

**FAKTOR-FAKTOR PENDUKUNG MENINGKATNYA *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA KORBAN KEKERASAN DALAM BERPACARAN DI DAERAH
ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Jasmine Rania Firdaus¹, Smita Dinakaramani²

^{1,2} Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor apa saja yang dapat meningkatkan kesejahteraan psikologis korban kekerasan dalam berpacaran pada wanita dewasa awal. Penelitian ini melibatkan 5 partisipan wanita dewasa awal yang pernah menjadi korban kekerasan dalam berpacaran. Data dikumpulkan menggunakan wawancara semi terstruktur dan menggunakan analisis tematik. Hasil penelitian menunjukkan terdapat empat faktor peningkat yakni dukungan sosial dan emosional, bantuan profesional, berkegiatan positif dan menyenangkan, serta kesadaran diri.

Kata kunci: Kekerasan, berpacaran, wanita dewasa awal

Abstract

This study aims to identify factors that can improve the psychological well-being of young adult female victim of dating violence. This study involved 5 participants who had been victims of dating violence. Data were collected using semi-structured interviews and using thematic analysis. The result indicate four enhancing factors: social and emotional support, professional helps, positive and enjoyable activities, and self-awareness.