

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Pertanyaan Penelitian.....	8
D. Tujuan Penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Penyakit Ginjal Kronis dan Penyakit Ginjal Tahap Akhir.....	15
1. Definisi.....	15
2. Indikasi Terapi Pengganti Ginjal pada PGTA.....	16
B. Hemodialisis.....	18
1. Proses Hemodialisis.....	18
2. Prinsip Hemodialisis.....	19
3. Adekuasi Hemodialisis.....	20
C. Penyakit Ginjal Tahap Akhir dan Malnutrisi Energi Protein.....	25
D. Komposisi tubuh dan status nutrisi pada penyakit ginjal tahap akhir..	29
E. Latihan aerobik intradialisis (<i>exercise intradialytic</i>).....	34
1. Manfaat latihan aerobik intradialisis.....	34
2. Jenis latihan aerobik intradialisis.....	37
3. Frekuensi dan durasi latihan aerobik intradialisis.....	39
4. Intensitas latihan aerobik intradialisis.....	41
F. Landasan teori.....	43
G. Kerangka teori.....	45
H. Kerangka konsep.....	46
I. Hipotesis.....	47
BAB III. METODE PENELITIAN.....	48
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	48
B. Variabel penelitian.....	50
C. Definisi operasional.....	51
D. Bahan dan cara penelitian.....	53

1. Populasi penelitian.....	53
2. Subyek penelitian.....	54
3. Kriteria inklusi, eksklusi dan <i>Drop out</i>	54
4. Besar sampel penelitian.....	55
5. Cara pengambilan sampel.....	58
6. Tempat dan waktu penelitian.....	61
E. Jalannya penelitian.....	62
F. Analisis Hasil.....	63
G. Jadwal penelitian.....	64
H. Pertimbangan etika penelitian.....	64
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	66
A. Hasil.....	66
1. Karakteristik Subyek Penelitian.....	69
2. Perbedaan Karakteristik Subyek Penelitian antara Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	71
3. Analisis Adekuasi Dialisis pada Kelompok Perlakuan Latihan Aerobik intradialisis dibandingkan Kelompok Kontrol setelah 12 minggu.....	74
4. Analisis Perubahan Komposisi Tubuh pada Kelompok Perlakuan Latihan Aerobik Intradialisis dibandingkan Kelompok Kontrol setelah 12 minggu.....	75
5. Perubahan massa otot dan massa lemak pada <i>follow up</i> minggu ke-0, minggu ke-6 dan minggu ke-12.....	76
B. Pembahasan.....	79
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN.....	98
DAFTAR PUSTAKA.....	99
LAMPIRAN.....	106
Lampiran 1. Protokol latihan aerobik intradialisis.....	106
Lampiran 2. Lembar Penjelasan dan Pernyataan Penelitian.....	109
Lampiran 3. <i>Case report form</i>	116
Lampiran 4. Lembar <i>Ethical Clearance</i>	119
Lampiran 5. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian.....	122

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian penelitian.....	12
Tabel 2.	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	51
Tabel 3.	Jadwal penelitian.....	64
Tabel 4.	Intepretasi <i>Kappa values</i> dan <i>Interclass Correlation Coefficients</i> (ICC)	67
Tabel 5.	Karakteristik subyek penelitian.....	70
Tabel 6.	Perbedaan karakteristik dasar subyek berdasarkan parameter demografik, klinis dan laboratorium antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.....	72
Tabel 7.	Perbedaan karakteristik dasar subyek berdasarkan parameter komposisi tubuh antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.....	73
Tabel 8.	Analisis perubahan adekuasi dialisis pada kelompok perlakuan latihan aerobik intradialisis dibandingkan kelompok kontrol setelah 12 minggu.....	75
Tabel 9.	Analisis perubahan adekuasi dialisis pada kelompok perlakuan latihan aerobik intradialisis dibandingkan kelompok kontrol setelah 12 minggu.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Proses Hemodialisis.....	19
Gambar 2.	Etiologi Malnutrisi pada pasien hemodialisis	28
Gambar 3.	Kompartemen komposisi tubuh.....	31
Gambar 4.	Mekanisme efek berbagai jenis latihan aerobik terhadap penyakit ginjal.....	37
Gambar 5.	Kerangka teori.....	45
Gambar 6.	Kerangka konsep.....	46
Gambar 7.	Skema desain penelitian.....	48
Gambar 8.	Alur pelaksanaan penelitian.....	63
Gambar 9.	Alur pengambilan subyek penelitian.....	68
Gambar 10.	Distribusi perubahan presentase massa otot di <i>follow up</i> minggu ke-0, minggu ke-6 dan minggu ke-12 pada kelompok perlakuan ...	77
Gambar 11.	Distribusi perubahan presentase massa lemak di <i>follow up</i> minggu ke-0, minggu ke-6 dan minggu ke-12 pada kelompok perlakuan...	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Protokol latihan aerobik intradialisis.....	106
Lampiran 2.	Lembar Penjelasan dan Pernyataan Penelitian.....	109
Lampiran 3.	<i>Case report form</i>	116
Lampiran 4.	Lembar <i>ethical Clearance</i>	119
Lampiran 5.	Dokumentasi pelaksanaan penelitian.....	122