

**Hubungan antara Pola Makan Zat Gizi Makro, Fitoestrogen
dan Sindrom Metabolik terhadap Pola Menstruasi pada Wanita Infertil**

TESIS

Program Studi Subspesialis Obstetri dan Ginekologi

Peminatan Fertilitas Endokrinologi Reproduksi



Diajukan oleh:

Laili Chilmawati

NIM: 21/485277/PKU/19646

**DEPARTEMEN OBSTETRI DAN GINEKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT
DAN KEPERAWATAN UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA**

2024

**HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN ZAT GIZI MAKRO,
FITOESTROGEN DAN SINDROM METABOLIK
TERHADAP POLA MENSTRUASI PADA WANITA INFERTIL**

TESIS

Program Studi Subspesialis Obstetri dan Ginekologi
Peminatan Fertilitas Endokrinologi Reproduksi

Oleh:

Laili Chilmawati

NIM: 21/485277/PKU/19646

Disetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2

dr. Muhammad Lutfi, Sp.O.G, Subsp.F.E.R
NIKA. 121197304201601101

dr. Agung Dewanto, Sp.O.G, Subsp.F.E.R, Ph.D
NIP. 111197305201304101

Pembimbing 3

Tony Arjuna, S.Gz, M.Nut.Diet, ANPD, Ph.D
NIP. 111198510201304101

Mengetahui,

Ketua Departemen
Obstetri dan Ginekologi

Ketua Program Studi
Subspesialis Obstetri dan Ginekologi

Dr.dr.Ardhanu Kusumanto, Sp.O.G, Subsp.Onk.
NIKA. 1211972122011601101

dr. Agung Dewanto, Sp.O.G, Subsp.F.E.R, Ph.D
NIP. 111197305201304101



**HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN ZAT GIZI MAKRO,
FITOESTROGEN DAN SINDROM METABOLIK
TERHADAP POLA MENSTRUASI PADA WANITA INFERTIL**

TESIS

Program Studi Subspesialis Obstetri dan Ginekologi
Peminatan Fertilitas Endokrinologi Reproduksi

Oleh:

Laili Chilmawati

NIM: 21/485277/PKU/19646


Tesis ini telah dikoreksi, disetujui dan dipertahankan di depan sidang
Dewan Penguji Program Studi Subspesialis Obstetri dan Ginekologi
Peminatan Fertilitas Endokrinologi Reproduksi
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan
Universitas Gadjah Mada
dan dinyatakan

LULUS

Sehingga diterima sebagai Karya Tulis Ilmiah Akhir untuk memperoleh gelar
Subspesialis Fertilitas Endokrinologi Reproduksi (Subsp.F.E.R)
Pada tanggal 20 Mei 2024

DEWAN PENGUJI

1. Dr.dr.Cahyono Hadi, Sp.O.G, Subsp.F.E.R
2. dr.Mulyanusa Amarullah Ritonga, Sp.O.G, Subsp.F.E.R, M.Kes
3. Dr.dr.Shofwal Widad, Sp.O.G, Subsp.F.E.R
4. dr.Muhammad Lutfi, Sp.O.G, Subsp.F.E.R
5. dr.Agung Dewanto, Sp.O.G, Subsp.F.E.R, Ph.D
6. Tony Arjuna, S.Gz, M.Nut.Diet, ANPD, Ph.D



PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Laili Chilmawati
NIM : 21/485277/PKU/19646
Tahun terdaftar : 2021
Program Studi : Subspesialis Obstetri dan Ginekologi
Fakultas/Sekolah : Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan

Menyatakan bahwa dalam dokumen ilmiah tesis ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu lembaga pendidikan tinggi dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang/lembaga lain, kecuali yang secara tertulis disitasi dalam dokumen ini dan telah disebutkan sumbernya secara lengkap dalam daftar pustaka. Dengan demikian saya menyatakan bahwa dokumen ilmiah ini bebas dari unsur-unsur plagiasi dan apabila dokumen ilmiah tesis ini dikemudian hari terbukti merupakan plagiasi dari hasil karya penulis lain dan/atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan/atau sanksi hukum yang berlaku.

Yogyakarta, 20 Mei 2024



Laili Chilmawati

NIM. 21/485277/PKU/19646