

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN... ..	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	iix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	3
C. Hipotesa	3
II. TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Kebutuhan Gizi	4
1. Karbohidrat	4
2. Protein	6
3. Lemak	8
4. Vitamin	9
5. Mineral	15
B. Kecukupan Gizi	17
C. Karakteristik Penghafal Al-Qur'an	19
D. Pendekatan Evaluasi Status Gizi	22
1. Data Anthropometri	24
2. Survei Nilai Gizi Diet	25
3. Tanda Klinis	26
4. Pengujian Biokimiawi	27

III. METODE PENELITIAN	29
A. Penarikan Sampel	29
1. Obyek Penelitian	29
2. Teknik Sampling	29
B. Cara Pengumpulan Data	30
1. Pembuatan Kuisisioner	30
2. Evaluasi Status Gizi Santri Penghafal Al-Qur'an	30
3. Evaluasi Prestasi Belajar	33
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Status Gizi	34
B. Survei Diet	35
C. Kegiatan Dan Kebutuhan Energi Setiap Hari	49
D. Prestasi Belajar	54
E. Hubungan Status Gizi Dengan Prestasi Belajar	55
VI. KESIMPULAN	59
SARAN-SARAN	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	