

MEMAHAMI DINAMIKA PSIKOLOGIS *EMOTIONAL PARENTIFICATION* DARI PERSPEKTIF ORANG TUA GENERASI X DAN ANAK GENERASI Z

Faizah Shafa Nugroho Isbanoe¹, Smita Dinakaramani²

^{1,2} Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Abstrak

Fenomena parentifikasi emosional merupakan keterikatan hubungan emosional antara orang tua dan anak yang tidak aman. Hal ini dialami oleh mayoritas keluarga dengan peristiwa traumatis, seperti perceraian, kematian orang tua atau anggota keluarga, dan pertengkaran antar anggota keluarga. Pada penelitian ini dilakukan eksplorasi mengenai dinamika psikologis dari partisipan keluarga yang telah mengalami parentifikasi emosional. Partisipan pada penelitian ini melibatkan orang tua dan anak yang berasal dari 5 keluarga berjumlah 10 individu. Pengumpulan data dilakukan dengan metode kualitatif melalui proses wawancara semi terstruktur dan dianalisis menggunakan *Interpretative Phenomenological Analysis (IPA)* untuk mengetahui bagaimana proses dinamika yang terjadi pada keluarga dengan pengalaman traumatis. Hasil penelitian ini menemukan perbedaan proses dinamika psikologis dari partisipan orang tua dan anak ketika parentifikasi emosional terjadi. Hal ini mencakup eksplanasi proses pengelolaan emosi masing-masing partisipan, dampak yang dirasakan, pengaruh pengalaman intergenerasi, dan pemaknaan peristiwa.

Kata kunci: *parentifikasi emosional, keluarga, pengasuhan, kualitatif*

Abstract

Emotional parentification is an insecure attachment between parents and children. This is experienced by families with traumatic experiences, such as divorce, death of a parent or another family member, and conflict between family members. This research aims to explore in psychological dynamics of family participants who experienced emotional parentification. Participants in this study consisted of 10 individuals from 5 families. Data collection was carried out using qualitative methods through a semi structured interview process and analyzed using Interpretative Phenomenological Analysis (IPA) to find out how the dynamic process occurs in families with traumatic experiences. The result of this study found differences in the psychological dynamic processes of parent and child participants when parentification happen. This study includes explanation about emotional management process of each participant, outcomes of emotional parentification, and intergenerational transmission on parenting.

Keyword: *emotional parentification, family, parenting, qualitative*