

INTISARI

Salah satu masalah gizi yang dihadapi masyarakat Indonesia saat ini adalah gangguan akibat kekurangan Iodium (GAKI). GAKI dapat menyebabkan penyakit gondok dan kretin yang sangat berpengaruh terhadap perkembangan dan pertumbuhan tubuh serta mental terutama pada anak-anak. Masalah ini dapat diatasi dengan pemberian iodium yang cukup pada makanan. Oleh karena itu dilakukan penelitian untuk memperoleh mie yang beriodium dengan menambahkan rumput laut *Turbinaria sp.* dan *Sargassum sp.*. Di samping itu juga diteliti pengaruhnya terhadap sifat-sifat mie yang dihasilkan.

Mie dibuat dengan formula 70 g tepung terigu dengan atau tanpa penambahan rumput laut kemudian ditambah 28 ml air dan 0,7 gram $\text{Na}_2\text{CO}_3 + \text{K}_2\text{CO}_3$ (3:2). Rumput laut yang ditambahkan adalah *Turbinaria sp.* dengan variasi penambahan 0,7; 1,1 dan 1,5 g serta *Sargassum sp.* dengan variasi penambahan 2,6; 4,1 dan 5,6 g.

Pada kedua formulasi tersebut dilakukan beberapa analisis yaitu analisis proksimat (kadar air, abu, protein, lemak, karbohidrat by difference dan analisis iodium), cooking loss, pengembangan mie (setelah perebusan), kelentingan, warna (kromameter), uji organoleptik kesukaan dan analisis mikrostruktur granula pati mie yang terpilih.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penambahan rumput laut *Turbinaria sp.* dan *Sargassum sp.* dapat meningkatkan kandungan iodium mie basah. Selama proses pemasakan ternyata terjadi kehilangan iodium mie yang cukup tinggi. Mie dengan *Turbinaria sp.* kadar iodium awal sebesar 2,81 - 5,31 ppm setelah dimasak menjadi 1,81 - 3,50 ppm sehingga kehilangannya sebesar 34,1 - 37,5 %. Sedangkan mie dengan *Sargassum sp.* kadar iodium awal sebesar 2,86 - 5,40 ppm, setelah dimasak menjadi 1,71 - 3,90 ppm sehingga kehilangannya sebesar 26,6-41,7 %.

Penambahan rumput laut *Turbinaria sp.* dan *Sargassum sp.* pada mie dapat meningkatkan kadar air, kadar abu, pengembangan mie, intensitas warna coklat tetapi menurunkan cooking loss, kelentingan serta kesukaan panelis. Mie yang mempunyai sifat paling baik dari penelitian ini adalah mie dengan penambahan *Turbinaria sp.* sebanyak 0,7 gram.