

## INTISARI

Isu kesehatan mental saat ini menjadi permasalahan global, termasuk di Indonesia. Isu ini banyak muncul dan dialami oleh para generasi muda atau biasa dikenal sebagai Gen Z dan memiliki tingkat kasus yang cukup tinggi, selain itu tingkat pengakses layanan konseling di Indonesia masih minim. Hal tersebut dikarenakan kurangnya layanan konseling yang memadai dan pengalaman buruk dari pelayanan konseling. Perlu adanya alternatif kegiatan yang dapat memfasilitasi generasi muda yang sudah sadar akan pentingnya kesehatan mental, salah satunya melalui *art therapy* dengan memanfaatkan salah satu kearifan lokal Indonesia yang berasal dari Tasikmalaya yaitu payung geulis sebagai medianya. Penelitian ini bertujuan untuk menyusun paket wisata *wellness tourism* berbasis *art therapy* di Tasikmalaya dan mengidentifikasi komponen-komponen penyusunan paket wisata tersebut. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu deskriptif kualitatif dengan teknik pengumpulan data, yaitu observasi dan wawancara, dengan melakukan pengamatan di Tasikmalaya mengenai potensi wisata *wellness tourism*, observasi atraksi wisata, makanan, akomodasi, transportasi, dan fasilitas penunjang lainnya di Tasikmalaya. Oleh karena itu, dengan adanya penyusunan paket wisata *wellness tourism* berbasis *art therapy* ini diharapkan dapat menjadi alternatif kegiatan bagi generasi muda yang memiliki isu kesehatan mental dan sadar akan pentingnya isu kesehatan mental untuk mengekspresikan diri sehingga dapat melepas stres dan kecemasan yang ada pada diri mereka.

**Kata Kunci :** Isu Kesehatan Mental; *Wellness Tourism*; *Art Therapy*; Payung Geulis; Tasikmalaya; Paket Wisata.

## **ABSTRACT**

*Mental health issues are now becoming a global phenomenon, including in Indonesia. Many of these issues affect the young generation or commonly known as Gen Z and have a high rate of cases. Moreover, the level of access to counseling services in Indonesia is still minimal. This is due to the limited counseling services and bad experiences from counseling services. It is important to have alternative activities that can facilitate young people who are already aware of the importance of mental health, such as through art therapy by utilizing one of Indonesia's local wisdom from Tasikmalaya namely payung geulis as a media. This research aims to develop an art therapy-based wellness tourism tour package in Tasikmalaya and identify the components of the tour package arrangement. The method used in this research is descriptive qualitative with data collection techniques, such as observation and interview by conducting observations in Tasikmalaya regarding the potential for wellness tourism, observing tourist attractions, food or restos, accommodations, transportations, and other supporting facilities in Tasikmalaya. Therefore, with the arrangement of this art therapy-based wellness tourism tour package, it is hoped that it can be an alternative activity for Gen Z who have mental health issues and are aware of the importance of mental health issues to express themselves so that they can release stress and feel relaxed.*

**Keywords :** *Mental Health Issues; Wellness Tourism; Art Therapy; Payung Geulis; Tasikmalaya; Tour Package*