

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
ABSTRACT	xi
INTISARI	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus:.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori	8
1. Remaja Putri	8
2. Beras Fortifikasi	9
3. Metode Visual <i>Comstock</i>	12
4. Siklus Menstruasi	12
5. Faktor - faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi.....	14
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesis	22
E. Pertanyaan Penelitian.....	23

BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis dan Desain Penelitian	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
C. Subjek Penelitian	27
D. Identifikasi Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional Variabel	32
F. Instrumen Penelitian	38
G. Cara Analisis Data	38
H. Etika Penelitian.....	40
I. Keterbatasan Penelitian	42
J. Jalannya Penelitian	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Penelitian.....	45
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	45
2. Hasil analisis data kuantitatif	47
3. Hasil analisis data kualitatif.....	62
B. Pembahasan	83
1. Pengaruh konsumsi beras fortifikasi dengan siklus menstruasi	83
2. Pengaruh variabel lain dengan siklus menstruasi	86
3. Persepsi organoleptik nasi fortivit	90
4. Persepsi manfaat dan keluhan konsumsi beras fortifikasi	92
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	94
A. Kesimpulan.....	94
B. Saran	95
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN.....	104
Lampiran 1. Kuesioner Data Karakteristik Remaja Putri.....	104
Lampiran 2. Kuesioner Siklus Menstruasi	106
Lampiran 3. Kuesioner Aktivitas Fisik	108
Lampiran 4. Kuesioner Tingkat Stress	109
Lampiran 5. Kartu Kontrol Remaja Putri	110
Lampiran 6. Lembar Penjelasan Penelitian	111

Lampiran 7. Lembar Persetujuan Orang Tua/Wali	114
Lampiran 8. Lembar Kesiediaan Menjadi Responden	115
Lampiran 9. Panduan Wawancara Mendalam.....	116
Lampiran 10. Hasil Analisis Statistik Data Kuantitatif	119
Lampiran 11. Surat <i>Ethical Clearance</i> dan Amandemen Etik	123
Lampiran 12. Dokumentasi Pengambilan Data.....	125
Lampiran 13. Proses Pembuatan Kode dan Pengkategorian pada Nvivo12	126
Lampiran 14. Hasil Pengecekan Plagiasi Turnitin	127