

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Pertanyaan Penelitian.....	3
D. Keaslian Penelitian.....	3
E. Manfaat Penelitian	5
F. Tujuan Penelitian	5
BAB II.....	6
A. Tinjauan Pustaka	6
1. <i>Low Back Pain</i>	6
a. Definisi <i>Low Back Pain</i>	6
b. Klasifikasi <i>Low Back Pain</i>	6
c. Epidemiologi <i>Low Back Pain</i>	8
d. Patofisiologi <i>Low Back Pain</i>	9
2. Anatomi Vertebra	19
3. Foraminal Neuralis	22
a. Anatomi Foraminal Neuralis	22
b. Etiologi Stenosis Foraminal Lumbal	24
c. Klasifikasi Stenosis Foraminal Lumbal pada MRI	25
4. Musculus Multifidus.....	27
a. Anatomi Musculus Multifidus	27
b. Fisiologi Musculus Multifidus	29
c. Luas <i>Cross Sectional Area</i> Musculus Multifidus	30
B. Kerangka Teori	32
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Hipotesis	33
BAB III.....	34
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	34
B. Subjek Penelitian.....	34
C. Instrumen Penelitian	36
D. Variabel Penelitian.....	36

E. Definisi Operasional	36
F. Jalannya Penelitian.....	37
G. Uji Reliabilitas	39
H. Analisis Data	40
I. Etika Penelitian	41
BAB IV.....	42
A. Hasil Penelitian.....	42
B. Pembahasan.....	47
C. Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB V.....	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57
Daftar Pustaka.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian yang Berkaitan dengan Stenosis Foraminal Lumbal.....	4
Tabel 2. Klasifikasi dan Mekanisme LBP.....	8
Tabel 3. Tabel Penghitungan Nilai Indeks Kappa Penegakan.....	40
Tabel 4. Interpretasi Nilai Kappa.....	40
Tabel 5. Panduan Interpretasi Uji Hipotesis Korelatif.....	41
Tabel 6. Karakteristik Subjek Penelitian.....	42
Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas <i>Interobserver</i>	43
Tabel 8. Distribusi Derajat Stenosis Foraminal Lumbal Dextra.....	44
Tabel 9. Distribusi Derajat Stenosis Foraminal Lumbal Sinistra.....	44
Tabel 10. Distribusi CSA Musculus Multifidus pada Setiap DIV.....	45
Tabel 11. Korelasi Derajat Stenosis Foraminal Lumbal Dextra.....	45
Tabel 12. Korelasi Derajat Stenosis Foraminal Lumbal Dextra.....	46
Tabel 13. Korelasi Variabel Penyerta dengan Derajat Stenosis Foraminal.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Fisura annular pada diskus intervertebralis L5-S.....	11
Gambar 2. Ekstrusi diskus akut yang menimbulkan gejala LBP akut.....	12
Gambar 3. Osteomielitis-discitis pada LBP akut.....	15
Gambar 4. Osteosarkoma dengan metastasis tulang menyebabkan LBP akut.....	17
Gambar 5. (a) Gambaran vertebra secara umum.....	21
Gambar 6. Gambaran anatomi vertebra cervical.....	21
Gambar 7. Gambaran anatomi vertebra thoracal.....	21
Gambar 8. Gambaran anatomi vertebra lumbal.....	22
Gambar 9. Gambaran anatomi ganglia akar dorsal, akar saraf, dan ujung saraf....	22
Gambar 10. Gambaran sagital dari dua corpus vertebra lumbalis.....	24
Gambar 11. Potongan melintang dari daerah foraminal.....	24
Gambar 12. Gambar MRI lumbal T1-W potongan sagital.....	25
Gambar 13. Gambar MRI lumbal T1-W potongan sagital.....	26
Gambar 14. Gambar MRI lumbal T1-W potongan sagital.....	26
Gambar 15. Gambar MRI lumbal T1-W potongan sagital.....	27
Gambar 16. Anatomi musculus multifidus beserta musculus.....	28
Gambar 17. Nervus spinalis serta hubungannya dengan persarafan.....	29
Gambar 18. Tampilan musculus multifidus beserta musculus.....	29
Gambar 19. Pengukuran rasio total <i>cross sectional area</i> bebas lemak.....	31
Gambar 20. Skema alur penelitian.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Curriculum Vitae</i>	65
Lampiran 2. Izin <i>Ethical Clearance</i>	66
Lampiran 3. Surat Izin dari DIKLIT.....	67
Lampiran 4. Uji Reliabilitas Derajat Stenosis Foraminal Lumbal.....	68
Lampiran 5. Uji Korelasi Spearman Derajat Stenosis.....	70
Lampiran 6. Korelasi Variabel Penyerta dengan.....	71
Lampiran 7. <i>Screenshot</i> Contoh Pengukuran CSA Musculus Multifidus.....	72
Lampiran 8. Karakteristik Subjek Penelitian.....	72
Lampiran 9. Karakteristik Sampel Variabel Penelitian.....	73

DAFTAR SINGKATAN

CSA	: <i>Cross Sectional Area</i>
DICOM	: <i>Digital Imaging and Communication in Medicine</i>
DIV	: <i>Discus Intervertebralis</i>
IASP	: <i>International Association for the Study of Pain</i>
IMT	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
LBP	: <i>Low Back Pain</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
PACS	: <i>Picture Archiving and Communication System</i>
PERDOSSI	: <i>Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia</i>
RSNA	: <i>Radiology Society of North America</i>
TCSA	: <i>Total cross sectional area musculus multifidus</i>
TFCSA	: <i>Total cross sectional area bebas lemak musculus multifidus</i>
TLIF	: <i>transforaminal lumbar interbody fusion</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>