

Peran Spiritualitas Terhadap Perilaku Seksual Remaja

Berpacaran dengan Kontrol Diri Sebagai Moderator

Cesario Akbar Riyadi¹ Drs. Subandi²

Program Studi Sarjana Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada

e-mail: ¹cesario.akbar.riyadi@mail.ugm.ac.id, ²subandi@jugm.ac.id

Abstrak

Abstrak. Penelitian ini bertujuan untuk menguji peran spiritualitas terhadap perilaku seksual remaja berpacaran dengan kontrol diri sebagai variabel moderator. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah semakin tinggi kontrol diri seorang remaja dapat memperkuat peran spiritualitas dalam menurunkan perilaku seksual ketika berpacaran. Penelitian ini melibatkan 104 siswa yang memasuki fase remaja akhir (16-19 tahun) yang sedang berpacaran atau pernah berpacaran. Penelitian ini menggunakan skala guttman untuk mengukur derajat tingkat perilaku, skala spiritualitas, dan skala kontrol diri. Analisis dalam penelitian ini menggunakan *hierarchal regression* untuk melihat masing-masing model yang ditunjukkan dan analisis moderasi jamovi untuk melihat arah moderasi. Hasil analisis regresi mengungkapkan bahwa kontrol diri dapat memoderasi peran spiritualitas dalam menurunkan perilaku seksual remaja berpacaran ($p < 0,015$). Kesimpulan dari penelitian ini bahwa semakin tinggi kontrol diri mampu memperkuat peran spiritualitas dalam menurunkan perilaku seksual remaja berpacaran.

Kata kunci: Spiritualitas, kontrol diri, Perilaku Seksual Remaja Berpacaran

Abstract. *This Study aims to examine the role of spirituality on the sexual behavior of dating teenagers with self-control as a moderator variable. The hypothesis proposed in this research is that the higher a teenager's self-control can strengthen the role of spirituality in reducing sexual behavior when dating. This research involved 104 students entering the late teenager's phase (16-19 years) who were dating or had previously been in a relationship. This study uses the guttman scale to measure the degree of sexual behavior which consists of 11 items, the spirituality scale which consists of 19 items, and the self-control scale which consists of 20 items. The analysis in this study uses hierarchical regression to look at each model shown and jamovi moderation analysis to see the direction of moderation. The results of the regression analysis reveal that self-control can moderate the role of spirituality in reducing the sexual behavior of dating teenagers ($P < 0,015$). The conclusion from this research is that higher self-control can strengthen the role of spirituality in reducing the sexual behavior of dating teenagers*

Keywords: *Spirituality, Self Control, Sexual Behavior adolescent*