

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
PERNYATAAN.....	xiii
KATA PENGANTAR	xiv
ABSTRAK	xvii
<i>ABSTRACT</i>	<i>xviii</i>
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian dan Kebaruan Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Pustaka.....	10
1. Tinjauan Biopsikososial Dewasa Muda	10
2. Stres	13
3. Neurobiologi Stres.....	15
4. <i>Allostatic overload</i>	27
5. Resiliensi	30
6. Neurobiologi Resiliensi	31
7. Parameter Perifer Resiliensi	34
8. Neuroplastisitas	50
9. Elektroensefalografi	53
10. Spiritualitas	61
11. Neurobiologi spiritualitas	63
12. Doa.....	64
13. Ibadat Taize.....	65
14. Neurobiologi berdoa, mendengarkan musik, dan menyanyi	69
B. Landasan Teori	73
C. Kerangka Konsep	74
D. Hipotesis	74
BAB III. METODE PENELITIAN.....	76
A. Rancangan Penelitian.....	76
B. Populasi/Subyek	76

1. Kriteria Inklusi.....	76
2. Kriteria Eksklusi.....	76
3. Besar Sampel.....	76
C. Lokasi	77
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	77
1. Variabel Penelitian	77
2. Definisi operasional variabel.....	78
E. Alat Ukur	80
F. Rancangan Penelitian/Analisis Data.....	80
1. Jalannya Penelitian	80
2. Analisis Data	84
G. Etika Penelitian.....	85
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	86
A. Hasil.....	86
1. Karakteristik Responden	86
2. Resiliensi Stres	87
3. Spiritualitas.....	88
4. Tingkat Stres.....	89
5. Kortisol dan Oksitosin.....	91
6. Tekanan darah	93
7. Frekuensi Nadi.....	95
8. Uji Schellong	96
9. <i>Heart rate variability</i>	100
10. Elektroensefalogram	104
11. Hubungan antar variabel.....	107
12. Ringkasan hasil	107
B. Pembahasan	109
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	124
A. Kesimpulan.....	124
B. Saran	124
RINGKASAN	126
A. Pendahuluan.....	126
B. Metode penelitian	127
C. Hasil dan Pembahasan	128
SUMMARY.....	133
A. <i>Introduction</i>	133
B. <i>Methods</i>	134
C. <i>Results and Discusssion</i>	135
DAFTAR PUSTAKA	140
LAMPIRAN.....	159
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	181