

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
1. Tujuan umum	11
2. Tujuan Khusus	11
D. Manfaat Penelitian	12
1. Bagi Peneliti	12
2. Bagi Institusi	12
3. Bagi Mahasiswa	12
E. Keaslian Penelitian	13

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	18
A. Telaah Pustaka	18
1. Konsep Rokok.....	18
2. Kandungan Berbahaya Yang Terkandung Pada Rokok.....	24
3. Dampak dari Penggunaan Rokok bagi Kesehatan	27
4. Dampak dari Penggunaan Rokok bagi Kualitas Tidur.....	30
5. Hubungan Antara Konsumsi Rokok Dan Kualitas Tidur	31
6. Konsep Kualitas Tidur	32
7. Alat Ukur Kualitas Tidur	37
B. Landasan Teori	40
C.Kerangka Teori.....	44
D.Kerangka Konsep Penelitian	46
E.Pertanyaan penelitian.....	46
F. Hipotesis penelitian.....	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Rancangan Penelitian	47
B. Tempat dan Waktu Penelitian	47
C.Populasi dan Sampel penelitian.....	47
D.Variabel Penelitian	52
F. Definisi Operasional	52
F.Alat Ukur dan Cara Pengukuran	53
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	55
H. Alur Penelitian	57
I. Analisis Data.....	58
J.Jalannya Penelitian	60
K. Etika Penelitian	62

L.Hambatan dan keterbatasan Penelitian	64
BAB IV	65
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	65
A. Hasil Penelitian	65
1. Karakteristik responden penelitian.....	65
2.Gambaran Kualitas Tidur Mahasiswa.....	71
B. Pembahasan	72
1.Karakteristik Responden	72
2.Kualitas Tidur	75
BAB V KESIMPILAN DAN SARAN	87
A.Kesimpulan	87
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN.....	97