



Efektivitas Brief Cognitive Behavioral Therapy Berbasis Daring untuk Menurunkan Kecemasan Masa Depan

pada Emerging Adults

Ninda Indariani Ananta, Dr. Nida Ul Hasanat, M.Si., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2024 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

**EFEKTIVITAS *BRIEF COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY* BERBASIS DARING
UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN MASA DEPAN
PADA *EMERGING ADULTS***

TESIS



**NINDA INDARIANI ANANTA
21/485764/PPS/4097**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2024**



Efektivitas Brief Cognitive Behavioral Therapy Berbasis Daring untuk Menurunkan Kecemasan Masa Depan

pada Emerging Adults

Ninda Indariani Ananta, Dr. Nida Ul Hasanat, M.Si., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2024 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

**EFEKTIVITAS *BRIEF COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY* BERBASIS DARING
UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN MASA DEPAN
PADA *EMERGING ADULTS***

TESIS

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi
Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh
Derajat Magister Psikologi Profesi

Minat Utama Psikologi Klinis



**NINDA INDARIANI ANANTA
21/485764/PPS/4097**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2024**

RINGKASAN TESIS

Efektivitas Brief Cognitive Behavioral Therapy Berbasis Daring untuk Menurunkan Kecemasan Masa Depan pada Emerging Adults

Disahkan pada tanggal :

29 AUG 2024

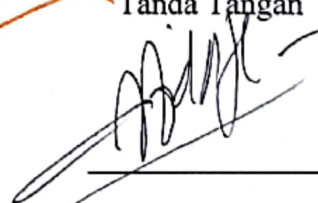


Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.
NIP. 196802261995121001

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Dr. Nida Ul Hasanat, M.Si., Psikolog



2. Dra. Muhana Sofiati Utami, M.S., Ph.D.,
Psikolog



3. Sutarimah Ampuni, S.Psi., M.Si., MPsy.,
Ph.D., Psikolog



EFEKTIVITAS BRIEF COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY BERBASIS
DARING UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN MASA DEPAN PADA
EMERGING ADULTS

Oleh:

Ninda Indariani Ananta

21/485764/PPS/4097

Tesis untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat
guna memperoleh gelar magister dalam Ilmu Psikologi Profesi dan
dipertahankan di depan sidang Dewan Penguji Tesis
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada
pada tanggal: 13 Agustus 2024

Tim Penguji




Dr. Nida Ul Hasanat, M.Si., Psikolog
Ketua


Dra. Muhana Sofiaty Utami, M.S., Ph.D., Psikolog
Anggota


Sutarimah Ampuni, S.Psi., M.Si., MPsych., Ph.D.,
Psikolog
Anggota

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh
gelar Magister Psikologi Profesi

Yogyakarta, 29 AUG 2024


Dekan,

Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.
NIP. 196802261995121001

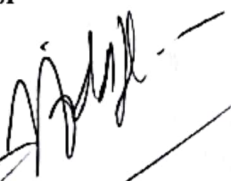
Yang bertandatangan di bawah ini, Saya, **Ninda Indariani Ananta** nomor mahasiswa **21/485764/PPS/4097**, dengan disaksikan oleh tim penguji Tesis, dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Tesis ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat Kemagisteran disuatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
2. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan dibimbing oleh dosen dari Program Studi Magister Psikologi Profesi UGM, dengan demikian Tesis ini merupakan karya intelektual UGM, dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apapun tanpa seizin Fakultas Psikologi UGM.


Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat Kemagisteran saya dicabut.

Yogyakarta, 13 Agustus 2024


Saksi



Dr. Nida Ul Hasanat, M.Si.,
Psikolog



Dra. Muhana Sofiati Utami,
M.S., Ph.D., Psikolog



Sutarimah Ampuni, S.Psi.,
M.Si., MPsy., Ph.D.,
Psikolog

Yang menyatakan



Ninda Indariani Ananta

Kami yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Ninda Indariyani Ananta
no. mahasiswa : 21/485764/PPS/4097
dosen pembimbing : Dr. Nida Ul Hasanat, M.Si., Psikolog
judul tesis : Efektivitas *Brief Cognitive Behavioral Therapy* Berbasis Daring untuk Menurunkan Kecemasan Masa Depan pada *Emerging Adults*

Menyatakan,

1. Sanggup untuk mengikuti seluruh proses revisi menuju *submission* ke jurnal yang disepakati serta merevisi lanjut sampai dengan artikel terpublikasikan dengan dibuktikan dengan menunjukkan fotokopi edisi jurnal publikasi.
2. Apabila tidak mampu memenuhi tanggung jawab publikasi pada waktu yang telah ditentukan, maka penulisan akan diambil alih oleh pihak ketiga yang ditunjuk oleh dapur publikasi. Pihak ketiga akan memiliki hak *co-authorship* dan insentif publikasi.

Demikian surat kesanggupan ini kami buat dengan penuh rasa tanggung jawab dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

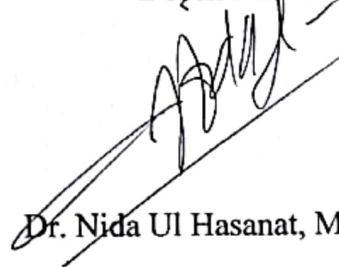
Yogyakarta, 13 Agustus 2024

Mahasiswa



Ninda Indariyani Ananta

Dosen Pembimbing



Dr. Nida Ul Hasanat, M.Si., Psikolog

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ninda Indariani Ananta
NIM : 21/485764/PPS/4097
Tahun terdaftar : 2021
Program studi : Magister Psikologi Profesi
Fakultas/Sekolah : Psikologi UGM

Menyatakan bahwa dalam dokumen ilmiah ~~Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi~~* ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu Lembaga Pendidikan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang/Lembaga lain, kecuali yang secara tertulis disitasi dalam dokumen ini dan disebutkan sumbernya secara lengkap dalam daftar Pustaka.

Dengan demikian saya menyatakan bahwa dokumen ilmiah ini bebas dari unsur- unsur plagiasi dan apabila dokumen ilmiah ~~Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi~~* ini di kemudian hari terbukti merupakan plagiasi dari hasil karya penulis lain dan/atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan/atau sanksi hukum yang berlaku.

Yogyakarta, 13 Agustus 2024



Ninda Indariani Ananta
21/485764/PPS/4097