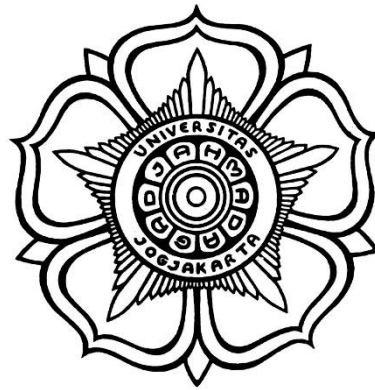


TESIS

ANALISIS HUBUNGAN KONSUMSI PROBIOTIK DAN PREBIOTIK DENGAN KUALITAS TIDUR : *SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW* DAN *META-ANALYSIS*

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Jenjang S-2 pada Program
Pascasarjana Ilmu dan Teknologi Pangan,
Fakultas Teknologi Pertanian, Universitas Gadjah Mada



Diajukan Oleh :

**TITIS RATIH PRATIWI
NIM 20/471688/PTP/01814**

Kepada :

**PROGRAM PASCASARJANA
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2024**

TESIS

Analisis Hubungan Konsumsi Probiotik dan Prebiotik dengan Kualitas Tidur : *Systematic Literature Review dan Meta-Analysis*

Dipersembahkan dan disusun oleh

Titis Ratih Pratiwi

20/471688/PTP/01814

Telah dipertanggungjawabkan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal, 15 Juli 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Dr. Dwi Larasatie Nur Fibri, S.T.P., M.Sc.

Anggota Dewan Penguji Lain



Dr. Ir. Priyanto Triwitono, M.P.

Pembimbing Pendamping I



Wahyu Dwi Saputra, S.T.P., M.Agr.Sc., Ph.D.



Dr. Lulum Leliana, S.T.P.

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Magister
Magister Ilmu dan Teknologi Pangan

Tanggal : 15 AUG 2024

Fakultas Teknologi Pertanian

Universitas Gadjah Mada

Dekan



Prof. Dr. Ir. Eni Harmayani, M.Sc.