

DAFTAR PUSTAKA

- Alfiana Ainun Nisa *et al.* (2023) ‘Implementasi Posbindu PTM Sebagai Salah Satu Indikator Untuk Mendukung UNNES Menjadi Kampus Sehat’, *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 7(3), pp. 625–634.
- Andriana, Y. (2017) *Determinan Perilaku ‘CERDIK’ sebagai upaya pencegahan penyakit tidak menular pada masyarakat peserta posbindu PTM*, Repository.Unej.Ac.Id. Available at: <https://repository.unej.ac.id/handle/123456789/85216>.
- Aqdam, I. and Darawwad, M. (2018) ‘Health Promotion Model : An Integrative Literature Review’, pp. 485–503. doi: 10.4236/ojn.2018.87037.
- Ardiani, S. D., Farapti, F. and Isaura, E. R. (2023) ‘Association between Physical Activity Frequency and Hypertension Incidence among Indonesian Adults based on Indonesian Family Life Survey Wave 4 and 5’, *Journal of Public Health for Tropical and Coastal Region*, 6(3), pp. 91–98. doi: 10.14710/jphtr.v6i3.20937.
- Arianie, C. P. (2019) *Buku Pedoman Manajemen Penyakit Tidak Menular, Kementerian Kesehatan RI*.
- Budreviciute, A. *et al.* (2020) ‘Management and Prevention Strategies for Non-communicable Diseases (NCDs) and Their Risk Factors’, *Frontiers in Public Health*, 8(November), pp. 1–11. doi: 10.3389/fpubh.2020.574111.
- Cresswell (2018) ‘Metodologi Penelitian Kesehatan’, p. 144. Creswell J.W. (2019). *Research Design Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran Edisi 4*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Cunningham, F.G., Leveno, K.J., Bloom, S.L., Hauth, J.C., Rouse, D.J., & Spong, C. Y. (2012) *Obstetri Williams. Volume 1*. New York: McGraw-Hill Education.
- Dinas Kesehatan DIY (2021) ‘Profil Kesehatan Tahun 2020 DI Yogyakarta’.
- Dirjen P2PTM (2017) *Rencana Aksi Nasional Penyakit Tidak Menular 2015-2019, Kemenkes RI*. Jakarta.
- Effendi, R. (2017) ‘Konsep Revisi Taksonomi Bloom Dan Implementasinya’, *JIPMat*, 2(1). doi: 10.26877/jipmat.v2i1.1483.
- Erwanto, R. and Kurniasih, D. E. (2022) ‘Kajian Determinan Sosial Dan Perilaku Cerdik Terhadap Kejadian Penyakit Tidak Menular Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Asn Kota Magelang’, *Jurnal Jendela Inovasi Daerah*, 5(1), pp. 1–27. doi: 10.56354/jendelainovasi.v5i1.112.
- Famuji, S. R. R., Setiawan, A. M. and Agoes, A. (2021) ‘Hypertension Associated with Poor Sleep Quality in The Elderly Population in Batu City’, *Journal of Health Science and Prevention*, 5(2), pp. 65–72. doi:

10.29080/jhsp.v5i2.458.

Firdaus dan Suryaningrat, (2020). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Kapuas Hulu . Jurnal Majalah Kesehatan, Volume 7 Nomor 2, Juni 2020. Hal. 110-117.

Gao, N. *et al.* (2023) ‘Assessing the association between smoking and hypertension: Smoking status, type of tobacco products, and interaction with alcohol consumption’, *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 10(February), pp. 1–8. doi: 10.3389/fcvm.2023.1027988.

Guptaa, R dan Xavierb, D. (2018). Hypertension : The Most Important Non Communicable Disease Risk Factor in India. Indian Heart Journal 70 (2018. Hal. 565-572. <https://doi.org/10.1016/j.ihj.2018.02.003>

Hariawan, H., Tidore, M. and Rahakbauw, G. Z. (2020) ‘Application of “CERDIK” Behavior Model in Schools as an Effort to Improve Diabetes Mellitus Prevention Behavior’, *PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian kepada Masyarakat*, 5(3), pp. 305–309. doi: 10.33084/pengabdianmu.v5i3.1147.

Hariawan, P. (2020) ‘CERDIK Meningkatkan Pengendalian Penyakit Tidak Menular di Indonesia: Systematic Review’, *Tunas Riset Kesehatan*, 10(1), pp. 16–20.

Hidayah, M. (2019) ‘Hubungan Perilaku Self-Management Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu, Surabaya’, *Amerta Nutrition*, 3(3), p. 176. doi: 10.20473/amnt.v3i3.2019.176-182.

Islam, F. A. M. *et al.* (2023) ‘Associations of physical activity levels, and attitudes towards physical activity with blood pressure among adults with high blood pressure in Bangladesh’, *PLoS ONE*, 18(2 February), pp. 1–15. doi: 10.1371/journal.pone.0280879.

Istiana, D. *et al.* (2022) ‘The Relationship between Physical Activity and the Incidence of Hypertension at the Work Area of the Ampenan Health Center’, *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(1), pp. 45–50. doi: 10.30994/sjik.v11i1.884.

Jannah, AW. (2023). Hubungan antara Tingkat Stres dan Keberagaman Asupan Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas/Sederajat di Kabupaten Jombang. Skripsi. Yogyakarta : Universitas Gadjah Mada.

Kemenkes (2018) *Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*.

Kemenkes RI. (2010). Kuesioner Survei Data Dasar Studi Kohort Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular 2010. Jakarta : Balitbangkes Kemenkes RI..

Kemenkes RI. (2014). Pedoman Umum Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak

Menular. Jakarta: Dirjen P2PTM Kementerian Kesehatan RI.

Kemenkes RI. (2016). Rutin Aktivitas Fisik, Keluarga Terhindar PTM. Jakarta: Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Kementerian Kesehatan RI.

Kemenkes RI. (2019). Petunjuk Teknis Pos Pembinaan Terpadu (POSBINDU) Bagi Kader. Jakarta: Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Kementerian Kesehatan RI.

Kemenkes RI. (2019). Buku Pintar Kader Posbindu. Jakarta : Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular, Kemenkes RI.

Kemenkes RI. (2019). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta : Balitbangkes Kementerian Kesehatan RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2022) ‘Buletin Epidemiologi’, *Kementerian Kesehatan RI*, 16(1), p. p-ISSN 2809-5669).

Kementerian Kesehatan RI. (2020) ‘Indikator Program Kesehatan Masyarakat dalam RPJMN dan Renstra Kementerian Kesehatan 2020-2024’, *Katalog Dalam Terbitan. Kementerian Kesehatan RI*, pp. 1–99.

Kiha, R. R., Palimbong, S. and Kurniasari, M. D. (2018) ‘Keefektifan Diet Rendah Garam I Pada Makanan Biasa Dan Lunak Terhadap Lama Kesembuhan Pasien Hipertensi’, *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 3(1). doi: 10.30651/jkm.v3i1.1574.

Kurdi, F. *et al.* (2022) ‘Perilaku “CERDIK” Pada Lansia Dengan Hipertensi Selama Pandemi COVID-19’, *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 2(1), pp. 42–56. Available at: <https://ebsina.or.id/journals/index.php/jkki>.

Kurdi, F. *et al.* (2023) ‘The Implementation of CERDIK Behavior in the elderly in support group Karang Werdha’, *Proceeding The 5th International Agronursing Conference*, 5(1), pp. 30–38.

Latiefa, E. A. *et al.* (2022) ‘Health Promoting University’, *UGM Public Health Symposium*.

Lusno, M. F. D. *et al.* (2020) ‘Association between smoking and hypertension as a disease burden in Sidoarjo : a case-control study’, *International Journal of Applied Biology*, 4(2), pp. 9–16. Available at: <https://journal.unhas.ac.id/index.php/ijoab/article/view/10951>.

Mona, E., Bintanah, S. and Astutu, R. (2016) ‘Hubungan Frekuensi Pemberian Konsultasi Gizi dengan Kepatuhan Diet serta Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Rawat Jalan di RS Tugurejo Semarang’, *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*, 1(1), pp. 1–9.

Muhammad, Dihan Fahry (2023). Analisis Tingkat Aktivitas Fisik dan Pola Makan Sehat : Agenda Setting Kebijakan Universitas Alma Ata Menuju

Health Promoting University. Tesis. Yogyakarta : Program Pascasarjana
 Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan Universitas
 Gadjah Mada.

Muhardi (2004) 'Kontribusi Pendidikan dalam Meningkatkan Kualitas Bangsa
 Indonesia', *MIMBAR: Jurnal Sosial dan Pembangunan*, 20(4), pp. 478–
 492. Available at:
<https://ejournal.unisba.ac.id/index.php/mimbar/article/view/153/>.

Muslimin, et.al. (2021). Epidemiologi Penyakit Menular dan Penyakit Tidak
 Menular. Pamekasan : Duta Media Publishing.

Notoatmodjo, S (2014). Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.

Octavia, D. R., Utami, P. and Yuliasuti, F. (2023) 'The association between
 knowledge level and common cold self-medication behaviour among
 students of non-health faculty', *Pharmacy Education*, 23(2), pp. 149–155.
 doi: 10.46542/pe.2023.232.149155.

Pakpahan M, et al. (2021) 'Promosi kesehatan dan Perilaku Kesehatan', *Yayasan
 Kita Menulis*.

Polkesyo (2023) 'Laporan Penyelenggaraan Kegiatan Posbindu Karyawan Tahun
 2023', *Sleman: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*.

Primates, P. et al. (2021) 'Association between smoking and blood pressure
 evidence from the health survey for England', *Hypertension*, 37(2 I), pp.
 187–193. doi: 10.1161/01.HYP.37.2.187.

Rohani, S. and Wahyuni, R. (2020) 'Wellness and healthy magazine', 2(2), pp.
 325–329.

Seprina, S., Herlina, H. and Bayhakki, B. (2022) 'Hubungan Perilaku CERDIK
 terhadap Pengontrolan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Masa
 Pandemi COVID-19', *Holistic Nursing and Health Science*, 5(1), pp. 66–
 73. doi: 10.14710/hnhs.5.1.2022.66-73.

Septianti Murningtyas, F. et al. (2020) 'Besarnya Risiko Faktor Fisiologis dan Faktor
 Perilaku terhadap Kejadian Sindrom Metabolik The Great Risk of
 Physiology and Behavioral Factors with Metabolic Syndrome Incidents',
Jurnal Riset Gizi, 8(1), p. 11.

Shafitra, et. al. (2020). Hubungan Status Gizi, Pola Makan dan Aktivitas Fisik
 dengan Produktivitas DOI : 10.14710/mkmi.19.1.50-56

Siliwangi, J. P. et al. (2019) 'Bina Masyarakat Dalam Pengendalian Hipertensi',
Jurnal Pengabdian Siliwangi, 5(1), pp. 16–18. Available at:
<http://www.gizi.net/download/ASI->.

- Siswati, et.al (2019). Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular (PTM) pada Usia Dewasa : Studi di Posbindu PTM Institusi DIY. Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat (SNKM) 2019. Palembang : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.
- Siswati, T., Kasjono, H. S. and Olfah, Y. (2021) ‘Pengembangan Posbindu Penyakit Tidak Menular (PTM) Institusi sebagai Upaya untuk Mewujudkan Usia Produktif yang Sehat di Yogyakarta’, *Panrita Abdi - Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), pp. 80–88. Available at: <http://journal.unhas.ac.id/index.php/panritaabdi>.
- Siswati, et.al (2022). Health Promoting University: The Implementation of an Integrated Guidance Post for Non-Communicable Diseases (Posbindu PTM) Among University Employees. *Global Health Promotion Journal*. Volume 29 Nomor 3, September 2022. Hal. 31-39. DOI : 10.1177/17579759211021363.
- Suárez-Reyes, M. and Van den Broucke, S. (2023) ‘Participation of university community members in Health Promoting University (HPU) initiatives’, *Frontiers in Public Health*, 11(August), pp. 1–8. doi: 10.3389/fpubh.2023.1217177.
- Suárez-Reyes, M., Muñoz Serrano, M. and Van Den Broucke, S. (2019) ‘How do universities implement the Health Promoting University concept?’, *Health Promotion International*, 34(5), pp. 1014–1024. doi: 10.1093/heapro/day055.
- Suprajitno and Mugianti, S. (2020) ‘CERDIK Behavior as a risk factor for individuals with non-communicable diseases’, *Systematic Reviews in Pharmacy*, 11(10), pp. 350–360. doi: 10.31838/srp.2020.10.57.
- Supriyati, S. et al. (2021) ‘Why do we need to empower university staffs and students for tackling the non-communicable diseases?’, *Journal of Community Empowerment for Health*, 4(2), p. 80. doi: 10.22146/jcoemph.61619.
- Tchernof, A. and Després, J. P. (2019) ‘Pathophysiology of human visceral obesity: An update’, *Physiological Reviews*, 93(1), pp. 359–404. doi: 10.1152/physrev.00033.2011.
- Tim Riskesdas 2018 (2019) *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan kesehatan.
- Ufiana, L. N. et al. (2023) ‘Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Produktivitas Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang’, *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, 01(01), pp. 385–392.
- UGM and Kemenkes RI (2021) “‘Kampus Sehat: Strategi Perguruan Tinggi Mengadopsi Health Promoting University’”, *Universitas Gadjah Mada*, 44(1), pp. i–Vi.

- Verdecchia, P., Cavallini, C. and Angeli, F. (2022) 'Advances in the Treatment Strategies in Hypertension: Present and Future', *Journal of Cardiovascular Development and Disease*, 9(3). doi: 10.3390/jcdd9030072.
- Wahyuni, Y. (2020) *Cegah Kanker dengan CERDIK*. Institut Ilmu Kesehatan STRADA.
- WHO (2017) 'Preventing noncommunicable diseases (NCDs) by reducing environmental risk factors', *World Health Organization*. Available at: <http://apps.who.int/bookorders.%0Ahttp://apps.who.int/bookorders.%0Ahttp://apps.who.int/iris/bitstream/10665/258796/1/WHO-FWC-EPE-17.01-eng.pdf?ua=1>.
- William F. Lawrence, Dennis G. Fryback, Patricia A. Martin, Ronald Klein, B. E. K. K. (2019) 'Health status and hypertension: A population-based study', *Journal of Clinical Epidemiology*, 49(11), pp. 1239–1245. doi: [https://doi.org/10.1016/S0895-4356\(96\)00220-X](https://doi.org/10.1016/S0895-4356(96)00220-X).
- Zainuddin, M., Utomo, W. and Herlina (2015) 'Hubungan Stres dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Millitus Tipe 2', *Jurnal Online Mahasiswa*, 2(1), pp. 890–898. Available at: <https://www.neliti.com/publications>, [Diakses 14 Juni 2024].
- Zhang W. Deng H. Xu L. et al (2018) 'Psychological trauma of primary hypertension and the best treating choice', *Biomedical Research*, 29(11), pp. 2313–2318.