

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
I.2. Masalah Penelitian.....	4
I.3. Pertanyaan Penelitian.....	5
I.4. Tujuan Penelitian .....	5
I.5. Manfaat Penelitian .....	6
I.6. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1. Penyakit Jantung Koroner .....	9
II.1.1. Definisi Penyakit Jantung Koroner.....	9
II.1.2. Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner .....	9
II.1.3. Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner .....	14
II.1.4. Penyakit Jantung Koroner Stabil .....	24
II.2. Dislipidemia .....	25
II.2.1. Klasifikasi Dislipidemia.....	27
II.2.2. Perbedaan Metabolisme Lipid pada Pasien Penyakit Jantung Koroner .....	29
II.2.3. Tatalaksana Dislipidemia pada Penyakit Jantung Koroner .....	31
II.3. Puasa Ramadan.....	33
II.4. Rekomendasi Puasa Ramadan Untuk Pasien dengan Penyakit Jantung .....	34
II.5. Metabolisme Zat-Zat Gizi Makronutrien Pembentuk Energi Saat Puasa .....	36
II.5.1. Metabolisme Karbohidrat .....	36
II.5.2. Metabolisme Protein .....	39
II.5.3. Metabolisme Lipid .....	43
II.5.4. Pengaruh Puasa Ramadan Terhadap Profil Lipid .....	46
II.6. Faktor-Faktor Lain yang Berpengaruh Terhadap Kadar Profil Lipid .....	51
II.6.1. Hipertensi.....	51
II.6.2. Diabetes Melitus .....	53
II.6.3. Obesitas.....	54
II.6.4. Merokok.....	56
II.6.5. Pola Asupan Nutrisi atau Diet.....	58
II.6.6. Aktivitas Fisik.....	60
II.7. Kerangka Teori.....	64
II.8. Kerangka Konsep .....	65
II.9. Hipotesis penelitian .....	65

BAB III METODE PENELITIAN.....	66
III.1. Desain Penelitian.....	66
III.2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	66
III.3. Populasi dan Subjek Penelitian.....	66
III.4. Perhitungan Jumlah Sampel.....	67
III.5. Jalan atau Alur Penelitian.....	68
III.6. Variabel Penelitian.....	70
III.7. Definisi Operasional Penelitian.....	70
III.8. Analisis Statistik.....	73
III.9. Pertimbangan Etik.....	74
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	75
IV.1. Hasil Penelitian .....	75
IV.1.1. Karakteristik Dasar Subjek Penelitian.....	76
IV.1.2. Uji Hipotesis Analisis Bivariat.....	77
IV.1.3. Uji Hipotesis Analisis Bivariat pada Sub-analisis Subjek yang Dilakukan Pemeriksaan Satu Bulan Setelah Ramadan .....	81
IV.1.4. Analisis Variabel Perancu .....	82
IV.2. Pembahasan.....	86
IV.2.1. Karakteristik Dasar Subjek Penelitian.....	86
IV.2.2. Uji Hipotesis Analisis Bivariat.....	88
IV.2.3. Analisis Variabel Perancu .....	93
IV.3. Kelemahan Penelitian .....	100
BAB V SIMPULAN .....	101
V.1. Simpulan.....	101
V.2. Saran.....	101
DAFTAR PUSTAKA .....	102
Lampiran .....	111

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Keaslian Penelitian .....	7
<b>Tabel 2.</b> Kadar biokimia untuk dislipidemia pada dewasa usia >18 tahun .....	28
<b>Tabel 3.</b> Stratifikasi risiko untuk melaksanakan puasa Ramadan pada pasien dengan penyakit kardiovaskular .....	36
<b>Tabel 4.</b> Pengaruh puasa dalam oksidasi $\beta$ asam lemak .....	50
<b>Tabel 5.</b> Penilaian tingkat keparahan angina berdasarkan kriteria <i>Canadian Cardiovascular Society</i> .....	71
<b>Tabel 6.</b> Karakteristik dasar subjek penelitian.....	76
<b>Tabel 7.</b> Pengaruh puasa Ramadan terhadap kadar profil lipid, asupan nutrisi harian, kontribusi makronutrien terhadap total asupan harian dan profil antropometrik subjek penelitian .....	78
<b>Tabel 8.</b> Subanalisis pengaruh puasa Ramadan terhadap kadar profil lipid sesuai kelompok kuartil nilai sebelum Ramadan .....	80
<b>Tabel 9.</b> Pengaruh puasa Ramadan terhadap profil lipid pada sub-sampel .....	81
<b>Tabel 10.</b> Sub analisis pengaruh puasa Ramadan terhadap kolesterol LDL .....	83
<b>Tabel 11.</b> Sub analisis pengaruh puasa Ramadan terhadap kolesterol HDL.....	84
<b>Tabel 12.</b> Sub analisis pengaruh puasa Ramadan terhadap kolesterol total.....	85
<b>Tabel 13.</b> Sub analisis pengaruh puasa Ramadan terhadap trigliserida.....	86

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b>	Ilustrasi skematik dari perjalanan alami sindrom koroner akut.....	10
<b>Gambar 2.</b>	Skema sederhana dari perbedaan 1 lesi pada aterosklerosis koroner manusia .....	18
<b>Gambar 3.</b>	Inisiasi lesi aterosklerotik yang kemudian berkembang menjadi plak aterosklerotik .....	20
<b>Gambar 4.</b>	Metabolisme kolesterol makrofag .....	22
<b>Gambar 5.</b>	Gambaran plak fibrosa stabil yang terjadi pada sindrom koroner kronis atau stabil .....	24
<b>Gambar 6.</b>	Klasifikasi Fredrickson-Levy-Lees (FLL) untuk tipe I-V menggunakan algoritma apoB .....	28
<b>Gambar 7.</b>	Skema metabolisme lipoprotein plasma .....	45
<b>Gambar 8.</b>	Pengaruh puasa terhadap hormon dan molekul berbeda yang terlibat dalam jalur metabolisme makronutrien .....	51
<b>Gambar 9.</b>	Kerangka teori.....	64
<b>Gambar 10.</b>	Kerangka konsep .....	65
<b>Gambar 11.</b>	Alur penelitian .....	70
<b>Gambar 12.</b>	Alur perekrutan subjek .....	75
<b>Gambar 13.</b>	Efek puasa terhadap parameter profil lipid yang dibandingkan sebelum, akhir, dan 1 bulan setelah Ramadan pada sub-sampel ; (A) kolesterol LDL, (B) kolesterol HDL, (C) kolesterol total, dan (D) trigliserida. ....	82