



DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Persembahan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel	viii
Daftar Gambar	ix
Daftar Lampiran	x
I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	3
II. TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Penilaian Status Gizi	4
1. Penilaian Antropometri	5
2. Penilaian secara Klinis	9
3. Penilaian Biokimia	10
4. Survei Konsumsi Makanan.....	12
B. Kecukupan Gizi	15
C. Kebutuhan Zat Gizi	16
1. Karbohidrat	16
2. Protein	18
3. Lemak	20



4. Vitamin	21
a. Vitamin Larut Lemak	21
b. Vitamin Larut Air	25
5. Mineral	28
a. Makromineral	28
b. Mikromineral	28
III. METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Antropometri	31
B. Survei Konsumsi Makanan	34
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Antropometri	36
B. Survei Konsumsi Makanan	45
V. KESIMPULAN DAN SARAN	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	68