

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Pustaka.....	6
A.1. <i>Population Aging</i> (Penuaan Populasi).....	6
A.2. Inflamasi Pada Lanjut Usia.....	8
A.3. Stres Pada Lanjut Usia.....	15
A.4. Spiritualitas pada Lanjut Usia.....	22
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis.....	29
BAB III. METODE PENELITIAN.....	30
A. Rancangan Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
B.1. Populasi Target.....	30

B.2. Populasi Terjangkau.....	30
B.3. Sampel Penelitian.....	30
a. Kriteria Inklusi.....	30
b. Kriteria Eksklusi.....	30
B.4. Metode <i>Sampling</i>	31
B.5. Jumlah Sampel.....	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional dan Alat Ukur.....	33
F. Alur Penelitian.....	42
G. Analisis Data.....	43
H. Etika Penelitian.....	44
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil.....	45
B. Pembahasan.....	51
B.1. Karakteristik Dasar Subyek Penelitian.....	51
B.2. Korelasi Spiritualitas Terhadap Persepsi Stres.....	59
B.3. Korelasi Spiritualitas Terhadap hs-CRP.....	62
B.4. Kelebihan dan Kelemahan Penelitian.....	65
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian terkait korelasi spiritualitas terhadap stres dan penanda inflamasi.....	4
Tabel 2. Persentase nilai kepercayaan (World Values Survey, 2015).....	24
Tabel 3. Definisi operasional dan alat ukur.....	33
Tabel 4. Karakteristik dasar subyek penelitian.....	46
Tabel 5. Hubungan variabel perancu dengan stres dan hs-CRP.....	49
Tabel 6. Analisis multivariat terhadap stres.....	50
Tabel 7. Analisis multivariat terhadap hs-CRP.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tujuh Pilar Penuaan (Franceschi et al., 2018).....	10
Gambar 2. <i>Bow Tie Inflammaging</i> (Tierl et al., 2010).....	11
Gambar 3. Proses Inflamasi pada <i>Inflammaging</i> (Draganidis et al., 2016).....	13
Gambar 4. Kadar CRP dan tingkat kebahagiaan secara umum (Nowakowski <i>et al.</i> , 2014)....	14
Gambar 5. Kerangka Teori.....	28
Gambar 6. Kerangka Konsep.....	29
Gambar 7. Alur Penelitian.....	43
Gambar 8. Korelasi spiritualitas terhadap persepsi stres.....	47
Gambar 9. Korelasi spiritualitas terhadap penanda inflamasi hs-CRP.....	48
Gambar 10. Mekanisme patogenik CRP menyebabkan penuaan (Tang <i>et al.</i> , 2017).....	57