

## Daftar Isi

Daftar Isi.....	i
Daftar Tabel.....	iii
Daftar Gambar.....	iv
Abstrak.....	1
Abstract.....	1
PENDAHULUAN.....	2
Stres dalam Militer.....	4
Koping Stres dalam Militer.....	4
Transisi dari Sipil ke Militer.....	5
METODE.....	7
Partisipan.....	7
Prosedur.....	8
Instrumen.....	8
Analisis.....	9
HASIL.....	9
MASA SIPIL.....	9
Motivasi Bergabung TNI AU.....	9
Kegagalan Masuk Militer.....	12
Emosi Kegagalan.....	13
Strategi Koping.....	13
MASA MILITER.....	14
Masa Orientasi.....	14
Emosi Awal Orientasi.....	14
Adaptasi.....	14
Pengembangan diri.....	15
Masa Pendidikan Dasar Keprajuritan.....	15
Proses Internal.....	17
Nilai Kedisiplinan.....	17
Regulasi Emosi.....	17
Proses Eksternal.....	18

Dukungan Teman.....	18
Dukungan Pelatih.....	19
Spiritualitas.....	19
DISKUSI.....	21
Kesimpulan.....	29
Implikasi Penelitian.....	31
Keterbatasan.....	31
Rekomendasi Penelitian Selanjutnya.....	32
DAFTAR PUSTAKA.....	32