

**Latar belakang:** *Total Knee Replacement* (TKR) dan *Total Hip Replacement* (THR) merupakan tindakan pembedahan untuk menangani *osteoarthritis*. Perawatan dan manajemen nyeri yang tidak adekuat dapat menimbulkan efek yang besar bagi pasien, salah satu efeknya adalah gangguan tidur. Gangguan tidur memiliki efek multi sistemik pada pasien kritis maupun pasien dengan tindakan pembedahan, maka dari itu kebutuhan untuk tidur yang cukup harus diperhitungkan dalam perawatan pra operasi dan paska operasi pada pasien bedah. Gangguan kualitas tidur terjadi karena periode dan durasi tidur tidak terpenuhi pada malam hari sehingga mengakibatkan terbangun dengan perasaan yang tidak menyegarkan. Belum banyak penelitian sebelumnya yang mengidentifikasi faktor-faktor yang memengaruhi kualitas tidur pada pasien TKR dan THR.

**Tujuan:** Mengetahui faktor-faktor yang memengaruhi kualitas tidur pada pasien TKR dan THR.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian analitik observasional dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Pengambilan data dilakukan pada bulan Januari 2024 hingga April 2024 dengan jumlah responden 120 di RS Ortopedi Prof DR R Soeharso Surakarta. Penelitian ini dengan menggunakan kuesioner PSQI, SCQIPP, NRS, Zung SAS, FSS serta menggunakan alat ukur *sound level meter*, *lux meter* dan *thermometer hygrometer*. Analisis yang digunakan adalah regresi linier.

**Hasil:** Kualitas tidur pasien TKR dan THR mayoritas buruk dengan jumlah responden 108 (90%), hanya 10% responden yang memiliki kualitas tidur yang baik. Faktor yang paling dominan memengaruhi kualitas tidur pasien TKR dan THR adalah nyeri dengan persamaan regresi kualitas tidur= $(9,546)+(0,411*\text{nyeri})$ .

**Kesimpulan:** Kualitas tidur pasien TKR dan THR mayoritas buruk dan faktor yang paling dominan memengaruhi kualitas tidur adalah nyeri. Peningkatan kualitas manajemen nyeri dan kenyamanan lingkungan diperlukan guna meningkatkan kualitas tidur pasien TKR dan THR.

**Kata kunci:** Kualitas Tidur, Faktor-Faktor, TKR, THR

## ABSTRACT

**Background:** Total Knee Replacement (TKR) and Total Hip Replacement (THR) are surgical procedures to treat osteoarthritis. Inadequate pain treatment and management can have major effects on patients, one of the effects of which is sleep disturbance. Sleep disorders have multi-systemic effects on critical patients and patients undergoing surgical procedures, therefore the need for adequate sleep must be taken into account in preoperative and post-operative care for surgical patients. Impaired sleep quality occurs because the sleep period and duration are not met at night, resulting in waking up feeling unrefreshed. Not many previous studies have identified factors that influence sleep quality in TKR and THR patients.

**Objective:** Knowing the factors that influence sleep quality in TKR and THR patients.

**Method:** This research uses an observational analytical research type with a cross sectional research design. Data collection was carried out from January 2024 to April 2024 with a total of 120 respondents at the Prof DR R Soeharso Orthopedic Hospital, Surakarta. This research used the PSQI, SCQIPP, NRS, Zung SAS, FSS questionnaires and used sound level meters, lux meters and humidity temp measuring instruments. meters. The analysis used is linear regression.

**Results:** The majority of TKR and THR patients' sleep quality was poor with 108 respondents (90%), only 12 of the respondents had good sleep quality. The most dominant factor influencing the sleep quality of TKR and THR patients is pain with the sleep quality regression equation= $(9.545)+(0.411*\text{pain})$ .

**Conclusion:** The majority of TKR and THR patients' sleep quality is poor and the most dominant factor influencing sleep quality is pain. Improving the quality of pain management and environmental comfort is needed to improve the sleep quality of TKR and THR patients.

**Keywords:** Sleep Quality, Factors, TKR, THR