. The population in this study were family caregivers who care for stroke patients at home in Karawang Regency. The sample used was those who were willing to fill out the questionnaire and met the inclusion and exclusion criteria. The number of samples was 106 respondents for quantitative data and 10 participants for qualitative data. Data collection will be carried out on April 16 - May 31, 2024, the sampling technique used was purposive sampling. Data analysis using univariate, bivariate and multivariate with multiple linear regression backward method, continued with qualitative analysis process taken randomly until reaching data saturation with analysis stages according to Miles and Huberman.

Results: The best linear regression model was obtained, 4 factors that have an influence on the ability of family caregivers to care for stroke patients at home, namely the level of patient dependency (p value 0.022), the level of family caregiver education (p value 0.000), discharge planning (p value 0.000), the level of family caregiver burden (p value 0.000) and the education level variable is considered the most dominant factor with a regression coefficient value of 17,879. There are 7 themes, namely the process of caring for stroke patients at home, feelings of caring for stroke patients at home, difficulties in caring for stroke patients at home, things needed while caring for stroke patients at home, things that support caring for stroke patients at home, perceptions while caring for stroke patients at home and expectations while caring for stroke patients at home.

Conclusion: There are variables that are considered to have the most dominant influence on the ability of family caregivers to care for stroke patients at home, namely the level of education of family caregivers with 7 themes that describe the abilities of family caregivers in caring for stroke patients at home.

Keywords: Stroke, ability. Caring, family caregiver, home