

ABSTRACT

This study aims to examine the influence of the emotional culture of joy on happiness at work with psychological safety as a mediating variable. This research was conducted quantitatively. Data collection was carried out by distributing questionnaires online via Google Forms to Generation Z residing in the region of Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY) who have more than six months of work experience and work in companies with more than ten employees. A total of 236 questionnaires were analyzed using the Structural Equation Model (SEM) to test the research hypotheses. The results of this study prove that the emotional culture of joy has a positive and significant effect on happiness at work. Additionally, the psychological safety variable partially mediates the positive influence of the emotional culture of joy on happiness at work.

The results of this study are considered important because they provide insights for stakeholders regarding the emotional culture of joy and its contribution to employee happiness. This research also adds to the understanding of employee psychological well-being through psychological safety, which can influence happiness at work.

Keywords: Emotional Culture of Joy, Psychological Safety, Happiness at Work.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh budaya emosi kegembiraan terhadap kebahagiaan di tempat kerja dengan keamanan psikologis sebagai variabel mediasi. Penelitian ini dilakukan secara kuantitatif. Pengumpulan data dilakukan dengan penyebaran kuesioner secara daring melalui *google form* kepada Generasi Z yang berdomisili di Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY) yang memiliki pengalaman bekerja lebih dari enam bulan dan dengan ukuran perusahaan lebih dari sepuluh karyawan. Terdapat 236 kuesioner yang dianalisis dengan menggunakan *Structural Equation Model (SEM)* untuk menguji hipotesis penelitian. Hasil penelitian ini membuktikan bahwa budaya emosi kegembiraan berpengaruh positif dan signifikan terhadap kebahagiaan di tempat kerja. Selain itu, variabel keamanan psikologis memediasi secara parsial pengaruh positif budaya emosi kegembiraan terhadap kebahagiaan di tempat kerja.

Hasil penelitian ini dianggap penting karena memberikan pemahaman untuk pemangku kepentingan mengenai budaya emosi kegembiraan beserta kontribusinya terhadap kebahagiaan karyawan. Penelitian ini juga menambah wawasan terkait kesejahteraan psikologis karyawan melalui keamanan psikologis yang dapat mempengaruhi kebahagiaan di tempat kerja.

Kata kunci: Budaya Emosi Kegembiraan, Keamanan Psikologis, Kebahagiaan di Tempat Kerja.