

INTISARI

Penelitian ini membahas praktik gaya hidup *zero waste* yang terjadi di Yogyakarta. Gaya hidup *zero waste* merupakan sebuah pendekatan yang bertujuan untuk secara signifikan mengurangi limbah dengan menerapkan praktik konsumsi yang lebih berkelanjutan. Gaya hidup *zero waste* semakin populer berkat *influencer* yang menginspirasi dengan konten untuk mengurangi sampah dan hidup lebih berkelanjutan. Tujuan dari penelitian ini untuk menyampaikan kompleksitas dari gaya hidup *zero waste* dan evaluasi dampak penggunaan toko ramah lingkungan terhadap adopsi gaya hidup *zero waste*.

Metode yang dilakukan di penelitian ini meliputi observasi dan wawancara di toko ramah lingkungan Peony Ecohouse, sehingga informan yang dalam penelitian ini merupakan *tineliti* yang dipilih dari toko ramah lingkungan ini. Jumlah informan dalam penelitian ini sebanyak 7 orang yang tinggal di Yogyakarta. Penelitian ini dilakukan selama 4 bulan dari bulan Oktober 2023-Januari 2024

Temuan dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Peony Ecohouse dapat berperan penting dalam mendukung gaya hidup *zero waste* di Yogyakarta dari segi komunitas. Individu yang mengikuti gaya hidup *zero waste* inipun mempunyai alasan serta motivasi, seperti kesehatan, ekonomi, dan sosial. Serta adanya dukungan yang diberikan membuat masyarakat lebih nyaman dan tertarik untuk mengubah gaya hidupnya. Para informan menganggap Peony Ecohouse bukan hanya sebagai tempat berbelanja, namun sebagai ruang belajar dan berbagi. Kegiatan yang diadakan di Peony Ecohouse berupa aktivitas edukasi, lokakarya, ataupun menjadi titik kumpul untuk sampah terkhususnya limbah masker. Bukan hanya menunjukkan hal baik dalam prosesnya, pada penelitian ini menampilkan hal yang perlu ditingkatkan oleh Peony Ecohouse ataupun orang yang mengadopsi gaya hidup *zero waste*. Kesimpulan pada penelitian ini bahwa pengembangan lebih lanjut dari toko ramah lingkungan dapat meningkatkan dampak positif terhadap limbah dan kesadaran lingkungan di setiap individu.

Kata Kunci: *zero waste*, gaya hidup, toko ramah lingkungan, ramah lingkungan, praktik pengurangan sampah

ABSTRACT

This research discusses zero waste lifestyles practices that occur in Yogyakarta. Zero waste lifestyle is an approach that aims to significantly reduce waste by adopting more sustainable consumption practices. Zero-waste lifestyles are gaining popularity because of inspiring influencers with content to reduce waste and live more sustainably. The purpose of this study is to convey the complexity of a zero-waste lifestyle and evaluate the impact of using eco-bulk store on the adoption of a zero-waste lifestyle.

The methods used in this research include observation and interviews at Peony Ecohouse as eco-bulk store. Thus, the informants in this research are selected from this eco-bulk store. The participants in this study were 7 people who live in Yogyakarta. This research was conducted for 4 months from October 2023-January 2024.

The findings of this research show that Peony Ecohouse can be an important role in supporting the zero-waste lifestyle in Yogyakarta from the aspect of community. Individuals who follow this zero-waste lifestyle also have reasons and motivations, such as health, economy, and social. Also, the support provided makes people more comfortable and interested in changing their lifestyle. The informants recognized Peony Ecohouse not just as a place to shop, but as a space to learn and share. Activities held at Peony Ecohouse include educational activities, workshops, or becoming a drop point for waste, especially mask waste. Beyond pointing out the good in the process, this research shows what needs to be improved by Peony Ecohouse or people trying a zero-waste lifestyle. The conclusion of this research is that further development of eco-bulk store's can increase the positive impact on waste and environmental awareness in individuals.

Keywords: zero waste, lifestyle, eco-bulk store, eco-friendly, waste reduction practices