

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
DAFTAR ISI .....	iii
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
PERNYATAAN .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
ABSTRAK .....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Telaah Pustaka .....	7
1. Diabetes Melitus .....	7
2. Manajemen Diabetes Melitus .....	10
3. Strategi Diet pada Manajemen Diabetes Melitus .....	15
4. Asupan Makan terkait DMT2 .....	18
B. Kerangka Teori .....	21
C. Kerangka Konsep .....	22
D. Hipotesis .....	22
BAB III METODE PENELITIAN .....	23
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	23
B. PICOS ( <i>Population, Intervention, Comparator, Outcome, and Study</i> ) ..	23
C. Sumber dan Pencarian Data.....	24
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	25
E. Variabel Penelitian .....	26
F. Definisi Operasional.....	26
G. Skrining dan Ekstraksi Data .....	28
	iii

H. Penilaian Kualitas Penelitian .....	29
I. Sintesis dan Analisis Data .....	30
J. Evaluasi Bias Publikasi .....	31
K. Analisis <i>Certainty of Evidence</i> .....	31
L. Etika Penelitian dan Registrasi PROSPERO .....	33
M. Keterbatasan Penelitian .....	33
N. Alur Penelitian .....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	35
A. Hasil Penelitian .....	35
1. Seleksi Studi .....	35
2. Karakteristik Studi .....	37
3. Kualitas Penelitian .....	47
4. Hasil Meta Analisis .....	47
5. Hasil Subgrup .....	49
6. Hasil Meta Regresi .....	52
7. Evaluasi Bias Publikasi .....	53
8. <i>Certainty of Evidence</i> / Tingkat Kepastian Bukti.....	54
B. Pembahasan .....	55
1. Pengaruh Diet Indeks Glikemik (IG) Rendah terhadap HbA1c .....	55
2. Pengaruh Diet Indeks Glikemik (IG) Rendah terhadap HDL .....	59
3. Pengaruh Diet Indeks Glikemik (IG) Rendah terhadap LDL .....	61
4. Pengaruh Diet Indeks Glikemik (IG) Rendah terhadap Trigliserida.....	62
5. Pengaruh Diet Indeks Glikemik (IG) Rendah terhadap Indeks Massa tubuh (IMT) .....	64
6. Implikasi penelitian .....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Kesimpulan .....	67
B. Saran .....	67
DAFTAR PUSTAKA .....	69
LAMPIRAN .....	83
Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i> .....	83
Lampiran 2. Registrasi PROSPERO.....	84
Lampiran 3. <i>Funnel Plot</i> dari HbA1c ( <i>p-value</i> =0,1212).....	85

Lampiran 4. <i>Funnel Plot</i> dari HDL ( $p\text{-value}=0,6424$ ) .....	85
Lampiran 5. <i>Funnel Plot</i> dari LDL ( $p\text{-value}=0,7181$ ) .....	85
Lampiran 6. <i>Funnel Plot</i> dari Trigliserida ( $p\text{-value}=0,0887$ ) .....	86
Lampiran 7. <i>Funnel Plot</i> dari IMT ( $p\text{-value}=0,0189$ ) .....	86
Lampiran 8. <i>Funnel Plot</i> dari IMT setelah Dilakukan <i>Trim and Fill</i> ( $p\text{-value}=0,8716$ ) .....	86
Lampiran 9. <i>Forest Plot</i> Pengaruh IG Rendah terhadap HbA1c (%) di Benua Asia .....	87
Lampiran 10. <i>Forest Plot</i> Pengaruh IG Rendah terhadap HbA1c (%) di Benua Asia dengan Subgrup Durasi Intervensi .....	87
Lampiran 11. <i>Forest Plot</i> Pengaruh IG Rendah terhadap HbA1c (%) di Benua Asia dengan Subgrup Jenis Intervensi .....	88
Lampiran 12. <i>Forest Plot</i> Pengaruh IG Rendah terhadap HbA1c (%) di Benua Asia dengan Subgrup Kelompok Pembanding/Kontrol .....	89
Lampiran 13. <i>Forest Plot</i> Pengaruh IG Rendah terhadap HbA1c (%) di Benua Asia dengan Subgrup Kualitas Studi .....	90
Lampiran 14. <i>Forest Plot</i> Pengaruh IG Rendah terhadap HDL (mg/dL) di Benua Asia .....	91
Lampiran 15. <i>Forest Plot</i> Pengaruh IG Rendah terhadap HDL (mg/dL) di Benua Asia dengan Subgrup Durasi Intervensi .....	91
Lampiran 16. <i>Forest Plot</i> Pengaruh IG Rendah terhadap HDL (mg/dL) di Benua Asia dengan Subgrup Jenis Intervensi .....	92
Lampiran 17. <i>Forest Plot</i> Pengaruh Intervensi IG Rendah terhadap HDL (mg/dL) di Benua Asia dengan Subgrup Kelompok Pembanding/Kontrol .....	93
Lampiran 18. <i>Forest Plot</i> Pengaruh Intervensi IG Rendah terhadap HDL (mg/dL) di Benua Asia dengan Subgrup Kualitas Studi .....	94
Lampiran 19. <i>Forest Plot</i> Pengaruh IG Rendah terhadap LDL (mg/dL) di Benua Asia .....	95
Lampiran 20. <i>Forest Plot</i> Pengaruh IG Rendah terhadap LDL (mg/dL) di Benua Asia dengan Subgrup Durasi Intervensi .....	95
Lampiran 21. <i>Forest Plot</i> Pengaruh IG Rendah terhadap LDL (mg/dL) di Benua Asia dengan Subgrup Jenis Intervensi .....	96
Lampiran 22. <i>Forest Plot</i> Pengaruh IG Rendah terhadap LDL (mg/dL) di Benua Asia dengan Subgrup Kelompok Pembanding/Kontrol .....	97
Lampiran 23. <i>Forest Plot</i> Pengaruh IG Rendah terhadap LDL (mg/dL) di Benua Asia dengan Subgrup Kualitas Penelitian .....	98
Lampiran 24. <i>Forest Plot</i> Pengaruh IG Rendah terhadap Trigliserida (mg/dL) di Benua Asia .....	99

Lampiran 25. <i>Forest Plot</i> Pengaruh IG Rendah terhadap Trigliserida (mg/dL) di Benua Asia dengan Subgrup Durasi Intervensi .....	100
Lampiran 26. <i>Forest Plot</i> Pengaruh IG Rendah terhadap Trigliserida (mg/dL) di Benua Asia dengan Subgrup Jenis Intervensi.....	101
Lampiran 27. <i>Forest Plot</i> Pengaruh IG Rendah terhadap Trigliserida (mg/dL) di Benua Asia dengan Subgrup Kelompok Pembanding/Kontrol	102
Lampiran 28. <i>Forest Plot</i> Pengaruh IG Rendah terhadap Trigliserida (mg/dL) di Benua Asia dengan Subgrup Kualitas Penelitian .....	103
Lampiran 29. <i>Forest Plot</i> Pengaruh IG Rendah terhadap IMT (kg/m <sup>2</sup> ) di Benua Asia .....	103
Lampiran 30. <i>Forest Plot</i> Pengaruh IG Rendah terhadap IMT (kg/m <sup>2</sup> ) di Benua Asia setelah dilakukan <i>Trim and Fill</i> .....	104
Lampiran 31. <i>Forest Plot</i> Pengaruh IG Rendah terhadap IMT (kg/m <sup>2</sup> ) di Benua Asia dengan Subgrup Durasi Intervensi.....	104
Lampiran 32. <i>Forest Plot</i> Pengaruh IG Rendah terhadap IMT (kg/m <sup>2</sup> ) di Benua Asia dengan Subgrup Jenis Intervensi .....	105
Lampiran 34. <i>Forest Plot</i> Pengaruh IG Rendah terhadap IMT (kg/m <sup>2</sup> ) di Benua Asia dengan Subgrup Kualitas Penelitian .....	106