

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Telaah Pustaka.....	13
1. Osteoarthritis (OA).....	13
2. Penanganan Osteoarthritis (OA).....	19
3. Konsep Dasar Istirahat dan Tidur.....	24
4. Kualitas Tidur.....	29
B. Landasan Teori.....	38
C. Kerangka Teori Penelitian.....	39
D. Kerangka Konsep Penelitian.....	40
E. Hipotesis Penelitian.....	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	42
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	42
D. Variabel Penelitian.....	44
E. Definisi Operasional.....	44
F. Alat Ukur dan Cara Pengukuran.....	48
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	54
H. Jalannya Penelitian.....	58
I. Etika Penelitian.....	60
J. Analisis Data.....	60
K. Kesulitan dan Kelemahan Penelitian.....	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	66
A. Hasil Penelitian.....	66
B. Pembahasan.....	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	89
A. Kesimpulan.....	89
B. Saran.....	89