

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN
MOBILE EXERCISE FOR PREMENSTRUAL SYNDROME
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG
PREMENSTRUAL SYNDROME DAN
ABDOMINAL STRETCHING
EXERCISE PADA REMAJA**

TESIS

Untuk Memenuhi Persyaratan
Mencapai Derajat Magister Keperawatan

Minat Keperawatan Maternitas
Program Studi Magister Keperawatan



Diajukan oleh :

**Anniva
21/486216/PKU/19747**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN
MASYARAKAT, DAN KEPERAWATAN
UNIVERSITAS GADJAH MADA
2024**

TESIS

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MOBILE EXERCISE FOR
PREMENSTRUAL SYNDROM TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG
PREMENSTRUAL SYNDROME DAN ABDOMINAL STRETCHING
EXERCISE PADA REMAJA**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

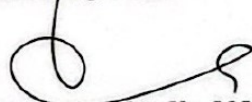
ANNIVA

Dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal **29 Juli 2024**

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Dr. Wiwin Lismidiati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat

Ketua Dewan Penguji



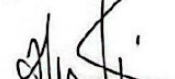
Elsi Dwi Hapsari, S.Kp., M.S., D.S.

Pembimbing Pendamping



Sri Hartini, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D.

Anggota Dewan Penguji



Dr. Wenny Artanty Nisman, S.Kep., Ns., M.Kes.

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister pada Program Pascasarjana Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada

Tanggal, Juli 2024



Sri Hartini, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D.
Ketua Program Studi Magister Keperawatan