

Peran Keberfungsian Keluarga dan Penggunaan Ponsel Berlebihan terhadap Permasalahan Emosi dan Perilaku pada Remaja Awal

Intan Dewanti Puspitaningrum¹, Edilburga Wulan Saptandari²

^{1,2}*Fakultas Psikologi UGM*

Abstrak

Masa remaja awal menjadi periode perkembangan yang kritis dan penuh tantangan. Pada masa ini, remaja awal menghadapi banyak permasalahan, di antaranya adalah permasalahan emosi dan perilaku. Permasalahan tersebut dipengaruhi oleh berbagai faktor yang berada dekat dengan remaja awal. Penelitian ini bertujuan untuk melihat peran keberfungsian keluarga sebagai mikrosistem fisik dan penggunaan ponsel berlebihan sebagai mikrosistem virtual remaja awal terhadap permasalahan emosi dan perilaku. Penelitian ini bersifat kuantitatif dan melibatkan 157 partisipan yang merupakan remaja berusia 12-14 tahun. Pengambilan data melalui penyebaran skala masalah emosi dan perilaku (SDQ), skala keberfungsian keluarga (FAD), dan skala penggunaan ponsel berlebihan (SAS-SV). Hasil analisis regresi berganda menunjukkan temuan bahwa keberfungsian keluarga dan penggunaan ponsel berlebihan memiliki peran terhadap permasalahan emosi dan perilaku. Keberfungsian keluarga berperan secara negatif, sementara penggunaan ponsel berlebihan berperan secara positif terhadap permasalahan emosi dan perilaku pada remaja awal.

Kata Kunci: permasalahan emosi dan perilaku, keberfungsian keluarga, penggunaan ponsel berlebihan, remaja awal

Abstract

Early adolescence is a critical and challenging development. During this period, early adolescents face many problems, including emotional and behavioral problems. These problems are influenced by various factors that are close to them. This research aims to look at the role of family functioning as a physical microsystem and excessive use of cell phones as a virtual microsystem in early adolescents on emotional and behavioral problems. This research was quantitative and involved 157 participants who were teenagers aged 12-14 years. Data were collected through the distribution of the emotional and behavioral problems scale (SDQ), family functioning scale (FAD), and excessive cell phone use scale (SAS-SV). The results of multiple regression analysis show that family functioning and excessive cell phone use play a role in emotional and behavioral weaknesses. Family functioning plays a negative role, while excessive cell phone use plays a positive role in emotional and behavioral problems in early adolescents.

Keywords: emotional and behavioral problems, family functioning, excessive cell phone use, early adolescence