

**Peran Keberfungsian Keluarga terhadap *Quarter-Life Crisis*
pada Dewasa Awal dengan Kecerdasan Emosional sebagai Mediator**
*(The Role of Family Functioning on Quarter-Life Crisis
among Early Adults with Emotional Intelligence as Mediator)*

Hanna Shakira¹, Sutarimah Ampuni²

^{1,2}Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada

¹hannashakira@mail.ugm.ac.id, ²ampuni@ugm.ac.id

Abstrak. Masa dewasa awal merupakan masa transisi krusial karena individu menghadapi banyaknya perubahan yang mengarah pada ketidakstabilan dalam diri. Kondisi ini berpotensi mengakibatkan individu mengalami *quarter-life crisis*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran keberfungsian keluarga terhadap *quarter-life crisis* pada masa dewasa awal dengan kecerdasan emosional sebagai mediator. Penelitian ini melibatkan 174 partisipan individu dewasa awal dengan rentang usia 18-25 tahun. Pengambilan data dilakukan secara daring dengan menggunakan Skala Quarter-Life Crisis, Skala Keberfungsian Keluarga, dan Skala Kecerdasan Emosi. Hasil analisis regresi mediasi sederhana yang dilakukan menggunakan *PROCESS version 4.2* dengan aplikasi IBM SPSS 26 menunjukkan bahwa keberfungsian keluarga berperan negatif terhadap *quarter-life crisis* dengan kecerdasan emosional sebagai mediator parsial ($\beta = -0.130$, BootLLCI = -0.223, BootULCI = -0.059).

Kata kunci: dewasa awal, keberfungsian keluarga, kecerdasan emosional, *quarter-life crisis*

Abstract. Early adulthood is a crucial transition period because individuals face many changes that lead to instability in themselves. This condition potentially causes individuals to experience a quarter-life crisis. This research aims to determine the role of family functioning on quarter-life crisis among early adults with emotional intelligence as a mediator. This study involved 174 early adults with an age range of 18-25 years. Data were collected online using the Quarter-Life Crisis Scale, Family Functioning Scale, and Emotional Intelligence Scale. The results of simple mediation regression analysis conducted using *PROCESS version 4.2* with IBM SPSS 26 show that family functioning has a negative role on quarter-life crisis with emotional intelligence as a partial mediator ($\beta = -0.130$, BootLLCI = -0.223, BootULCI = -0.059).

Keywords: early adulthood, family functioning, emotional intelligence, *quarter-life crisis*