

Peran Keberfungsian Keluarga dan Efikasi Diri dalam Menjalani Pengobatan terhadap Resiliensi Wanita Penyandang Kanker Payudara

Maryati Rizka Sari¹, Nida Ul Hasanat²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

email : ¹maryatirizkasari1978@mail.ugm.ac.id, ²nida@ugm.ac.id

Abstract. Resilience is crucial for breast cancer patients to help them remain strong in accepting the diagnosis and treatment process of breast cancer. This study aims to examine the roles of family functioning and self-efficacy in undergoing treatment on the resilience of women with breast cancer. The research method used is a non-experimental quantitative method. The participants of this study were 81 women with breast cancer in Yogyakarta and Banda Aceh. The instruments used were the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC), The General Functioning Subscale of the McMaster Family Assessment Device (FAD), and the Symptoms Management Self Efficacy Scale Breast Cancer (SMSES-BC). Regression analysis result show that family functioning plays a significant role in the resilience of women with breast cancer, while self-efficacy in undergoing treatment does not play a role ($\beta = 0,133$; $t = 1,084$; $p = 0,282$). This indicates the importance of family functioning in building resilience in women undergoing breast cancer treatment.

Keywords : *family functioning, self-efficacy in treatment, resilience, and breast cancer*

Abstrak. Resiliensi dibutuhkan oleh penyandang kanker payudara untuk membantu agar tetap kuat dalam menerima diagnosis dan proses pengobatan kanker payudara. Penelitian ini bertujuan untuk menguji peran keberfungsian keluarga dan efikasi diri dalam menjalani pengobatan terhadap resiliensi wanita penyandang kanker payudara. Metode penelitian yang digunakan yaitu metode kuantitatif non eksperimen. Partisipan penelitian ini sebanyak 81 wanita penyandang kanker payudara yang ada di Yogyakarta dan Banda Aceh. Instrumen yang digunakan yaitu Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC), The General Functioning Subscale of the McMaster Family Assessment Device (FAD), dan Symptoms Management Self Efficacy Scale Breast Cancer (SMSES-BC). Hasil analisis regresi menunjukkan bahwa keberfungsian keluarga berperan signifikan terhadap resiliensi wanita penyandang kanker payudara, sementara efikasi diri dalam menjalani pengobatan tidak berperan ($\beta = 0,133$; $t = 1,084$; $p = 0,282$). Hal ini berarti menunjukkan pentingnya keberfungsian keluarga dalam membangun resiliensi pada wanita yang menjalani pengobatan kanker payudara.

Kata kunci : *keberfungsian keluarga, efikasi diri dalam menjalani pengobatan, resiliensi, dan kanker payudara*