

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR SINGKATAN	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	x
KATA PENGANTAR	xi
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
1. Gaya Hidup Sehat (<i>Healthy Lifestyle</i>)	10
2. Kondisi Kebugaran Masyarakat dan Tingkat Partisipasi Olahraga	11
3. Olahraga Lari	12
4. Pengertian, Peranan, dan Kapasitas Komunitas Lari	13
5. Konsep Komunitas Penghobi Lari sebagai <i>Social Movement</i>	15

6. Manfaat Kesehatan Berpartisipasi dalam Komunitas Lari	16
B. Kerangka Teori	18
C. Kerangka Konsep	20
D. Pertanyaan Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis dan Desain Penelitian	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian	21
C. Subjek Penelitian	21
D. Identifikasi Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional Tema Penelitian	23
F. Instrumen Penelitian	24
G. Cara Pengumpulan Data	25
1. Jenis Data	25
2. Teknik Pengumpulan Data	25
H. Cara Analisis Data	27
I. Keabsahan Data Penelitian	29
J. Subjektivitas Penelitian	30
K. Etika Penelitian	31
L. Keterbatasan Penelitian	31
M. Jalannya Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	86