

- Adnan, M. 1982. *Aktivitas Air dan Kerusakan Bahan Makanan*. Agritech. Yogyakarta.
- Anonim, 1981. *Daftar Komposisi Bahan Makanan*. Direktorat Gizi Depkes RI. PT Bharata. Jakarta.
- Anonim, 1988. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Balai Pustaka.
- Aisjiah Girindra, 1990. *Biokimia I*. PT Gramedia. Jakarta
- AOAC, 1984. *Method of Analysis of The Association of Official Analytical Chemist*. Washington, USA.
- Bennion, Marrion. 1980. *The Science of Food*. Singapore
- Bors, Luh Phd dan Jasper Guy Woodroo, Phd. 1975. *Commercial Vegetable Processing*. Westport, Connecticut. The AVI Publishing Compagny. Inc.
- Buckle, K.A. 1978. *Food Science*. Brisbane, Australia Vice Chancellors Connicut.
- Daud, A. 1991. *Nangka Mini*. C.V. Yasaguna. Jakarta.
- Deddy Muchtadi. 1989. *Evaluasi Nilai Gizi Pangan*. Departemen P dan K. Ditjen Dikti, PAU Pangan dan Gizi IPB. Bogor.
- _____. 1992. *Serat Makanan dan Kesehatan*. Kompas 13 September. Jakarta.
- Eskin N.A.M. 1971. *Plant Pigment Flavors and Textures The Chemistry and Biochemistry of Selected Compound*.
- Fennema, O.R dan S.R. Tannembaum. 1985. *Food Chemistry*. Departemen Food Science University of Wisconsin Madison. New York.
- Harris, R.s. and Karmas. 1975. *Nutritional Evaluation of Food Proces (2nd)* Westport AVL New York.
- Inglet, G.E. dan S.L Falkelhag. 1979. *Dietary Fiber Chemistry and Nutition*. Academic Press. New York - San Francisco - London
- Labuza, T.P. dan Saltmarch. 1981. *Moisture Sorption Prctical Aspect of Isoterm Measurement And Use*. American Association of Cereal Chemist. St Paul, Minnesota
- Lehninger. L.A. 1982. *Principles of Biochemistry*. Worth Publisher Inc.



- Malik, A. 1990. Kandungan Serat Makanan (Dietary Fibers) Beberapa Bahan Makanan di Sumatera Barat dalam Prosiding : Simposium Pangan dan Gizi, serta Kongres IV Pergizi Pangan Indonesia. Pergizi Pangan Indonesia. Bogor - Jawa Barat.**
- Meyer, B.S. dan Donald B, Anderson. 1973. Plant Physiology (2nd).d. Van Nostrand Compagny, Inc. Princetown, New Jersey, Toronto - London. New York.**
- Moeljohardjo, M. 1983. Teknologi Pengolahan Pangan III. Fakultas Teknologi Pangan, UGM. Yogyakarta.**
- Moerjipto, dkk. 1994. Makanan:Wujud, Variasi dan Fungsinya serta Cara Penyajiannya pada Orang Jawa Daerah Istimewa Yogyakarta. Departemen P dan K. Yogyakarta.**
- Bone, D. 1973. Water Activity in Intermediate Moisture Foods. Journal Food Science.**
- Murdijati Gardjito dan Mary Astuti. 1988. Kebutuhan Kecukupan dan Perencanaan Gizi Keluarga. PAU Pangan dan Gizi - UGM. Yogyakarta.**
- Ngabei Ranggasutrasno, dilatinkan oleh Kamajaya. 1986. Serat Centhini (Suluk Tembangraras) jilid 3 dan 4. Penerbit Yayasan Centhini. Yogyakarta.**
- Potter, N.N. 1973. Food Science (3rd). The AVI Publishing Co. Inc Westport Connecticut.**
- Priestly, R.j. 1979. Effect of Heating on Foodstuff. Applied Sciences Publisher.**
- Priyanto Triwitono. 1993. Laporan penelitian: Akibat Perebusan dalam Proses Pengolahan Gudeg Kering pada Sifat-sifat Serat Diet Nangka Muda. Fakultas Teknologi Pertanian- UGM. Yogyakarta.**
- Sabita, D., Mien K, Mahmud, Muhilal, Dedi Fardiaz dan Simamarta., 1990. Pedoman Analisis Zat Gizi. Direktorat Bina Gizi Masyarakat. Departemen Kesehatan RI. Jakarta.**
- Sardjono dan Djoko Wibowo. 1988. Mikrobial Pengolahan Pangan. PAU Pangan dan Gizi UGM. Yogyakarta**
- Schneeman, B.O., 1987. Soluble vs Insoluble Dietary Fiber Different Physiological Responses . Food Technology.**
- Slamet Sudarmadji., Bambang Haryono., Suhardi. 1989. Analisa Bahan Makanan dan Pertanian. Liberty. Yogyakarta.**



Suyitno. 1991. Deep Fat Dryer. PAU Pangan dan Gizi - UGM . Yogyakarta

Suyitno. 1992. Serat Makan. PAU Pangan dan Gizi - UGM. Yogyakarta.

Sweetman M.D., and Mac Kellar. 1959. Food Selection and Preparation. John Willey and Sons Inc. New York.

Thampan. 1981. Handbook on Coconut Palm. Oxford and IBH Pub. New Delhi.

Tranggono. 1988. Biokimia dan Fisiologi Karbohidrat. PAU Pangan dan Gizi - UGM. Yogyakarta

Waspadji, S. 1990. "Diabetes Melitus dan Serat". Majalah Gizi Indonesia 15(1)

Winarno, FG., Fardiaz, S dan Fardiaz, D. 1980. Pengantar Teknologi Pangan Edisi II. PT Gramedia

Winarno, FG. 1988. Kimia Pangan dan Gizi. PT Gramedia. Jakarta.