

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
PERNYATAAN.....	xiii
KATA PENGANTAR.....	xiv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Peneliti.....	5
2. Bagi Masyarakat.....	5
3. Bagi Lokasi Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>16</b>
A. Telaah Pustaka.....	16
1. Perilaku “CERDIK”.....	16
a. Pengertian Perilaku .....	16
b. Teori Perilaku Kesehatan.....	17

c.	Perilaku CERDIK.....	20
2.	Penyakit Tidak Menular (PTM).....	28
a.	Pengertian Penyakit Tidak Menular (PTM).....	28
b.	Karakteristik Penyakit Tidak Menular (PTM).....	30
c.	Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular (PTM).....	30
d.	Fase Akhir Penyakit Tidak Menular (PTM).....	32
3.	Pengendalian Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular (PTM).....	32
4.	Program Kampus Sehat dalam Pengendalian PTM.....	34
a.	Program Kampus Sehat.....	34
b.	Ruang Lingkup Program Kampus Sehat.....	35
c.	Sasaran Program Kampus Sehat.....	36
5.	Posbindu PTM.....	38
a.	Pengertian Posbindu PTM.....	38
b.	Tujuan Posbindu PTM.....	39
c.	Sasaran Posbindu PTM.....	39
d.	Pelaku Kegiatan Posbindu PTM.....	39
e.	Manfaat Posbindu PTM.....	39
f.	Klasifikasi Posbindu PTM.....	40
B.	Kerangka Teori.....	42
C.	Kerangka Konsep.....	43
D.	Hipotesis Penelitian.....	43
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>44</b>
A.	Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	44
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
C.	Subjek Penelitian.....	45
1.	Batasan Populasi.....	45
2.	Besar Sampel.....	45
3.	Cara Pengambilan Sampel.....	47

D.	Metode Pengambilan Data.....	49
1.	Sumber Data.....	49
2.	Teknik Pengambilan Data.....	49
E.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	51
F.	Instrumen Penelitian.....	54
G.	Uji Validitas dan Reabilitas.....	55
H.	Cara Analisis Data.....	58
1.	Teknik Penyajian Data.....	58
2.	Analisis Data.....	58
I.	Etika Penelitian.....	59
J.	Keterbatasan Penelitian.....	61
K.	Jalannya Penelitian.....	61
1.	Tahap Persiapan.....	61
2.	Tahap Pelaksanaan .....	62
3.	Tahap Penyelesaian.....	62
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>63</b>
A.	Hasil Penelitian.....	63
1.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	63
2.	Karakteristik Responden.....	68
3.	Gambaran Penerapan Perilaku CERDIK Civitas Poltekkes Yogyakarta.....	70
4.	Gambaran Status Tekanan Darah, Gula Darah, dan Lingkar Perut Civitas Poltekkes Yogyakarta.....	71
5.	Hubungan Penerapan Perilaku CERDIK dengan Status Tekanan Darah Civitas Poltekkes Yogyakarta.....	72
6.	Hubungan Penerapan Perilaku CERDIK dengan Status Gula Darah Civitas Poltekkes Yogyakarta.....	75
7.	Hubungan Penerapan Perilaku CERDIK dengan Status Lingkar Perut Civitas Poltekkes Yogyakarta.....	78

B.	Pembahasan.....	82
1.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	82
2.	Penerapan Perilaku CERDIK.....	84
3.	Hubungan Penerapan Perilaku CERDIK dengan Status Tekanan Darah.....	92
4.	Hubungan Penerapan Perilaku CERDIK dengan Status Gula Darah.....	96
5.	Hubungan Penerapan Perilaku CERDIK dengan Status Lingkar Perut.....	99
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>103</b>
A.	Kesimpulan.....	103
B.	Saran.....	104
	Daftar Pustaka.....	106
	Lampiran.....	112