

## DAFTAR PUSTAKA

- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa Azhar, M. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192–199.  
<https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3.806>
- Alfarisi, R. (2023). Menjaga Tekanan Darah Untuk Kualitas Hidup Sehat Dan Produktif. *Jurnal Perak Malahayati* :, 05, 1–23.
- Ames, M. K., Atkins, C. E., & Pitt, B. (2019). The renin-angiotensin-aldosterone system and its suppression. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 33(2), 363–382.  
<https://doi.org/10.1111/jvim.15454>
- Angelina. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi: Studi Literatur Sebagai Evidence Based Promosi Kesehatan. *Jurnal Ilmiah Medicamento*, 1, 1–8.
- Anisa, R. et al. (2022). Pengaruh terapi rendam kaki dengan air hangat terhadap penurunan Tekanan Darah pada penderita Hipertensi di Desa Saguling Sumber Jaya. *Jurnal Keperawatan Kesehatan*, 4(2), 59–63.
- Ariani, et al. (2023). *Pengaruh Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di RSUD Kota Salatiga*. 1(3), 268–280.
- Bianti, N. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Chowdhury, et. a. (2021). Therapeutic Aspects of Hydrotherapy: A Review. *Bangladesh Journal of Medicine*, 32(edisi 2), 138–141. <https://doi.org/10.3329/bjm.v32i2.53791>
- Dahlan. (2016). *Besar Sampel Dalam Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan* (edisi ke 4). Jakarta:Epidemiologi Indonesia.
- Dilianti, I. E., Candrawati, E., & Adi, W. R. C. (2017). Efektivitas Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Panti Wreda Al-Islah Malang. *Nursing News*, 2(3), 193–206. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/579>
- Dinkes. (2020). *Profil Kesehatan Yogyakarta*. Dinas Kesehatan Yogyakarta.  
[https://kesehatan.jogjakota.go.id/uploads/dokumen/profil\\_dinkes\\_2020\\_data\\_2019.pdf](https://kesehatan.jogjakota.go.id/uploads/dokumen/profil_dinkes_2020_data_2019.pdf)
- Dosoo, et al. (2019). Prevalence of hypertension in the middle belt of Ghana: a community-based screening study. In International journal of hypertension. *Pubmed*, 07, 1–7.  
<https://doi.org/10.3329/jom.v17i1.30056>
- Effendi et.al. (2018). Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Kelompok Pengelolaan Penyakit Kronis ( Prolanis ) Klinik Qita. *Jurnal Farmamedika*, 3(2), 90–100.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.47219/ath.v3i2.50>
- Hakim, L. N. (2020). Urgensi Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia. *Aspirasi: Jurnal Masalah-Masalah Sosial*, 11(1), 43–55.  
<https://doi.org/10.46807/aspirasi.v11i1.1589>
- Harahap, R. A., Rochadi, R. K., & Sarumpae, S. (2018). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa Awal (18-40 Tahun) Di Wilayah

- Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan*, 1(2), 68–73. <https://doi.org/10.24912/jmstkik.v1i2.951>
- Hardianti, E. a. (2018). Benefits of Immersion Method with Warm Water in Lowering Blood Pressure on Hypertension Patients. *Jurnal Ilmiah Permas*, 8, 323–326. <https://doi.org/http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Harnani, Y. (2017). Terapi Rendam Kaki Air Hangat Efektif Menurunkan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 3(4), 129–132.
- Inayah. (2021). Efektivitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Perubahan Penurunan Tekanan Darah Ibu Hamil Preeklampsia. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 8(1), 24–31. <https://doi.org/10.37402/jurbidhip.vol8.iss1.118>
- Inggrit. (2019). Hubungan antara Usia, Jenis Kelamin dan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Hipertensi di Rumkital Dr.Ramelan Surabaya. *Hang Tuah Medical Journal*, 17, 1–7. [www.journal-medical.hangtuah.ac.id](http://www.journal-medical.hangtuah.ac.id)
- James, et. a. (2014). Evidence-Based Guideline for the Management of High Blood Pressure in Adults Report From the Panel Members Appointed to the Eighth Joint National Committee (JNC 8) Clinical Review & Education Special Communication 507. *Pubmed*, 311, 507–520. <https://doi.org/10.1001/jama.2013.284427>
- Joyce, M. B. (2014). Medical Surgical Nursing. *Jakarta: Salemba Medika*, 2(edisi 8).
- Julianti, A., Pangastuti, R., & Ulvie, Y. N. S. (2015). Hubungan Antara Obesitas dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 5(1), 8–12. <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/miki/article/view/7878>
- Julianto, et al. (2022). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi pada Usia Pertengahan dan Lansia di Desa Genggong The Effect of Warm Water Foot Sound on Decreasing Blood Pressure of Hypertension Patients in the Middle Age and Elderly. *Jurnal Literasi Sains*, 3(1), 8–15.
- Kadir, S. (2019). Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56–60. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2469>
- Kemendes, R. (2019). *Hipertensi The Silent Killer*. Kementerian Kesehatan. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20190517/5130282/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat/>
- Khoirunnisa, et al. (2019). Quality of life of patients with hypertension in primary health care in Bandar Lampung. *Indonesian Journal of Pharmacy*, 30(4), 309–315. <https://doi.org/10.14499/indonesianjpharm30iss4pp309>
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Keluarga dan Komunitas*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.Jakarta Selatan.
- Kishore, J., Gupta, N., Kohli, C., & Kumar, N. (2016). Prevalence of Hypertension and Determination of Its Risk Factors in Rural Delhi. *International Journal of Hypertension*, 10, 1–6. <https://doi.org/10.1155/2016/7962595>
- Kneipp, S. (1891). *My Water Cure* (William Blackwood & Sons (Ed.)). William Blackwood and Sons Ltd London.

- Kristamuliana, Simak, V. F., & Renteng, S. (2022). Pengetahuan Lanjut Usia Tentang Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wenang Kota Manado. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 8(2), 102–106.  
<https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v8i2.1083>
- Kuraschek, E. a. (2021). Effects of Sodium Reduction and the DASH Diet in Relation to Baseline Blood Pressure. *Journal of the American College of Cardiology*, 70, 2841–2848. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jacc.2017.10.011>
- Lakhsmi, B. S. (2020). Hipertensi Masa Kini Dalam Perspektif Kesehatan Masyarakat. *Sanus Medical Journal*.01,1,1–4. Jakarta.
- Lalage Z. (2019). *Hidup Sehat Dengan Terapi Air* (edisi 1). Abata Press. Ciamis Indonesia.
- Malibel, Y. A. A., Elisabeth, H., & Djogo, H. M. A. (2020). Pengaruh Pemberian Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang. *CHMK Health Journal*, 04, 124–131.
- Manansang, et al. (2018). Perbandingan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Olahraga Angkat Berat. *Jurnal E-Biomedik*, 06, 96–101.  
<https://doi.org/10.35790/ebm.6.2.2018.21585>
- Messerli, F. H., Rimoldi, S. F., & Bangalore, S. (2017). The Transition From Hypertension to Heart Failure: Contemporary Update. *JACC: Heart Failure*, 5(8), 543–551.  
<https://doi.org/10.1016/j.jchf.2017.04.012>
- Mirani, N. (2022). Pengaruh Kombinasi Hidroterapi Dan Metode Inhalasi Aromatherapy Neroli Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Kehamilan. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 8(1), 1–6. <https://doi.org/10.52943/jikebi.v8i1.750>
- Mooventhan. (2014). Scientific evidence-based effects of hydrotherapy on various systems of the body. *North American Journal of Medical Sciences*, 6(5), 199–209.  
<https://doi.org/10.4103/1947-2714.132935>
- Mulyasari, P. (2016). Hubungan Dukungan Keluarga Dan Pengetahuan Pasien Dengan Kepatuhan Pengobatan Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pegirian Surabaya. *Universitas Airlangga*, 04, 147. <https://doi.org/https://repository.unair.ac.id/62047/2/FK>
- Mulyo et.al. (2020). Terapi Selimut Aluminium Foil Sebagai Evidence Based Nursing Untuk Meningkatkan Suhu Pada Pasien Hipotermi Post Operasi. *Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 07(2018), 69–72.  
<https://doi.org/http://hdl.handle.net/11617/11915>
- Nagao, T. (2021). Effects of Alcohol Consumption and Smoking on the Onset of Hypertension in a Long-Term Longitudinal Study in a Male Workers' Cohort. *International Journal of Enviromental Research and Public Health*, 20, 18–30.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.3390/ijerph182211781>
- Nopriani, et al. (2022). Edukasi Hipertensi Terhadap Penatalaksanaan Diet. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(3), 1876–1880.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *Jurnal Majority*, 4(5), 10–19.
- Nuridayanti, A., Makiyah, N., & Rahmah. (2016). Pengaruh Edukasi diet dan Terapi Obat terhadap Pengetahuan, Perilaku Diet Dan Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi

- Di Pos Pembinaan Terpadu Kelurahan Mojoroto Kota Kediri Jawa Timur. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 7(21), 4337–4348.
- Nurpratiwi, N., Hidayat, U. R., & Putri, S. B. (2021). Rendam Kaki Air Hangat Jahe Dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Khatulistiwa Nursing Journal*, 3(1), 8–19. <https://doi.org/10.53399/knj.v3i1.55>
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (edisi 5). Salemba Medika.Jakarta Selatan.
- Oktaviranti, et al. (2022). Penurunan Tekanan Darah Dengan Penerapan Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Pada Pasien Hipertensi. *Madago Nursing Journal*, 3(1), 15–21. <https://doi.org/10.33860/mnj.v3i1.1225>
- Organization, W. H. (2013). A Global Brief on Hypertension; Silent Killer, Global Public Health Crisis. Geneva: World Health Organization. In *World Health Organization* (Vol. 24, Issue 1).
- Perry Potter. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik* (edisi 4). EGC.Jakarta Indonesia.
- Priyanto, A., Mayangsari, M., & Nurhayati. (2020). Efektifitas Terapi Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat dan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 11(02), 1–16. <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/index%0AArticle>
- Purwono, E. a. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 05(1), 531–540. <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(1), 52–62. <https://doi.org/10.30743/stm.v4i1.132>
- Rahmaniyah, B., Wahid, A., & Lestari, D. R. (2021). Efektivitas Penggunaan Aluminium Foil Terhadap Perubahan Suhu Cairan Ringer Laktat 390C pada Paparan Suhu 250C (Sebagai Upaya Mempertahankan Suhu Cairan yang akan Diberikan pada Pasien Syok). *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, vol 9, 292–298. <https://doi.org/10.20527/dk.v9i2.8533>
- Rahmayanti, R. et al. (2020). Penyuluhan Tentang Penanganan Udem Pada Kaki Dan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Air Dingin Padang. *Jurnal UII*, 02, 84–89.
- Refnandes, R. (2024). *Manfaat Hidroterapi*. Eureka Media Aksara.Jawa Tengah.
- Riamah. (2019). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Lansia Di UPT PTSW Khusnul Khotimah. *Jurnal Menara Ilmu*, 13(5), 106–113.
- Riskesdas. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI*. [https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir\\_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018\\_1274.pdf](https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf)
- Sari, Y. (2020). Penggunaan Mentimun Sebagai Terapi Komplementer Untuk Membantu Mengontrol Tekanan Darah Pada Keluarga Dengan Hipertensi. *Jurnal Abdi Masyarakat*, 1(1), 7–16.

- Sasmalinda, L., Syafriandi, & Helma. (2022). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perubahan Tekanan Darah Pasien di Puskesmas Malalo Batipuh Selatan dengan Menggunakan Regresi Linier Berganda. *Journal of Mathematics UNP*, 1(2), 36–42.
- Shih. (2012). Effect of time ratio of heat to cold on brachial artery blood velocity during contrast baths. *Physical Therapy Journal*, 92(3), 448–453.  
<https://doi.org/10.2522/ptj.20100394>
- Shujing et.al. (2022). Hypertension Defined by 2017 ACC/AHA Guideline, Ideal Cardiovascular Health Metrics, and Risk of Cardiovascular Disease: A Nationwide Prospective Cohort Study. *The Lancet Regional Health - Western Pacific*, 20, 1–11.  
<https://doi.org/10.1016/j.lanwpc.2021.100350>
- Singh, S., Shankar, R., & Singh, G. P. (2017). Prevalence and Associated Risk Factors of Hypertension: A Cross-Sectional Study in Urban Varanasi. *International Journal of Hypertension*, 17, 102–110. <https://doi.org/10.1155/2017/5491838>
- Smeltzer, C. S. (2013). *Buku ajar Keperawatan Medikal Bedah* (edisi 2). EGC.Jakarta Indonesia.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R & D* (ed. 1). Alfabeta.
- Sugiyono. (2022). *Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif* (edisi 3). Alfabeta.Bandung.
- Sumiati. (2022). Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Rebusan Serai dan Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, vol 03, 2753–2761.  
<https://doi.org/https://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/652/458>
- Susalit. (2010). *Hipertensi Primer Dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* (edisi 3). Jakarta.
- Susanti, E. (2022). Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Palembang. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(2), 185. <https://doi.org/10.32382/jmk.v13i2.2792>
- Trisnawan, A. (2019). *Mengenal Hipertensi*. Jakarta:Mutiaras Aksara.
- Tsoucalas, et al. (2015). Hydrotherapy: Historical Landmarks of a Cure all Remedy. *History of Medicine Journal*, 05(03), 430–432.
- Unger, et. a. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357.  
<https://doi.org/10.1161/Hypertensionaha.120.15026>
- Uppaluri. (2023). DASH Diet To Stop Hypertension. In *National Library of Medicine*. Cape Fear Valley Hospital.Amerika Serikat.
- Verma. (2021). Non-pharmacological management of hypertension. *Journal of Clinical Hypertension*, 23(7), 1275–1283. <https://doi.org/10.1111/jch.14236>
- Veronika, I. N. (2023). Pengaruh Hidroterapi Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Nutrix Journal*, 7(1), 69–72.
- Wahyuni, A. S., Mukhtar, Z., Pakpahan, D. J. R., Guhtama, M. A., Diansyah, R., Situmorang, N. Z., & Wahyuniar, L. (2019). Adherence to consuming medication for hypertension patients at primary health care in medan city. *Open Access Macedonian Journal of*

*Medical Sciences*, 7(20), 3483–3487. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2019.683>

Wahyuningsih. (2016). . Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Pada Usia Lanjut. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, Vol 3, 1–7.

[https://doi.org/http://dx.doi.org/10.21927/jnki.2013.1\(3\).71-75](https://doi.org/http://dx.doi.org/10.21927/jnki.2013.1(3).71-75)

Wenny, R. M. (2019). Pengaruh Berjalan Kaki Dan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Uptd Griya Werdha Surabaya. *Repository UNAIR*, 03, 106–120. <https://repository.unair.ac.id/93502/>

WHO. (2019). A Global Brief on Hypertension. *World Health Organization*, 01, 67–78. [https://www.who.int/cardiovascular\\_diseases/publications/global\\_brief\\_hy](https://www.who.int/cardiovascular_diseases/publications/global_brief_hy)

Widiastuti, L. (2020). Acupressure dan Senam Kaki terhadap Tingkat Peripheral Arterial Disease pada Klien DM Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 694–706. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1200>