

## INTISARI

Kesehatan mental adalah komponen penting untuk kesehatan secara menyeluruh. Permasalahan terkait kesehatan mental merupakan hal yang umum ditemui dikalangan tenaga kesehatan sebab dokter memiliki risiko yang tinggi. Permasalahan mengenai kesehatan mental yang semakin banyak ditemui, membuat perhatian terhadap problematika tersebut meningkat pula. Disisi lain, kinerja atau performansi dari tenaga kesehatan perlu untuk diperhatikan. Penelitian ini mengambil tema terkait permasalahan kesehatan mental di kalangan tenaga kesehatan yang perlu mendapat perhatian. Penelitian ini memiliki tujuan untuk menganalisis korelasi antara beban kerja, lingkungan kerja, relasi kerja terhadap kesehatan mental dan tenaga kesehatan.

Data penelitian ini diperoleh dari survei kuesioner yang disebarkan ke 49 responden di rumah sakit 1 dan 32 responden di rumah sakit 2 dengan *convenience sampling*. Responden merupakan tenaga kesehatan yang terdiri atas tenaga medis, keperawatan, kebidanan, kefarmasian, biomedika, gizi, dan keterampilan fisik. Metode analisis yang diterapkan dalam penelitian ini adalah *Partial Least Square - Structural Equation Modeling* (PLS-SEM) dengan menggunakan aplikasi SmartPLS 4.0. Hasil penelitian berupa signifikansi korelasi antara beban kerja, lingkungan kerja, relasi kerja dengan kesehatan mental tenaga kesehatan.

Hasil menunjukkan bahwa terdapat perbedaan faktor yang memiliki hubungan terhadap kesehatan mental antara rumah sakit 1 dan 2. Pada rumah sakit 1, kesehatan mental berkorelasi dengan beban kerja dan relasi kerja sebesar 0,29 untuk beban kerja serta 0,446 untuk relasi kerja. Pada rumah sakit 2, kesehatan mental memiliki hubungan dengan lingkungan kerja sebesar 0,385 dan relasi kerja sebesar 0,551.

**Kata kunci:** kesehatan mental, PLS-SEM, tenaga kesehatan

## **ABSTRACT**

*Mental health is a major component for overall health. Problems related to mental health are common among medical workers because doctors are at high risk. Mental health problems are increasingly common, making attention to these problems increase as well. On the other hand, the performance of medical workers needs to be considered. This study takes a theme related to mental health problems among medical workers that need attention. This study have a goal to analyze the correlation between workload, work environment, work relations to mental health and performance of medical employees.*

*Data of this study were gained from a questionnaire survey distributed to 49 respondents in hospital 1 and 32 respondents in hospital 2 using convenience sampling. Respondents consisted of medical, nursing, midwifery, pharmacy, biomedical, nutrition, and physical therapist workers. The analytical method that applied in this study is Partial Least Square - Structural Equation Modeling (PLS-SEM) using the SmartPLS 4.0 software. The results of the study are the significance of the relationship between workload, work environment, work relations and mental health of medical workers.*

*The results reveal that there are differences in factors affecting mental health between hospital 1 and 2. In hospital 1, mental health is influenced by workload and work relations by 0.29 for workload and 0.446 for work relations. In hospital 2, mental health is influenced by the work environment by 0.385 also work relations by 0.551.*

**Keywords:** *mental health, PLS-SEM, healthcare workers*