

## Daftar Isi

Halaman Judul .....	1
Abstrak .....	6
Daftar Isi .....	7
Pendahuluan .....	8
Metode .....	14
a. Partisipan .....	14
b. Prosedur .....	21
c. Prosedur Analisis dan Interpretasi Data .....	23
d. Kredibilitas .....	24
Hasil .....	25
1. Tema 1 : Faktor Pendorong .....	25
a. Subtema a : Pendorong internal .....	26
b. Subtema b : Pendorong eksternal .....	26
2. Tema 2 : Faktor Peningkat .....	28
a. Subtema a : Dukungan sosial dan emosional .....	29
b. Subtema b : Terlibat dalam aktivitas positif dan menyenangkan .....	34
c. Subtema c : Akses pada layanan kesehatan mental .....	37
d. Subtema d : Kesadaran diri .....	38
Diskusi .....	39
Kesimpulan .....	45
Ucapan Terima Kasih .....	47
Daftar Pustaka .....	49
Lampiran .....	54
I. Panduan Wawancara .....	54
II. Verbatim Partisipan .....	60
III. Ethical Clearance .....	271
IV. Lembar Penjelasan Penelitian dan Persetujuan Partisipan .....	272
V. Psychological Well-being Partisipan .....	314