

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	18
A. Tinjauan Pustaka.....	18
B. Landasan Teori.....	41
C. Kerangka Teori.....	43
D. Kerangka Penelitian.....	44
E. Hipotesis.....	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	45
A. Rancangan atau Desain Penelitian.....	45
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	47
D. Variabel Penelitian.....	52

E. Definisi Operasional.....	54
F. Instrumen Penelitian.....	59
G. Validitas dan Reliabilitas.....	63
H. Proses Jalannya Penelitian.....	65
I. Analisis Data	76
J. Etika Penelitian.....	78
K. Kesulitan dan Kelemahan penelitian.....	81
1. Kesulitan Penelitian.....	81
2. Kelemahan Penelitian.....	81
BAB IV PEMBAHASAN.....	83
A. Hasil Penelitian.....	83
1. Karakteristik responden.....	83
2. Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik, Kepatuhan diet, dan Kepatuhan Konsumsi Obat pada Masing-Masing Kelompok	85
3. Perbedaan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Kelompok Intervensi yang Melakukan <i>Brisk Walking Exercises</i> dan Kelompok Kontrol yang hanya Mendapatkan Perawatan Standar.....	86
4. Pengaruh Modifikasi <i>Brisk Walking Exercises</i> Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu pada Penderita DM tipe 2.....	89
5. Hubungan Variabel Luar dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita DM tipe 2.....	91
B. Pembahasan	92
1. Karakteristik responden.....	92
2. Perbedaan kadar gula darah kelompok intervensi yang melakukan <i>brisk walking exercises</i> dan kelompok kontrol yang tidak melakukan <i>brisk walking exercises</i>	97
3. Pengaruh <i>Brisk Walking Exercises</i> terhadap kadar gula darah pada penderita DM tipe 2.....	102
4. Hubungan Variabel Luar (Usia, Indeks Massa Tubuh, Aktivitas Fisik, Kepatuhan diet dan Kepatuhan konsumsi obat) dengan Kadar Gula Darah.....	106
BAB V PENUTUP.....	112
A. Kesimpulan.....	112
B. Saran.....	112



Pengaruh Modifikasi Brisk Walking Exercises Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kelurahan Wates Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kulon Progo Yogyakarta

Rinda Suciarti, Uki Noviana, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc.,Ph.D; Haryani, S.Kp.,M.Kes.,Ph.D

Universitas Gadjah Mada, 2024 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

DAFTAR PUSTAKA.....	114
LAMPIRAN.....	123