

ADAPTASI DAN ANALISIS PROPERTI PSIKOMETRIS

SOCIAL ANXIETY DISORDER SEVERITY SCALE

(SAD-D-10) VERSI BAHASA INDONESIA

Sekar Fitriadzini Istiqomah¹, Sri Kusrohmaniah²

^{1,2} Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

¹sekar.fitriadzini.i@mail.ugm.ac.id, ²koes_psi@ugm.ac.id

ABSTRAK

Terdapat perubahan kriteria diagnosis dari gangguan kecemasan sosial (*social anxiety disorder*, SAD) pada DSM-5 (*Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder*). *American Psychiatric Association* (APA) selanjutnya menyediakan instrumen pengukuran keparahan SAD pada individu dewasa berdasarkan kriteria diagnosis dari DSM-5. *Social Anxiety Disorder Severity Scale* (SAD-D-10) dinilai sebagai skala yang valid dan reliabel berdasarkan studi di beberapa negara. Penelitian ini bertujuan untuk mengadaptasi dan menganalisis properti psikometris skala pada level butir dan tesnya. Skala SAD-D-10 versi bahasa Indonesia lalu diuji cobakan secara daring pada sampel masyarakat Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY) yang berusia 18-40 tahun ($n = 210$). Skala SAD-D-10 dalam penelitian ini menunjukkan daya diskriminasi butir yang baik, konsistensi internal yang tinggi, model pengukuran unidimensi, dan bukti validitas konkuren. Skala ini dapat menjadi alternatif alat ukur baru dalam menilai gejala kecemasan sosial pada sampel komunitas meski masih dibutuhkan studi-studi lanjutan.

Kata kunci: *Social Anxiety Disorder Severity Scale*, DSM-5, Kecemasan Sosial, Adaptasi Tes, Properti Psikometris

ABSTRACT

There are changes in the diagnostic criteria for social anxiety disorder (SAD) in DSM-5 (*Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder*). The American Psychiatric Association (APA) furthermore provides an instrument to measure the severity of SAD for adults based on the diagnostic criteria of the DSM-5. The Social Anxiety Disorder Severity Scale (SAD-D-10) was considered valid and reliable based on studies in several countries. This study intends to adapt and analyze the psychometric properties of SAD-D-10 at the item and test level. The scale was administered online to adults aged 18-40 in Daerah Istimewa Yogyakarta ($n = 210$). The measure demonstrated good item discrimination, high internal consistency, an unidimensional model, and concurrent validity. This scale can be a new alternative measurement to assess social anxiety symptoms in community samples, although further studies are still needed.

Keywords: *Social Anxiety Disorder Severity Scale*, DSM-5, Social Anxiety, Test Adaptation, Psychometric Properties